ЗАЩИТИСЬ ОТ COVID-19 И ГРИППА!

Вызывающий инфекцию COVID-19 коронавирус продолжает циркулировать среди населения, и в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями ожидается совместная циркуляция разных вирусов. О том, как уберечься от коронавирусной инфекции и гриппа, рассказывает главный врач ГУ «Ивановский районный центр гигиены и эпидемиологии» Вячеслав Викторович Федько:

– В нынешнее время стоит учитывать, что инфицирование может произойти сразу несколькими вирусами, либо к уже развившемуся вирусному заболеванию присоединится новое.

Прежде всего опасность представляет сочетание у человека инфекции COVID-19 и сезонного гриппа. Оба вируса обладают свойством неблагоприятно воздействовать на легочную ткань, вызывая тяжелые пневмонии.

За январь-сентябрь 2021 года острыми респираторными инфекциями уже переболели 11,8% жителей Ивановского района, а что будет в пик сезона респираторных инфекций?

Люди, переболевшие COVID-19, вполне могут заболеть гриппом. Лучшим способом предотвратить грипп будет вакцинация. Она обеспечивает индивидуальное преимущество для вашего здоровья, предотвращая заболевание, снижая его тяжесть, а также риск возможной госпитализации. Вакцинация уменьшит общее воздействие респираторных заболеваний на население и уменьшит нагрузку на систему здравоохранения во время циркуляции инфекции COVID-19.

Особенность вакцинации сезона 2021/2022 – параллельное проведение двух кампаний: первоначально планируется делать прививки против коронавируса (две дозы) и после этого через 14 дней – прививку против гриппа.

Вакцинация в один день допустима, если нет противопоказаний, но обязательно необходимо оформить письменное информированное согласие.

Для бесплатной прививки от гриппа используется российская вакцина «Гриппол Плюс», для платной – «Ваксигрип Тетра» (Франция).

В первую очередь прививка от гриппа показана детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, детям и взрослым с хроническими заболеваниями, лицам с иммуносупрессией, людям старше 65 лет, беременным, медицинским работникам, детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, работникам сферы обслуживания, учреждений образования, торговли и транспортных организаций.

Чтобы сформировался иммунитет, необходимо от 7 до 21 дня. Длительность иммунитета сохраняется до 6-12 месяцев. Оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации. Поэтому ее сроки должны позволять обеспечивать максимальный уровень защиты в пик сезона респираторных инфекций, который обычно отмечается в феврале-марте. Вакцинация с сентября по январь обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

Массовая вакцинация продлится до января 2022 года. Всем желающим получить прививки против COVID-19 и гриппа, необходимо обратиться в прививочный кабинет поликлиники (ежедневно в рабочие дни с 8.00 до 18.00 и субботу с 8.00 до 14.00), а также в прививочные пункты на рынке «Альфард» (ежедневно с 9.00 до 13.00, кроме понедельника), в Ивановском ЦКиНТ (ежедневно с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.30) и в магазине «Светофор» (ежедневно с 12.00 до 20.00).

Еще раз напомню о том, что мы по-прежнему рискуем заразиться двумя инфекциями одновременно. В мире продолжается эпидемия

COVID-19, появляются новые штаммы коронавируса, а если начнется еще и вспышка сезонного гриппа, то оба заболевания могут усугубить друг друга и привести к неблагоприятным последствиям для жизни и здоровья людей.

Вот почему сейчас очень важно привиться не только от коронавируса, но и от гриппа.