Рубрика «Люди нашего региона» продолжает пополняться интервью с выдающимися люды Марьиной Горки. На этот раз с нами побеседов человек, для которого здоровье населения – гл миссия. Елена Геннадьевна Пархимчик – глав государственный санитарный

01.01.1970

В этой должности она работает уже 4 года. За это время помимо выполнения своих прямых служебны она уделяла время и другому немаловажному для центра проекту: под ее умелым руководством Пухов районный центр гигиены и эпидемиологии месяц назад переехал в новое здание, что должно положи сказаться на повышении продуктивности и качестве работы сотрудников, а также увеличении количе оказываемых населению.

– Добрый день, Елена Геннадьевна. Все мы в курсе, что центр гигиены и эпидемиологии стоит на с здоровья, всячески оберегает население и минимизирует риски его заражения и ухудшения самочув на район центр всего один, а значит, и работы у вас должно быть много?

– Работы в центре действительно хватает. Район у нас достаточно большой, население составляет бе человек. На надзоре у нас около 1300 объектов. За порядком следят наши специалисты оперативного считать работников лабораторной службы, то выходит всего 15 человек, работающих по разделам ги гигиены детей и подростков, гигиены труда, коммунальной гигиены и эпидемиологии.

– Есть ли определенные «острые» периоды, когда работы у специалистов становится больше?

– Да, определенная сезонность у нас есть. Так, на весенне-летний период приходится пик работы сот разделу коммунальной гигиены. Эти люди занимаются вопросами, связанными с наведением порядка пунктах района и местах массового отдыха населения. Также это напряженное время для работников гигиены детей и подростков, ведь в основном именно летом наши дети отправляются на отдых и озд детские лагеря и санатории, и нам необходимо обеспечить для них все необходимые условия. А в кон начале августа идет подготовка и приемка учреждений образования к новому учебному году. К сожал школам и гимназиям бывает непросто в это время: где-то нужно подремонтировать крышу, где-то – п стены, а ремонт всегда требует значительных финансовых вложений. Но работать с директорами на учреждений образования зачастую бывает даже проще, чем с руководителями каких-либо других объ всегда очень ответственно подходят к делу и выполняют все указания.

– Работа с руководителями учреждений – это всего одна сторона медали. Насколько нам известно проводите информационно-просветительскую работу среди населения.

– Это действительно так. Круглый год мы издаем брошюры, памятки, выступаем в средствах массовой овим презентации, всячески пытаемся донести полезную информацию до населения. Ведь для тог речь здоровье, люди и сами должны о нем как следует заботиться, а для этого нужно знать, как себ рассказываем о профилактике острых кишечных инфекций, а также заболеваний, передающихся вососущими насекомыми, в частности, клещами (в нашем районе эта проблема стоит особенно ос огом-многом другом. В нашем центре работают профессионалы своего дела. К примеру, сейчас в о удится молодой специалист – Поликарпова Дарья, исключительно талантливая девушка, которая п ициативе разрабатывает памятки для жителей нашего района: сама систематизирует информацию ступным и понятным языком, подбирает красочные иллюстрации, после чего мы их тиражируем. В у ее памятки заняли одно из призовых мест на областном конкурсе! Еще одна область, на которую р в течение всего года – профилактика гриппа и ОРВИ.

е только зимой?

ет, грипп у нас актуален в течение всего года. Знаете, как говорят: готовь сани с лета. Так и у нас, г мнему периоду начинается еще в весенне-летний сезон. Мы составляем планы по иммунизации на ботаем с руководителями предприятий для заключения ими договоров с центральной районной бо ача – привить не менее 8% жителей района. В прошлом году мы добились высоких показателей – 5 лали прививку от гриппа. Таких цифр достичь непросто. К сожалению, не каждый руководитель ос кность этого мероприятия. Однако мы стараемся находить со всеми общий язык, объяснять, прово лективах. Все это очень важно, ведь грипп опасен своими осложнениями, которые могут повлиять дальнейшую жизнь человека. Можно заболеть и пневмонией, и вирусным менингитом. Поэтому лучш позаботиться о профилактике, чем потом жалеть и думать, как восстановить свое здоровье.

– Помимо этой работы ваш центр также оказывает услуги населению. Нашим читателям было б узнать, с какими вопросами они могут к вам обратиться.

– Наш центр проводит исследования продуктов питания на предмет содержания в них нитратов и ра Скажем, вырастили вы что-либо на вашем огороде или собрали в лесу ягоды и грибы, но не уверены, это употреблять в пищу, тогда вы всегда можете к нам обратиться.

Также мы исследуем воду по микробиологическим и санитарно-гигиеническим показателям и в случае нестандартных проб даем людям рекомендации, как правильно поступить с этой водой, чтобы она ста для употребления. Предположим, человек принес нам воду из своего колодца на исследование, а мы

превышения по различным показателям. Тогда мы порекомендуем этот колодец промыть, провести е дезинфекцию, подождать, когда он снова наполнится водой и сделать контрольный отбор проб. Тольк можно узнать, безопасно ли для здоровья употреблять эту воду. В Беларуси в целом и в нашем районе есть проблема высокого содержания железа в воде. Эту проблему стараются решать установкой специ фильтров.

Сейчас мы переехали в новое здание, и у нас увеличились лабораторные площади, появилось много оборудования. В ближайшее время мы рассчитываем увеличить область аккредитации и проводить т других исследований. Скоро у нас появится возможность измерять шум и вибрацию, что в нашем рай спросом у населения. Буквально пару лет назад была ситуация в поселке Дружный, где открыли новое людям, живущим рядом, стала мешать громкая музыка, салюты и фейерверки. Для того, чтобы приня проведении шумозащитных мероприятий, нам пришлось обращаться в областной центр гигиены, эпи общественного здоровья, чтобы они выехали и сделали все необходимые замеры. Бывает так, что под нужно проводить не днем, а поздно вечером или ночью, соответственно, все время обращаться к спе области не всегда удобно. Но в ближайшее время мы сможем проводить все необходимые измерения самостоятельно.

– Вы затронули ваш переезд. Как проходил процесс модернизации здания, какие у вас сейчас ощущен обстановки?

– Когда я только вступила в должность, центр гигиены размещался в небольшом домике, который не с санитарно-гигиеническим, ни элементарным эстетическим требованиям. Места катастрофически не х ном кабинете трудилось по 8 человек. Наша работа связана с определенными стрессами, а когда ка нь нужно было проводить в таких условиях, на здоровье это сказывалось отнюдь не благоприятным роводить весь спектр лабораторных исследований в таких условиях тоже не получалось. Наша санит иеническая лаборатория и вовсе размещалась на арендуемых площадях, где для нее была выделе ната. Есть и другая сторона медали: мы от людей требовали соблюдения всех норм на рабочих ме им нормам не соответствовали. Представляете, каково было так работать?

к только я вступила в должность, руководством была поставлена задача продолжить капремонт с мо дания, в которое мы недавно переехали. Раньше в этом здании размещался штаб военной части. В н н, ни межкомнатных перегородок, часть крыши была повреждена. Два года ушло на «войну» с подр анизацией и последующее расторжение с ними договора, проведение аукциона и заключение дог ромой. Основное строительство пришлось на последние два года: в это время устанавливались стек нтировались инженерные сети, отопление, водоснабжение, канализация, вентиляция, строились п роводились общие строительно-монтажные и отделочные работы. Сейчас у нас достаточно места от бораторного отдела: 800 квадратных метров для микробиологической лаборатории и 400 для санит иенической. В проекте мы учли принцип поточности: вход сотрудников микробиологической лабор инается с санитарно-бытовых помещений (гардеробная, душевая, комната для переодевания в са жду), после чего сотрудники могут войти в лабораторию и приступить к своим функциональным об йчас также предусмотрен отдельный вход, оборудованный пандусом, для пациентов и для людей, н наших услугах. В общем, созданы все условия как для работников, так и для посетителей.

– Елена Геннадьевна, вы уже 4 года являетесь главным государственным санитарным врачом райо проходила ваша адаптация к новой должности?

– Сейчас я могу сказать, что полностью адаптировалась. В первое время было непросто перестроиться и людям, ведь в коллективе я уже не Лена, а Елена Геннадьевна. Потихоньку мы все к этому привыкли опыт мне дала работа в областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в долж заведующей отделением по надзору за организациями здравоохранения. По долгу службы приходило специалистами облисполкома и Министерства здравоохранения, республиканского центра гигиены, э и общественного здоровья. Приходилось изучать много литературы, все время поддерживать высоки знаний и профессиональных навыков. Полезную информацию для руководителя дали курсы Белорусс медицинской академии последипломного образования. Кафедра организации здравоохранения чита

числе и о стилях руководства, поддержании взаимоотношений в коллективе. Благодаря полученной и накопленному опыту я успешно адаптировалась к новой должности.

– После окончания медико-профилактического факультета БГМУ молодой специалист может рабо разделе гигиены и эпидемиологии. А к чему у вас больше лежала душа?

– Мне всегда очень нравилась эпидемиология. Даже во время учебы я посещала кружок на кафедре. И сложилось, что хоть я и начинала работу по разделу гигиены питания, позже все равно перешла в эпи В университете ведь бывает как: поступаем на санитарно-гигиенический факультет, а мечтаем о лече (смеется). И эпидемиология наиболее к ней близка, ведь сотрудничать приходится со специалистами а мне всегда это доставляло удовольствие.

– Насколько нам известно, вы родились в Марьиной Горке. Бывает ли психологически сложно штра знакомых людей?

– Первые годы было непросто. Тем более, мой отец работал в сфере торговли в должности председате профсоюза работников торговли потребкооперации. Но со временем я научилась отделять личное от Любой штраф появляется в результате нарушений санитарно-эпидемиологического законодательств это здоровье населения, а любое несоблюдение норм может привести к его ухудшению. Поэтому я счи очень важно отодвигать личное на второй план и подходить к работе профессионально.

– У вас ненормированный рабочий день, как вам удается совмещать семью и работу?

руководителя действительно ненормированный рабочий день, это даже прописано в контракте. Н лагаются дополнительные дни отпуска. А то, что бывает необходимо выйти на работу в выходные д ещание к 7 утра, остаться на работе допоздна, уже вошло в привычку и не воспринимается как что обычное. Моя семья уже давно к такому графику привыкла. Да и сейчас хлопот почти нет: дети раз ались только муж и собака. Моя старшая дочь замужем, она живет в Минске, работает в банке. Мла тся в гродненском медицинском университете на медико-психологическом факультете. После выпу ть психиатром, психотерапевтом или наркологом, а если решит пойти на переподготовку – еще и к

асскажите о ваших увлечениях. Как вы проводите свое свободное время?

обби у меня различные: люблю вышивать картины, иногда рисую, пишу стихи. Я участвовала в сос рников поэзии Белорусской Республиканской профсоюзной организации работников здравоохране

давно дети увлекли меня рисованием маслом по номерам. Не назову это своим основным увлечени рово помогает снять стресс и напряжение (улыбается).



то бы вы, как главный государственный санитарный врач Пуховичского района, хотели доне тателей?

лавное – это забота о своем здоровье. Сейчас наступает период острых респираторных и вирусных связи с этим я призываю всех сделать прививку от гриппа. Поверьте, это заболевание гораздо лег редотвратить, чем лечить. Оптимальное время для проведения профилактической вакцинации — о тот период нужно пойти в свою поликлинику и изъявить желание сделать прививку. Для работнико говли и оказания услуг, транспорта, учреждений образования и всех тех, кто вплотную работает с ививка делается за счет бюджетных средств бесплатно. Остальным же придется заплатить, но все ступны. Да и вообще, здоровье – превыше всего. Мы всей своей семьей делаем прививки ежегодно гриппом не болеем. Так что советую всем об этом задуматься. Желаю читателям и жителям нашег речь, ведь не зря очень давно великий древнегреческий мыслитель Сократ сказал: «Здоровье – не ровья - ничто»!

Редакция благодарит Елену Геннадьевну за интервью!