Четверг, 27 Декабрь 2018
Социальная сфера

ГЛАЗАМИ ШИННИКОВ: "Чем Вам запомнился год 2018-й?"

Новый год на пороге, и мы расспросили шинников о том, какие воспоминания у них останутся от 2018 года и чего они ждут от года 2019.





Татьяна Пациенок, инженер-программист ОРПО УИКО:

– Этот год запомнится мне новыми интересными знакомствами, домашним уютом, семейными праздниками. На работе также все было удачно. Остается только достойно его провести и быть открытым к новым свершениям.



Никита Хурсан, слесарь КИПиА подготовительного цеха ЗМШ:

– Наверное, 2018 год был для меня годом переосмысливания всего, смены взглядов и понятий. А также это был год хороших и приятных знакомств. От 2019 жду, что он позволит осуществить мои планы и, конечно же, подарит новые знакомства.



Ирина Клочкова, инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе ОИиСР:

– Для меня 2018 год был с одной стороны насыщенным и плодотворным, но с другой – трудным. Я вышла на работу после декретного отпуска, поэтому пришлось заново вспоминать и втягиваться в свою работу. В эмоциональном плане столкнулась со многими сложностями, к которым не была готова. Но самое главное для меня, что все живы и здоровы. Чего я жду от нового года? Карьерного роста, благополучия, счастья и любви!



Юлия Демидчук, инженер-технолог цеха вулканизации №1 ЗМШ:

– 2018 год был достаточно богатым на события. Положительные оставили после себе самые приятные воспоминания, а отрицательные – бесценный жизненный опыт. От нового года жду новых впечатлений, достижения задуманных целей, рождения новых и вдохновляющих идей, ну и, конечно же, перемен к лучшему.

ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МОГИЛЕВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

БОБРУЙСКИЙ ГОРОДСКОЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ http://bobruisk.by

АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА http://apr.gov.by

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

2024 БЕЛАРУСЬ ГОД КАЧЕСТВА

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...

Интересные факты: смех



Смех людей неразрывно связан с коммуникацией. Веселое общество провоцирует нас на смех, а в одиночестве мы смеемся в 30 раз реже.

Пары, которые могут смеяться над недостатками друг друга, имеют хорошие шансы прожить вместе долгую и счастливую жизнь.

Женщины смеются чаще мужчин, а мужчины чаще шутят.

Существует понятие гелотофобия – боязнь смеха и страх быть высмеянным.

Рассказчики смеются на 46% чаще слушателей.



Фото участников опроса.

Наталья Асташевич, редактор сайта ОАО «Белшина»:

– Уходящий год был для меня невероятно насыщенным на путешествия и ярким. Надолго подарили положительные эмоции такие города, как Тракай, Стокгольм, Эгер, Будапешт. Радостными событиями стали также приобретение новой фототехники и переезд в новое жилище. В 2019 году наконец-то я завершу ремонт, жду новых впечатлений и открытий.

Евгения ВИННИК (office@shinnik.by)

Официанты, которые постоянно улыбаются клиентам, получают в 1,5 раза больше чаевых.

Смех делает человека более привлекательным.

Австралийские ученые выяснили, что люди с хорошим чувством юмора имеют более высокий уровень IQ.

Когда мы смеемся, в работу включаются мускулы лица, диафрагмы, брюшного пресса. В процессе смеха принимают участие около 80 различных групп мышц.

Смех энергозатратен, поэтому способствует похудению. Исследователи подсчитали, что 10-15 минут громкого смеха от души могут избавить от 50 лишних ккал.

Смех и его влияние на здоровье изучает гелотология. Геотологи, например, утверждают, что во время смеха в организме начинает вырабатываться эндорфин, тело расслабляется, а боль притупляется.

Существует также такое понятие, как «галлюска», которое описывает способность к юмору и сарказму. Люди с высоким уровнем галлюски обычно обладают более развитым чувством юмора и легче находят общий язык с другими людьми.

Самый длинный анекдот в мире имеет более 4000 слов и занимает около 28 страниц. Он был написан американским писателем Марком Лейнером в 1984 году.

По материалам factroom.ru, idel-tat.ru

Бобруйск

День	Вечер	Ночь	Утро
+8	+7	+7	+6
4 м/с	2 м/с	2 м/с	2 м/с

Gismeteo Прогноз на 2 недели

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

Ближайшие Праздники Беларуси

1 марта 2024 (пт):
- Праздник прихода весны в Беларуси

4 марта 2024 (пн):
- День милиции в Беларуси

8 марта 2024 (пт):
- День женщин в Беларуси

© «Шинник», 2015
Использование материалов разрешено только с размещением активной ссылки на наш сайт.

БЕЛШИНА
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО