https://www.fitosauna.ru/katalog/infrakrasnye-sauny/odnomestnaya-kedrovaya-uglovaya-ik-sauna-karbon

Одноместная кедровая угловая ИК сауна (карбон)

163 900 р.

151 900 р.

12 000 р. (8%) + [ВОЗМОЖНА БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА](https://www.fitosauna.ru#tab3) + [ПОДАРОК](https://www.fitosauna.ru#tab8) (стоимостью 4 999 р. - бесплатно)

- Удивительно компактная снаружи и еще более удивительно просторная внутри
- Наружное покрытие лаком - красивый вид весь срок службы
- Надежные карбоновые нагреватели (Ю. Корея). Гарантия 10 лет.
- Разборная - проходит в любые дверные проемы

[Узнавать о скидках и акциях](https://www.fitosauna.ru#uosia)

[Описание](https://www.fitosauna.ru#description)

[Технические характеристики](https://www.fitosauna.ru#characteristics)

[Комплектация](https://www.fitosauna.ru#equipment)

####

Одноместная ИК сауна изготавливается из кедра.

Главное отличие этой модели – максимальная компактность. Она устанавливается там, где казалось бы места уже нет ни подо что.

На полу также установлен карбоновый нагреватель для качественного прогрева стоп.

Но самое главное потрясение происходит когда заходишь в эту угловую кабину. Внутри для одного человека более чем просторно. Никакого стеснения. Место хватает на все – и на вешалку для полотенец, и для столика для фиточая и для тапочек, которые можно даже раскидать по

теплому полу кабины.

У Вас совсем мало места в квартире или в кабинете? Угловая одноместная ИК сауна – это именно то, что Вам нужно.

- Массажисты считают такую одноместную ИК сауну обязательным оборудованием своих кабинетов.
- ИК сауна полностью укомплектована и готова для принятия процедуры.

Наружное покрытие ИК-сауны

Зря тратят свои деньги те, кто приобретает ИК сауну без наружного покрытия. Любая древесина, даже благородного кедра, имеет свойство темнеть на воздухе и особенно от солнечных лучей.

Все еще не представляете о чем речь? Найдите у себя дома любой деревянный предмет с непокрытой лаком или другими защищающими составами поверхностью и посмотрите на него свежим взглядом. Видите, как постарела и загрязнилась эта вещь?

Мы тоже не хотим, чтобы Вы разочарованно смотрели на свою ИК сауну через полгода. Поэтому конечно покрываем ее снаружи экологически чистым лаком на водной основе. Наша… нет, Ваша ИК сауна будет радовать Вас своим шикарным видом долгие годы. **Кстати, мы не берем дополнительную плату за это.**

Вешалка для полотенца.

Для SPA-кабинета, салона красоты, массажного кабинета ИК сауна является незаменимым оборудованием. Все массажи, пилинги, обертывания делаются только с помощью предварительной подготовки тела пациента. Если клиенту нужен массаж, то лучший эффект будет если сначала прогреться в ИК сауне. И это понятно каждому специалисту: во время разогрева тела мышцы расслабляются и массажисту проще делать массаж, плюс эффект получается гораздо выше.

Или возьмем процедуру обертывания. ИК сауна - неотъемлемая часть этого волшебного действа. Сначала на тело пациента наносят специальные составы (шоколад, водоросли и др.), а затем, оборачивают его в пленку и - в ИК сауну. Прибавьте к этому кружку ароматного травяного лечебного чая и Вы поймете – что значит счастье быть здесь и сейчас.

Польза инфракрасной сауны

ИКсауна стимулирует выздоровление при воспалительных процессах.

Инфракрасное тепло применяется при:

- повреждении тканей организма,
- болях в тазобедренном суставе,
- менструальных болях,

- нейродермите,
- инфекционных экземах,
- воспалении легких,
- холецистите,
- нервной усталости,
- артритах,
- ревматизме,
- радикулитах.
- [наверх](https://www.fitosauna.ru#up)

####

- Нагреватель - карбоновый
- Материал кабины - кедр
- Дизайн и класс изготовления - премиум
- Внутреннее покрытие - нет
- Наружная защита - экологически чистый лак на водяной основе
- Мощность - 750 Ватт
- Вес - 85 кг
- Вес с упаковкой - 95 кг
- Дверь из кедра со стеклом
- Гарантийный срок - 18 мес.

Размеры

Высота - 2090 мм.

Возможно изготовление по вашим размерам.

####

- Кабина ИК сауны
- Складной столик
- Вешалка для полотенец
- Внутренняя подсветка
- Терморегулятор
- Методика по применению ИК сауны

Отзывы написаны клиентами, приобретшими у нас продукцию. Это все реальные люди из разных городов. Рядом с подписями имеются контактные телефоны (или майлы), по которым при желании можно позвонить (написать) и задать вопрос, касающийся их личного опыта покупки или эксплуатации. Все иные вопросы задавайте, пожалуйста, по бесплатному телефону 8-800-505-0-506.

Уважаемый Дмитрий Сергеевич, добрый день, хочу выразить вам огромное спасибо за

"произведение исскуства", которое я, через Николая, получил и установил в воскресенье (26.04.26).

Хочу выразить вам восхищение качеством и продуманностью каждой детали сауны,

а также маркировкой деталей, что значительно помогает в сборке.

Учитывая, что я сам работал конструктором, то хочу поблагодарить и вашего конструктора

этой сауны, который является профессионалом своего дела.

Еще раз, ОГРОМНОЕ СПАСИБО!!!

С уважением,

Зайцев Валерий Михайлович

г. Санкт-Петербург

тел. на фото

Дмитрий, добрый вечер.

Сауну собрали, все работает! Спасибо!

В видео инструкции сборка понятна.

С проводами немного растерялись сначала, пришлось пересмотреть конкретный кусочек.

Детали всё подписаны, всё понятно. Упаковано отлично.

Обработано всё отлично. Спасибо большое за Ваш труд!

С уважением,

Тварковская Мария

тел. на фото

Татьяна Никоновна

г. Луганск

тел. в видео

Петр Ефимович Орлов

Здравствуйте!

Хочу оставить вам отзыв о замечательной фитобочке и ик-сауне.

Упаковка на отлично! Инструкция по сборке легка и понятна! Материал покрыт лаком на отлично!

В использовании очень проста! Очень благодарна производителям!

Спасибо вам большое за чудо-бочку и сауну!

Отзывы посетителей превосходные! Есть желание расширяться и приобрести другие модели!

Татьяна Викторовна Смирнова-Беляева

г. Назарово, +7 999 446-55-10

Добрый день!

ИКС собрал без проблем, всё в конструкторе понятно. Качество изготовления высокое! Упаковка хорошая.

Конкретнее скинул вам в видео распаковки. Парился, ощущения отличные. Покупкой довольны.

Пожелание, на верхней части двери делать надпись фитосауна, как на ваших рекламах.

Спасибо! С наступающим Новым годом! Всех благ!

С уважением,

Щепилов Владимир Михайлович

г. Волгоград, тел.: +7 903 315-05-30

Большое спасибо за прекрасно выполненную работу.

У нас был не стандартный заказ, нужно было вписать в маленькое помещение максимально возможно-удобную сауну.

В результате мы получили очень комфортный и качественно вариант, который идеально разместился в холле загородного дома, не нарушив, а даже украсив интерьер.

Использовать сауну удобно.

Качество обработки поверхностей полностью соответствует заявленному и выше всяких похвал.

Обязательно будем рекомендовать. Удачи Вам и дальнейшего развития.

Семья Артемьевых.

--

С уважением,

Артемьев Олег

г. Красногорск МО,

тел.: +7 910 425-71-62

Владимир Алексеевич Аристов

Голубин Алексей Викторович

Спасибо большое! Качество обработки очень хорошее, все ожидания оправдались! Запах кедра, цветотерапия, соль- все супер!

Базарова Марина Владимировна

г. Красногорск, Моск. область

тел.: +7 916 149-19-21

Приобрела угловую одноместную карбоновую сауну. Сегодня привезли, собрали, уже опробовала. Все замечательно!

А теперь по порядку.

Доставили транспортной компанией, все тщательно упаковано, без повреждений.

Мастера для сборки я вызвала, дали его телефон здесь же, в фитосауне.

Собрал часа за 3.

Все работает. Сауна отличная, сделана аккуратно, захотелось такую мебель в дом... Вообще-то я ее планировала в деревню, но решила купить осенью, а не весной, чтобы погреться в эту сырую погоду. Может и оставлю дома.

Жаркую русскую баню и финскую сауну не люблю, не выдерживаю, а тут с удовольствием посидела полчаса, пот лил ручьями уже через 15 мин. Потом контрастный душ в охотку. Думаю, что будет польза.

Сидеть в сауне очень комфортно, совсем не жарко, и при этом потеешь... чудеса.

Хотелось прилечь во время процедуры... но можно только сидеть или стоять. Зато сауна идеально вписалась в угол комнаты.

Опасалась, что будет сырость - нет, все сухо. Стекло немного запотело изнутри, но высохло само за 5 мин, как открыла дверь. В комнате потом чувствовался приятный запах дерева. Именно дерева, не бани.

Спасибо вам за сауну!

Чижова Ольга Викторовна

P.S. Можно мой телефон не размещать на сайте?

Дадите, если попросят. Можно мэйл 269ola@mail.ru

Добрый день, Евгений! Извиняюсь, за задержку с отзывом!

Отвечаю на Ваши вопросы:

Сборка прошла очень быстро — буквально за час сауна была уже собрана, комплект по фурнитуре был полный!

Качество мне очень понравилось!

На самом деле, я конечно немного переживал, получу ли я вообще сауну!)) — Ведь много сейчас мошенничества!, но получив и собрав сауну — я был очень рад.

Ну обо всём по отдельности!:

Упаковка была не повреждена, обработка наружной поверхности понравилась!

Однако есть действительно пожелание..., хочется чтобы вы настаивали на обработке внутренней поверхности маслом))! Буквально после двух трех использований от пота образовались разводы на сидении, на трапике, на дне, и на столиках сауны. Сегодня сам обрабатывал кисточкой сидение и трапик маслом из ИКЕИ и в этот момент думал — куда проще было бы заказать полную обработку маслом изначально.

А так всё замечательно, сауна свою функцию выполняет — сидишь потеешь кайфуешь!

Иногда конечно пот начинает выделяться только минут через двадцать, как вариант можно

добавить нагревательные элементы в боковые узкие стены, это конечно ударит по стоимости, но наверно люди которые заказывают такие сауны — не самые бедные)) — я бы с удовольствием пошёл бы на доп расходы)). Пока вроде бы всё)

С уважением,

Павел Александрович Дубровин

г.Тольятти

+7 917 125-09-27

Добрый день. ИК сауну и презент получили, собрали, опробовали и попробовали. Всё понравилось. Спасибо большое.

Упаковка качественная, со сборкой проблем не возникло, качество поверхностей - качественное))

Ожидал, судя по фото, добротную продукцию, рад, что не разочаровался.

Пользоваться легко и удобно, приглашаем друзей на "тестирование", отзывы тоже исключительно положительные.

По пожеланиям пока ничего, посмотрим, может со временем появятся)

Ещё раз большое спасибо)!

Михаил Дружинин

г. Миасс, тел. +7 9043033027

Добрый день, Дмитрий Сергеевич! Докладываю - сауна в работе.

Зиму-весну прослужила без нареканий. Летом практически не пользовался. Скоро, вероятно, запустим вновь. Проблем при сборке и эксплуатации не было.

К внешнему виду претензий нет. Вскоре коллега собирается заказать у вас двухместную сауну - готовит площадь.

Очень рад, что вы в трудах. Обязательно с вами свяжемся.

Изможеров Игорь Вячеславович

г. Уфа

тел.: +7 917 3426213

Транспортная упаковка инфракрасной угловой одноместной сауны

Кабина поставляется в разобранном виде. Всего 5 мест. Места вложены в деревянный решетчатый ящик - жесткую упаковку (ЖУ):

	Габариты (см): (длина-ширина-высота)	Вес, кг.
Вместе с ЖУ	209x63x123	183
ИТОГО	**общий объем 1,6 м.куб.**	**183**

Упаковочный лист

Место	Содержимое
1	1. задние стенки (2 шт.) 2. трапик 3. фасадный щит скамейки с нагревателем
2	1. боковые стенки (2 шт.) 2. дверная фасадная коробка (2 стояка,2 царги (верхняя, нижняя)) 3. наличники
3	1. дверь со стеклом 2. паспорт на изделие
4	1. пол 2. потолок 3. сиденье 4. ручка дверная 5. полотенце-держатель 6. столик 7. метизы

Упаковано профессионально. Жесткая упаковка (обрешетка), под ней многослойный гофрокартон, под ним пенопласт, под пенопластом полиэтиленовая пленка. Выдерживает транзитную перевозку и перегрузки при обычных (без аварии) условиях перевозки.

Мы доставляем в любой населенный пункт России и почти любой страны мира.

Стоимость доставки по России

Возможна полностью или частично бесплатная доставка в ваш населенный пункт (кроме Калининградской, Магаданской, Южно-Сахалинской, Амурской, Ленинградской и Новгородской областей, Камчатского и Забайкальского края, городов Владивосток, Санкт-Петербург, Саров, Надым, Кизляр, Печора, Республики Крым).

Ваш заказ прибывает на склад транспортной компании (ТК).

Оттуда Вам звонят и оповещают о том, что груз прибыл.

Вы приезжаете на склад ТК и забираете свой заказ. Потребуется грузовой автомобиль. Например, Газель.

Если у Вас нет возможности, времени и желания самому забирать груз со склада ТК, то можете сразу, как только вам позвонят и скажут, что груз прибыл, заказать у оператора ТК доставку с их склада прямо до вашего адреса.

Если в вашем населенном пункте нет терминала ТК, то доставка будет производиться сразу по адресу, до дверей дома.

Стоимость доставки в Казахстан, Беларусь, Киргизию, Армению

Воспользуйтесь калькулятором транспортных компаний на этой странице ниже. Вес и объем можно посмотреть на этой странице выше.

Или свяжитесь с нами [удобным для вас способом](https://www.fitosauna.ru/kontakty) и мы выберем самый недорогой вариант доставки сами.

Стоимость доставки в другие страны

Свяжитесь с нами [удобным для вас способом](https://www.fitosauna.ru/kontakty).

ПОРЯДОК И СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

1. Без предоплаты

Если в вашем городе есть наш дилер или представитель, то оплата по факту доставки.

Для того, чтобы узнать контактные данные дилера - позвоните нам по бесплатному номеру 8-800-505-0-506

2. Оплата по предоставлению видео

Если Вы желаете заказать фитобочку и/или сауну по своим размерам, с дополнительным выбором (например, гималайская соль, аудиосистема, цветотерапия, подспинник, подголовник и так далее).

В этом случае вначале вносится минимальный задаток (обычно около 10% от суммы покупки), а полная оплата - только после предоставления видеообзора уже готового изделия.

Для того, чтобы сделать такой заказ и оплатить по предоставлению видеоотчета, положите нужный товар в Корзину, заполните простую форму заказа, в "Примечания" впишите слово ВИДЕО и нажмите "Подтвердить заказ". Или позвоните нам по бесплатному номеру 8-800-505-0-506

3. Предоплата

Если в наличии нет, то под заказ. Обычно в течение 2-4 недель. Точный срок Вы узнаете оформив заказ. Ещё до оплаты, конечно.

Положите нужный товар в Корзину, заполните простую форму заказа и нажмите "Подтвердить заказ". В течение нескольких часов на указанный Вами email придет сообщение с:

Гарантия 100% возврата денег по любой причине и без причины

Мы хотим, что бы Вы были счастливы, купив инфракрасную сауну у нас.

Но если Вы по какой-то причине решите вернуть покупку - это будет очень просто и максимально удобно.

Для Вас - лучшая гарантия.

Если за 14 дней Вы не придете от купленной ИК сауны в восторг и вернете ее нам, мы вернем Вам деньги в тот же день без скандалов, нервотрепки и "экспертиз". У нас всего одно условие – у ИК сауны должен быть сохранен товарный вид.

Ведь мы понимаем, что Вы хотите без риска:

- попробовать ИК сауну в действии.

- лично убедиться в ее качестве.

и поддерживаем Вас в этом желании.

[Есть ли у вас сертификат на инфракрасную сауну?](https://www.fitosauna.ru#iks)

[Какие противопоказания имеются у ИК-саун?](https://www.fitosauna.ru#ancor18)

[При лечении каких заболеваний помогает ИК сауна?](https://www.fitosauna.ru#ancor19)

[Не повредит ли ИК сауна ребенку?](https://www.fitosauna.ru#ancor20)

[Уместится ли ИК сауна в моей комнате?](https://www.fitosauna.ru#ancor21)

[Какая частота посещения ИК сауны считается оптимальной?](https://www.fitosauna.ru#ancor23)

[Какие лучше нагреватели для инфракрасной сауны - керамические или карбоновые (пленочные)?](https://www.fitosauna.ru#ancor13)

[Для чего нужна цветотерапия в инфракрасной сауне?](https://www.fitosauna.ru#ancor14)

[Как обрабатывать инфракрасную сауну?](https://www.fitosauna.ru#ancor15)

[Инфракрасная сауна поставляется в разбранном виде? Сколько мест? Габариты?](https://www.fitosauna.ru#ancor16)

[Смогу ли я собрать приобретенную у вас инфракрасную сауну самостоятельно? А что если не смогу?](https://www.fitosauna.ru#ancor17)

[Можно ли покрыть сиденье и трапик маслом для полков бань и саун?](https://www.fitosauna.ru#ancor24)

[Из какой породы дерева предпочтительнее инфракрасная сауна?](https://www.fitosauna.ru#ancor25)

[Какая ик-сауна более пожаробезопасна – с керамическими или карбоновыми нагревателями?](https://www.fitosauna.ru#ancor26)

Оплата

[Где гарантия, что перечислив деньги я получу товар?](https://www.fitosauna.ru#ancor5)

Есть ли у вас сертификат на инфракрасную сауну?

Да, конечно. И еще есть отказные письма СЭС и МЧС.

Что это дает?

Это дает то, что ни Роспотребнадзор, ни пожарные, ни санэпиднадзор не будут иметь к вам претензий и вопросов по нашей инфракрасной сауне.

| | | | |

Какие противопоказания имеются у ик-саун?

- не рекомендуется использовать, если диагностированы психозы и психопатии;

- если человек страдает от недостаточности мозгового кровообращения;

- при острых воспалительно-гнойных заболеваниях;

- если зафиксирована эпилепсия, а также общий страх перед посещением сауны;

- серьёзные вегетативные дисфункции тоже могут стать проблемой.

И в целом, если присутствуют какие-либо серьёзные болезни, то прежде чем пользоваться ИК сауной, лучше проконсультироваться у врача.

При лечении каких заболеваний помогает ИК сауна?

Строго по букве закона, инфракрасная сауна не является чисто медицинским прибором. Поэтому по закону правильно говорить не "лечит", а "способствует выздоровлению". ;-)

Но сами врачи безо всяких предрассудков активно используют инфракрасную сауну при:

- заболеваниях сердечно-сосудистой системы,
- варикозном расширении вен (варикозная болезнь),
- нарушениях кровообращения,
- диабете (за исключением случаев, указанных в противопоказаниях),
- заболеваниях почек и мочевыделительной системы,
- заболеваниях дыхательной системы,
- болевом синдроме,
- заболеваниях желчного пузыря и пищеварительной системы в целом,
- травмах и в послеоперационный период,
- расстройствах нервной системы, стрессах и синдроме хронической усталости,
- туговодвижности суставов,
- ожирении,
- целлюлите,
- заболеваниях кожи,
- гинекологических заболеваниях.

Более того, за многие годы применения инфракрасных саун в комплексном лечении перечисленных заболеваний был накоплен опыт и выработаны точные и конкретные рекомендации по времени, температуры, продолжительности и периодичности процедур.

Эти знания были собраны и систематизированы врачебным сообществом.

Теперь они могут быть доступны и вам.

[Смотрите описание "Методики применения ИК сауны с целью профилактики и при различных заболеваниях"](https://www.fitosauna.ru#tab7), которую мы прилагаем бонусом к инфракрасным саунам.

Если покупать "Методику" отдельно, то ее стоимость 5000 рублей.

Не повредит ли ИК сауна ребенку?

Нет – не повредит. Но необходимо присутствие взрослых. Помимо того, не надо забывать о том, что у ребёнка кожа более нежная, чем у взрослых, а значит – надо ставить умеренный температурный режим (для этого в кабине имеется регулятор). Не стоит садиться рядом с нагревателями.

Уместится ли ИК сауна в моей комнате?

Во-первых, ИК сауна разборная. Значит пронести ее можно через любой дверной проем. Что касается размеров, то посмотрите их во вкладке Описание в карточке интересующей Вас модели инфракрасной сауны (например -

и походите по своей комнате с измерительной рулеткой.

Какая разница между ИК сауной, финской сауной и русской баней? Не лучше ли просто сходить в русскую баню?

Хотя инфракрасная сауна по принципу своего действия схожа с обычной баней и сауной, имеются у неё и свои особенности. Так средняя температура в ней приблизительно 50°С, что ниже чем в финской сауне. В ней нет повышенной влажности как в бане, но и не настолько сухо как в сауне. Дышать в ИК сауне легче, нежели в бане, но выход пота такой же обильный.

Что происходит за получасовой сеанс в ИК сауне?

Сначала тепло проникает в ваше тело, заряжая его энергией. Вы вдыхаете кедровый аромат и испытываете душевное спокойствие. В теле – расслабление, в уме – умиротворенность. При этом ещё нет обильного потоотделения.

Примерно через 10 минут тело прогревается до 37.5°С, и выделение пота становится более обильным. Вместе с тем нарастает и чувство умиротворения и расслабленности.

Наконец, тело прогревается до 38.5°С. Это уже завершающий этап. При этом можно почувствовать некое преддверие усталости. Вот тогда надо покинуть ИК кабину. Нет ничего страшного в том случае, если в первые разы вы, по неопытности, пропустите эти моменты и будете выходить с лёгкой усталостью. Потом наУчитесь завершать процедуру в подходящий момент с максимальным эффектом.

Какая частота посещения ИК сауны считается оптимальной?

Не чаще, чем один раз в день. Конкретные указания по периодичности и курсовому применению приведены в "Методики применения ИК сауны с целью профилактики и при различных заболеваниях". [Смотрите описание "Методики применения ИК сауны с целью профилактики и при различных заболеваниях"](https://www.fitosauna.ru#tab7), которую мы прилагаем бонусом к инфракрасным саунам.

Какие лучше нагреватели для инфракрасной сауны - керамические или карбоновые (пленочные)?

У каждого из этих нагревателей есть свои плюсы и минусы. Кратко - карбоновые дешевле, керамические несколько более интенсивно прогревают тело.

Для чего нужна цветотерапия в инфракрасной сауне?

Цветотерапия, которую мы устанавливаем, содержит 11 программ для улучшения здоровья,

разработанных Государственным институтом мозга человека имени Н.П. Бехтеревой Российской Академии Наук.

Вот только две из них для примера:

1. Способствует восстановлению печени, поддерживает продукцию эритроцитов и гемоглобина, оказывает регулирующее действие на органы чувств, ускоряет кровоток, способствует быстрой детоксикации организма.

2. Способствует восстановлению лёгочной ткани, стимулирует дыхание, способствует регенерации тканей, регулирует секреторную деятельность желудка и устраняет метеоризм, действует успокаивающе на желудочно-кишечный тракт.

Как обрабатывать инфракрасную сауну?

При коммерческом применении:

Самые распространенные – хлорсодержащие – дезинфекты применять нельзя.

Они ускоренно разрушают дерево.

Активный хлор растворяет и вымывает из древесины лигнин.

Остается целлюлоза. Она непрочная. Вы её видели. Мылись когда-нибудь натуральной вехоткой? Вот это она и есть. Такая мягкая тряпочка.

Поэтому все дезинфекты на основе активного хлора – запрещены.

Для обработки ик-сауны, для ее дезинфекции нужно применять составы на основе активного кислорода.

Например, Чистяще-дезинфицирующее средство "Чистая Сауна".

«Чистая сауна» разводится водой в соотношении 1 к 30. Объем бутылки 1 л. Получается в результате 30 литров раствора.

ИК-сауна обрабатывается 1 раз в день. Вечером. После последнего клиента.

Порядок обработки:

1. Смачиваем в воде чистую тряпочку. Не отжимаем. Обильно вытираем все внутренние поверхности.

2. Обтираем сухой тряпочкой, подсушивая.

3. Смачиваем сухую чистую тряпочку в водном растворе (1 к 30) «Чистой Сауны», СЛЕГКА отжимаем и протираем внутренние поверхности кабины кедровой бочки.

4. Обтираем сухой тряпочкой, подсушивая.

Еще одно преимущество «Чистой сауны» в том, что содержащийся в ней активный кислород осветляет древесину кедра. При этом не разрушая его. Так как активный кислород не растворяет лигнин.

При домашнем использовании:

Если у вас дома нет больных кожными инфекционными заболеваниями, то можно ничем не обрабатывать.

Если же кто-то из домашних болеет таким заболеванием, то читайте выше всё, относящееся к обработке при коммерческом применении. И делайте так же.

Инфракрасная сауна поставляется в разбранном виде? Сколько мест? Габариты?

Вес, габариты, количество мест, вид упаковки - всё это указано в каротчке каждой модели. Во вкладке ДОСТАВКА.

Наример:

Всё упаковано профессионально. Снаружи картон, под картоном пенопласт, под пенопластом полиэтиленовая пленка. Выдерживает транзитную перевозку и перегрузки при обычных условиях перевозки.

Смогу ли я собрать приобретенную у вас инфракрасную сауну самостоятельно? А что если не смогу?

Сборка осуществляется очень просто. Инфракрасные сауны мы поставляем вместе с подробной инструкцией по сборке, где каждый шаг проиллюстрирован фотографией.

И, кроме этого, к каждому изделию прилагается видеоинструкция по сборке. В ней в реальном времени показан весь процесс. С поясняющими комментариями.

Пользуясь бумажной и видео-инструкциями не собрать или собрать неправильно - невозможно. Даже если Вы не "технарь" и ни разу в жизни не держали в руках отвертку.

Вся сборка обычно занимает 2-3 часа.

Ни разу, ни у одного клиента не было затруднений при сборке.

И тем не менее, если Вы решительно и наотрез не видите себя в роли собирающего инфракрасную сауну, то, делая заказ, укажите это в Примечании к заказу.

В 99% случаев в Вашем городе уже есть сотрудничающие с нами профессионалы, которые приедут, соберут, установят и сделают контрольный пуск.

Можно ли покрыть сиденье и трапик маслом для полков бань и саун?

Противопоказаний к этому нет, но и большой необходимости тоже нет.

Масло для полков закроет поры и, по крайней мере из сиденья и трапиков, в кабину не будут поступать лечебные фитонциды кедра.

В инфракрасных саунах влажность низкая (около 5%). Поэтому нужно просто класть на сиденье и трапик впитывающее пот полотенце или адсорбционный коврик.

Из какой породы дерева предпочтительнее инфракрасная сауна?

Кедр сибирский имеет выраженную текстуру, выгодно выделяется от других пород насыщенным запахом, напоминающим аромат мяты вперемешку с ладаном, обладает ярко выраженными антибактериальными свойствами;**Кедр канадский** имеет проявленную текстуру и красноватый цвет, мягкий, напоминает старое дерево, намного дороже остальных пород деревьев в силу своей «заморскости»;**Липа** имеет хорошую текстуру, имеет приятный аромат;**Осина** самая дешевая порода. Недостаток — со временем темнеет;**Ольха** имеет тонкую структуру древесины. Недостаток — мало устойчива к грибкам, невысокая твердость;**Хемлок** имеет цвет от беловато-серого до светло-серо-коричневого, красивую текстуру. Однако в Канаде хемлок используют преимущественно на изготовление тары и бумаги из-за его непрочности.

Какая ик-сауна более пожаробезопасна – с керамическими или карбоновыми нагревателями?

Обе одинаково пожаробезопасны.

Во-первых: Максимальная температура карбоновой пленки 60°С. Максимальная температура корпуса и защитной решётки керамического нагревателя тоже 60°С. Температура воспламенения древесины при быстром (1-2 мин) нагреве около 330°С. Практика показывает, что в естественных условиях воспламенение древесины наблюдается при температуре от 450 до 620°С. При особых трудновоспроизводимых условиях температура воспламенения может быть снижена до 150-170°С.

В любом случае, 60°С более чем недостаточно для самовоспламенения кедра при любых условиях.

Во-вторых: Мы [сертифицировали наши инфракрасные сауны](https://www.fitosauna.ru#iks) в регламенте ЕАС по самому полному и дорогому варианту. С выдачей на руки протоколов

лабораторных испытаний и ежегодной инспекцией производства. Инфракрасные сауны признаны отвечающими ГОСТам, нормам электрической, электромагнитной и пожарной безопасности.

Оплата

Где гарантия, что перечислив деньги я получу товар?

Позвоните нам по бесплатному номеру 8-800-505-0-506 и уточните, есть ли в вашем городе наш дилер. Есть? Тогда Вам и не придется делать предоплату. Сначала Вам доставят товар, а потом заплатите.

Если в вашем городе нашего дилера нет, то и в этом случае гарантии все-равно есть. Зайдите в раздел [Отзывы](https://www.fitosauna.ru#tab2). Это отзывы наших клиентов, купивших у нас инфракрасные сауны и охотно согласившихся быть искренними рекомендателями нашей фирмы и нашей продукции. Нет ничего проще и легче, чем рекомендовать на самом деле хорошее оборудование. Или, как писал классик: "Правду говорить легко и приятно" (с).

Около каждой подписи имеются контакты - телефон или майл - по которым можно напрямую связаться с рекомендателем и узнать подробности, получить ответы на интересующие вас вопросы. Наличие контактных данных - это гарантия того, что отзыв и клиент реальные.

Одни клиенты используют ик-сауны в коммерческих целях, другие - лично для себя. О том, в каком направлении используется ик-сауна часто понятно из отзыва.

Количество откликов клиентов о наших изделиях постоянно пополняется. Смотрите, возможно некоторые из вашего города. Тогда вы, если ик-сауна используется в коммерческих целях, сможете посмотреть ее "вживую" в работе.

Если отзыва из вашего города нет, то можете позвонить/написать в другой город. Качество производимых нами изделий таково, что я уверен - приобретя у нас инфракрасную сауну и испытав ее в работе, вы охотно присоединитесь к числу наших рекомендателей и на сайте появится еще один отзыв из вашего города.

Вместе с инфракрасной сауной Вы получите "Методики применения ИК саун при различных паталогических состояниях", стоимостью 4 999 р. БЕСПЛАТНО.

"Как часто можно пользоваться моей инфракрасной сауной?

Какую температуру задавать? Сразу или постепенно?

Сколько времени можно сидеть в кабине?

А есть ли особенности использования инфракрасной сауны при моих проблемах со здоровьем?"

Эти и множество других вопросов задают себе люди, купившие инфракрасную сауну.

Не находя ответов у продавца, в интернете и даже часто у своего лечащего врача, люди начинают экспериментировать.

Этого не нужно делать.

Ведь при неправильном применении чего угодно, можно не только не помочь своему здоровью, но и навредить.

Приобретя инфракрасную сауну на fitosauna.ru Вы будете избавлены от мук сомнений.

Ведь Вы будете иметь четкие ответы на все волнующие Вас относительно применения ИК сауны вопросы.

"Методики" написаны профессиональным врачом, на основании 28 научных работ, профессиональных справочников, энциклопедий и исследований, а также многолетнего опыта физиотерапевтического лечения больных.

Вы абсолютно здоровы?

Стремитесь к спортивным достижениям или просто желаете укрепить свое здоровье?

Тогда эти "Методики" будут также исключительно полезны для Вас.

Ведь в них описан порядок применения инфракрасной сауны и для решения этих задач.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Применение инфракрасного излучения в лечении и реабилитации пациентов

Последовательность механизмов действия инфракрасных лучей

Наиболее распространенные заболевания и патологические процессы, при которых применение инфракрасного излучения оказалось наиболее эффективным

Применение инфракрасных саун в спорте

Особенности использования инфракрасных саун

Общие рекомендации по применению инфракрасных саун

Особенности проведения процедуры в инфракрасной сауне при различных заболеваниях и патологических состояниях

При нарушениях деятельности сердечно-сосудистой системы

При варикозной болезни

При нарушениях кровообращения

При сахарном диабете

Возможности применения инфракрасных саун в профилактике онкологических заболеваний и их комплексного лечения

При заболеваниях почек и мочевыделительной системы

При заболеваниях дыхательной системы

При заболеваниях пищеварительной системы

При заболеваниях желчного пузыря

Применение инфракрасных саун у пациентов с простудными и ЛОР заболеваниями

При болевом синдроме

При травмах и в послеоперационный период

При расстройствах нервной системы, стрессах и синдроме хронической усталости

Применение инфракрасных саун для очистки организма

При болях в мышцах и неподвижности суставов

Применение инфракрасных саун для коррекции избыточной массы тела

При заболеваниях кожи и целлюлите

При гинекологических заболеваниях

Противопоказания к применению инфракрасных саун

Библиографический список