https://grodno.mvd.gov.by/ru/news/847

Тетерюков, Верховодкин и Колонович подтвердили класс!

22.08.2019

{"message":"Ошибка установки количества просмотров"}

Новости

Милиционеры приняли участие в забеге «Гродненская ночная десятка», который прошел в парке активного отдыха «Коробчицкий олимп», и заняли призовые места.

В этом году в соревновании участвовали более 270 спортсменов из шести стран мира. Среди них – Россия, Польша, Литва, Украина и (впервые) Кыргызстан. Атлеты могли попробовать свои силы на трех дистанциях: 3,333, 6,666 и 9,999 метра. Трасса была не из легких: «змейкой» у горы и непосредственный подъем вверх, перепад высот достигал 90 метров, что было испытанием на выносливость даже для профессиональных спортсменов.

Однако эти трудности только раззадорили наших правоохранителей. Сотрудники ОМОН Игорь Тетерюков и Геннадий Верховодкин выбрали самую длинную дистанцию – почти 10 километров. Благодаря мастерству атлеты покорили пьедестал – заняли 2-е и 3-е места соответственно. Как рассказал позже Игорь, из-за подъемов и спусков проходить трассу было сложнее, однако всё же интересно.

Инструктор ЦПЛС УВД Андрей Колонович также стал 2-м в «Гродненской ночной десятке», но уже на другой дистанции – 6.666 метра. Стартовали спортсмены в 22.30. До этого милиционер целый день, как и положено перед соревнованием, посвятил отдыху, чтобы выложиться на все 100% вечером. Однако ему немного не хватило удачи: на первую ступеньку пьедестала поднялся Кирилл Андрейчик. С ним на различных соревнованиях правоохранитель не раз мерялся силами. А.Колонович уже был участником «Гродненской ночной десятки» в 2017-м году, тогда он стал 4-м на этой же дистанции. В 2019 году смог улучшить свой результат.

По словам организаторов, важно создать на соревновании атмосферу подлинного спортивного праздника, чтобы атлеты приезжали не только за результатами, но и завести новых друзей, пообщаться со старыми знакомыми. Как рассказал Андрей, это удалось: он отметил отличную организацию мероприятия и разнообразие программы после финиширования: фудкорт, лотерея с множеством призов, к тому же гостей развлекал диджей.

А.Колонович поделился дальнейшими планами – участвовать в экстремальной гонке с препятствиями «Bison Race» в Логойске 27-29 сентября. Последнее только по рассказам собеседника уже кажется непреодолимым испытанием: бег по лесной 13-километровой трассе с преодолением 50-ти естественных и искусственных препятствий. Это всё включает дистанция «Long», которую планирует покорить спортсмен. Его такие сложности только подстёгивают. В прошлом году Андрей вместе с инструктором ЦПЛС УВД Александром Гардеем уже участвовали в соревновании. Тогда подвела погода: пошел дождь, воды на трассе было по щиколотку, что

дополнительно усложнило её прохождение. Однако впечатления остались сильные. Ими А.Колонович поделился с сотрудниками ОМОН, они также заинтересовались спортивным мероприятием и решили принять в нём участие.

Международная гонка проходит 3 раза в год: осенью, весной и летом. Готовиться к ней, как рассказал милиционер, надо уже за полгода, ведь испытание это не из легких. Чтобы участвовать в элитном забеге и бороться за главные призы, нужно преодолеть все 50 препятствий без исключения. В возрастном зачете за пропущенную преграду придется выполнить 30 повторений упражнения «бёрпи», но возможности побороться за главные призы у спортсменов уже не будет. Так что удачи!

Юлиана Амбрушкевич