#рокоссовскогоминск Instagram videos and photos



Долговременное покрытие или гель, в чем от
В свойствах данных материалов!

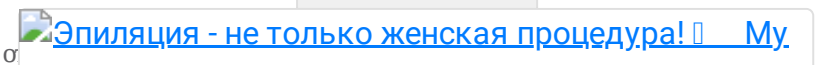
Гель - для моделирования ногтей и гель-лак
материала, у которых по сути одна цель: при
ухоженный вид на долгое время. А еще они
между собой.

Гель для укрепления и моделирования – мат
полимеризации становится очень твердым и
нагрузкам в течение длительного времени.

В отличие от геля, от гель-лака нельзя требо
поврежденных ногтей и тем более создания
Гель-лак – сочетание полимерного геля и об
застывания он более мягок, чем гель. Это в
долговременное цветное покрытие, которое
творчества!

#гельлак #маникюрминск #дизайнногтей
#мастерманикюраминск #маникюрпартизан
#рокоссовскогоминск #маникюрсеребрянка

21 4 5 days ago



Эпиляция - не только женская процедура!

Мужчинам тоже знакома проблема нежелательных волос😊
Для их удаления, в основном, используется бритва - как самый привычный способ.
Но частое бритьё вызывает раздражение и воспаления, а также порезы.
Чтобы избежать этих неприятных последствий, но при этом оставаться гладким и ухоженным, можно сделать эпиляцию

Главной особенностью мужской эпиляции, в сравнении с женской, является то, что мужской волос растет быстрее и он толще, плюс зона роста волос намного больше, чем у женщин.

Основные причины для эпиляции у мужчин:
▪Когда этого требует занятия или увлечения (бодибилдинг, велоспорт, плавание);
▪Большое количество волос в ненужных местах;
▪Если остро стоит проблема вросших волос;
▪Беспокоит постоянное раздражение после бриться;
▪Повышенная потливость;
▪Нарушен метаболизм, который привел к изменению аромата тела;
▪Очень быстрый рост волос.

Девушки, если не хотите чтобы ваш мужчина «кололся» щетиной и постоянно ходил с порезами и покраснениями - предложите ему эпиляцию😊

Ждём вас и ваших мужчин на процедуре у нас в студии

Вы можете записаться:
по номеру +375-33-9164080 и в direct

Ждём Вас по адресу: Рокоссовского 1а, кб.12
С любовью, MOD LAB

#эпиляцияминск #эпиляцияминск #эпиляциярокоссовского
#серебрянка #серебрянкаминск #рокоссовского
#рокоссовского1а #эпиляциясеребрянка

months ago

ЗАПАХЛО ВЕСНОЙ .... ветер перемен несёт всех

....

всех в тренажерные залы и салоны красоты!

похудеть к лету, залезть в прошлогодние
во всей красе😊

жно найти супер курс от супер массажиста,
ть ваш жирочек😉Верите?

е массажисты, но раскрою вам секрет

особности сжигать калории. Единственный
тить энергии больше, чем получаешь! Это
процесс в организме. Никакими скалками,
р не выгнать!

лучае инструмент, позволяющий создать
ВИЯ для процесса снижения массы тела
горий!

вижение крови, лимфы, борется с
и, стимулирует выработку коллагена и
т ее более упругой, уменьшаются

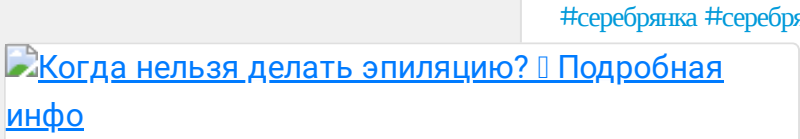
от массажа без дефицита калорий
тери излишней жидкости (её в нас более

процедуры, которые приходится терпеть,
сторонними предметами, оставляют
. Эффективность таких техник стремится к

ь, что красота - это результат внешних
деле это СОСТОЯНИЕ! Которое либо есть,
сногсшибательной, но быть убежденной в

Подарите ему безопасность, заботу и ласку❤

1 month ago



Когда нельзя делать эпиляцию? Подробная инфо

Когда нельзя делать эпиляцию?
Подробная информация на фото в карусели ⬆ Листайте

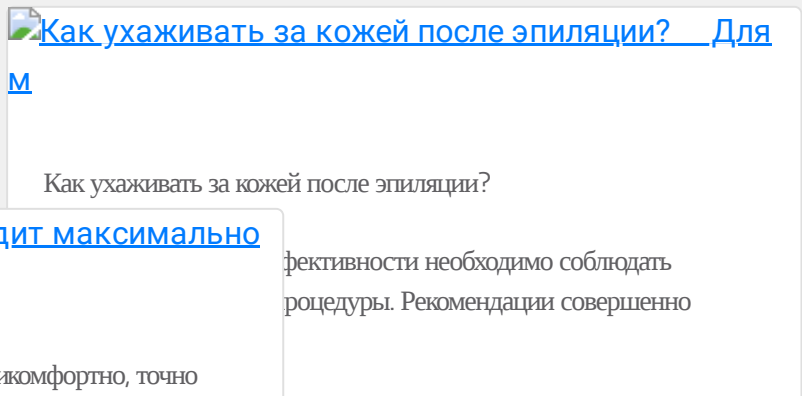
0
SHARES

по номеру +375-33-9164080 и в direct

Ждём Вас по адресу: Рокоссовского 1а, кб.12
С любовью и заботой, MOD LAB

#эпиляцияминск #эпиляцияминск #эпиляциярокоссовского #серебрянка #серебрянкаминск #рокоссовского #рокоссовскогоминск #рокоссовского1а #эпиляциясеребрянка #аппаратноеудалениеволосминск

37 0 5 months ago


Как ухаживать за кожей после эпиляции? Для м

Как ухаживать за кожей после эпиляции?

фективности необходимо соблюдать
роцедуры. Рекомендации совершенно

дись в этом

ли аппаратную эпиляцию, то время

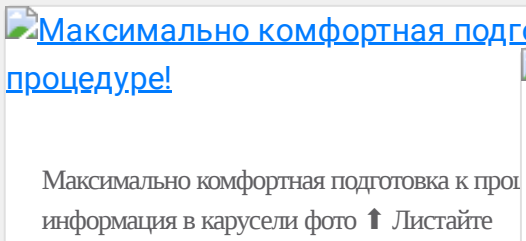
СКИДКИ!😉

ариях, чтобы узнать подробности акции.

хранить пост, чтобы его не потерять.

иляцияминск #эпиляциярокоссовского
нкаминск #рокоссовского
#рокоссовского1а #пиляциясеребрянка

months ago


Максимально комфортная подготовка к процедуре!

Максимально комфортная подготовка к про
информация в карусели фото ⬆ Листайте

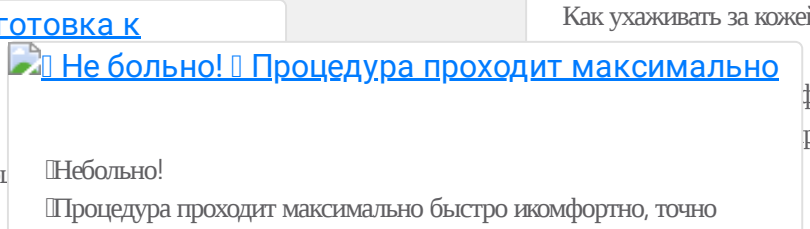
Вы можете записаться:
по номеру +375-33-9164080 и в direct

Ждём Вас по адресу: Рокоссовского 1а, кб.12

С любовью, MOD LAB

#эпиляцияминск #эпиляцияминск #эпиляц
#серебрянка #серебрянкаминск #рокоссовс
#рокоссовскогоминск #рокоссовского1а #э

37 0 5 months ago


 Не больно! Процедура проходит максимально

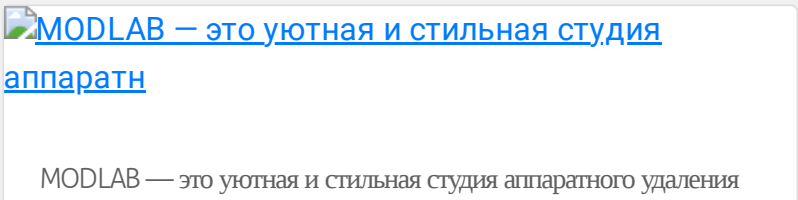
Небольно!
Процедура проходит максимально быстро икомфортно, точно приятнее, чем удаление волосков воском или сахаром.
Аппаратное удаление волос избавляет нетолько отнежелательных волос, ноиотвросших волосков, воспалений ипигментации— тон кожи заметно выровнялся уже после двух-трех процедур.
Результат быстро инадолго! Всреднем, через 2-3 недели после процедуры унаших клиентов исчезают до30% волосков собработанной зоны.
Ненужно предварительно отращивать волоски доопределенной длины иснетерпением истеснением ждать записи.
Наш аппарат Epileon борется даже ссамыми маленькими, ноочень мешающими волосками взонах, для которых сложно использовать бритву или воск— верхняя губа, шея, пальчики, грудь, спина.

Остались вопросы?
Ставьте в комментариях ⬇

Слюбовью, MOD LAB

#эпиляцияминск #эпиляцияминск #эпиляциярокоссовского #серебрянка #серебрянкаминск #рокоссовского #рокоссовскогоминск #рокоссовского1а #эпиляциясеребрянка

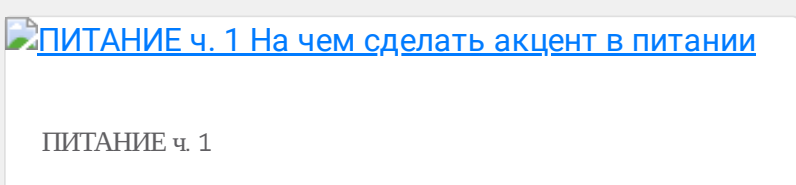
31 0 5 months ago


MODLAB — это уютная и стильная студия аппаратн

MODLAB — это уютная и стильная студия аппаратного удаления волос в Минске.

Аппарат новейшего поколения Epileon - диодный лазер для безболезненного удаления волос.
Квалифицированный персонал.
СПА кабинет.
Высокий сервис.
Гибкая ценовая политика.

авить нашим клиентам безопасные и
азерной эпиляции с использованием самого
вания 2022 года.

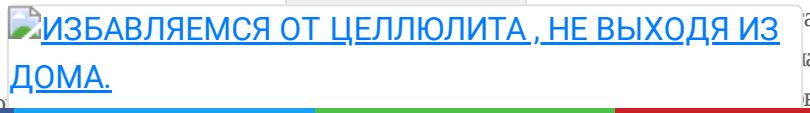

ПИТАНИЕ ч. 1 На чем сделать акцент в питании

ПИТАНИЕ ч. 1

На чем сделать акцент в питании?

Достаточное количества зелени, разнообразные овощи, богатые клетчаткой и витаминами В и С. Полезны как в свежем виде, так и запеченном.

Достаточное потребление и усвоение белко


ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА , НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА.

0
SHARES

+ Яйца: куриные, перепелиные, утиные.
+ Соя, бобовые, грибы.

Фрукты: лучше отдать предпочтение апельс
грейпфруту, киви.
+ Ягоды: голубика, малина, смородина, клуб
Запомните простые правила ➡ Мы не едим
пищи фрукты и ягоды, не едим на тощак и у
ими перекусывать.
Лучше всего добавить после основного прие
разнообразить ими свой салат😊 Есть утром

Орехи: грецкий, фундук, миндаль, кешью, к
бразильский. Не переедать, учитывать свою
обязательно активировать Если не знаете что
в комментариях, подробнее обьясню.

Водный баланс Вода помогает восстанавл
пострадавшую от солнца, ветра, и пересуши
Для оптимизации обменных процессов в ор
советуют ежедневно употреблять 1,5-2 литр
мл на килограмм веса)

Продолжение следует...

543 24 5 months ago

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА , НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА...

...с помощью щётки для сухого массажа

Выбираем по степени жесткости

 Самая мягкая щётка из щетины ЯКА Используется для релаксирующего массажа, нормализует кровоток и повышает иммунитет кожи Подходит для чувствительной кожи.

 Щётка средней жесткости из щетины ВЕПРЯ
Усиливает приток крови к проблемным зонам, борется с целлюлитом, выравнивает кожу, используется для профилактики вросших волос. Подходит для чувствительной кожи.

 Самая жёсткая щётка из волокна мексиканского КАКТУСА
Массаж такой щёткой оказывает мощный антицеллюлитный эффект, выравнивает рельеф кожи, запускает процесс жиросжигания

Эффект заключается в удалении омертвевших клеток и разглаживании кожного покрова и уменьшении видимости целлюлита.

Рекомендуется делать такой массаж на регу
хотя бы, 2-3 раза в неделю в течении 10-20
Таким образом вы поможете коже оставаться
стимулируете кровообращение и ускорите от

❤ Любите себя и будьте здоровы

Для записи на массаж

 Директ
 +375 (29) 555-20-30 (Viber, WhatsApp)

443 30 8 months ago

с особой заботой относятся к каждому

а — наша забота о вас!

нкаминск #рокоссовского
#рокоссовского1а #эпиляциясеребрянка

5 months ago

БОЛИТ СПИНА И ШЕЯ ? Прекрасным решением данн

БОЛИТ СПИНА И ШЕЯ ?

Прекрасным решением данной проблемы будет массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны — приятная расслабляющая процедура. Задача данного массажа — как можно тщательнее размять и разогреть мышцы от затылка до поясницы.

Спина и шейно-воротниковая зона это важная часть нашего тела. Она поддерживает в нужном положении позвоночник и позволяет совершать самые разные движения. На протяжении всей жизни человека спина напряжена. Поэтому крайне важно уделять ей больше внимания и почаще давать расслабиться.

Что в результате даёт данный массаж?

➡ нормализует кровообращение
➡ снимает спазмы и зажимы в мышцах
➡ улучшает сон и общее состояние
➡ избавляет от болевых ощущений
➡ восстанавливает функции позвоночника

Массаж данной зоны является прекрасным средством для профилактики и лечения головной боли, головокружений, невротических состояний, бессонницы и хронической усталости

❤ Любите себя и будьте здоровы

Для записи на массаж :

(Viber, WhatsApp)

8 months ago

КАК ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ЕЖЕДНЕВНО РАБОТАЯ ЗА КО

КАК ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ЕЖЕДНЕВНО РАБОТАЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ?

Опасности для организма

 ГЛАЗА

Человек моргает около 20-ти раз в минуту, е
монитор, то моргает в 3 раза реже. А это зна
хватает увлажнения, и они пересыхают, что
синдрому сухого глаза и постепенному ухуд

 ГОЛОВА

Головные боли, связанные со слишком сильн
мышц глаз, шеи илица, так как работая за ко
время человек находится в неудобной позе п
мышцы шеи перенапрягаются, кровообраще
нарушается, сосуды сдавливаются.

 СУСТАВЫ

ТЕЛО ЛЮБИТ МАССАЖ ❤ Представьте... За окном идё

ТЕЛО ЛЮБИТ МАССАЖ ❤

Представьте...
За окном идёт лёгкий летний дождик, сменяясь лучами тёплого солнца.
Вы лежите на столе в красивом уютном кабинете, все мышцы расслаблены, голова пуста

Сильные руки мастера осторожно и приятно втирают в вашу кожу натуральное природное масло. Вы чувствуете каждую клеточку своего тела...

0
SHARES

(туннельный синдром). Также в положении с
межпозвонковые диски намного больше, чем
лежите. Отсюда возможные боли в голове, к
внутренних органах

ЧТО ДЕЛАТЬ?

 отдыхайте по 5–10 минут каждые 2-3 час
 делайте специальную гимнастику каждый
 самомассаж
 правильно организуйте своё рабочее мест
 регулярно занимайтесь спортом

❤ Любите себя и будьте здоровы

Для записи на массаж :
 Директ
 +375 (29) 555-20-30 (Viber, WhatsApp)

450 29 8 months ago

только наслаждение от волшебства музыки, от прикосновений мастера и от того, как Вам и Вашему телу хорошо

И после сеанса Вы чувствуете лёгкость, эйфорию и счастье
Ваше тело благодарит Вас за массаж.

Представили?
А теперь самое время воплотить это всё

❤Любите себя и будьте здоровы

Для записи на массаж :
 Директ
 +375 (29) 555-20-30 (Viber, WhatsAp

276 6 8 months ago


✏ ЕЩЁ ОДИН ПОЛЕЗНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАС

✏ЕЩЁ ОДИН ПОЛЕЗНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ КОЖИ.

Косметический лёд с травами — популярное, эффективное и простое в приготовлении средство.

Вам понадобится:


Установка подоконника moller и откосов из сэнд

Установка подоконника moller и откосов из сэндвич панелей

#рокоссовскогоминск #минскserebрянка #серебрянка #серебрянкаминск #малининаминск #плехановаминск #универмагбеларусь #метропартизанская #станцияметропартизанская #кинотеатрсалют #проспектрокоссовского #рокоссовского

хой сбор 2 ст. ложки или небольшая горсть

ухой или 4-5 свежих листьев);
ре 1 ст. ложка или свежие листья с 1-2

л кипятка и накрываем крышкой.
олного охлаждения, затем разливаем в
раем в морозилку.

свежить и увлажнить кожу, а также снять
ессы обновления клеток. Но чтобы
ктивными и безопасными
ующих правил:

Массируйте косметическим льдом только предварительно очищенную кожу;
Воздействуйте строго по косметическим линиям;
Не держите лед на одном месте больше 3 секунд;
После проведения процедуры дайте коже высохнуть самостоятельно,не вытирайте лицо полотенцем;
Обтирание льдом противопоказано при угревой сыпи, ранах и порезах.

те здоровы .

9 months ago

У меня часто спрашивают, делают ли сейчас прос

У меня часто спрашивают, делают ли сейчас просто однотонные окрашивания в блонд. Конечно делают, вот пример такого окрашивания.
Если красить волосы в блонд, то необходимо раз в месяц подкрашивать корень, чтобы получался красивый, ровный цвет. Если ходить дольше, то корень отрастает длинный, может не хватить тепла от кожи головы и тогда цвет может получиться с желтой полосой, а это уже будет выглядеть, мягко говоря не очень.
Всем красивых волос
#здоровыйволос #окрашиваниеминск #окр
#термострижкаминск #тоталблондминск #
#тонировониеволосминск #рокоссовскогом
#серебрянкаминск

111 1 1 year ago

year ago


Если заехали в наш магазин- обратите внимание

Если заехали в наш магазин- обратите внимание.

Жидкое мыло 5р. за 5л.
"На момент поста"

Актуальные цены на сайте VILS.BY

 очень выгодная цена

 не комкается

 качество-

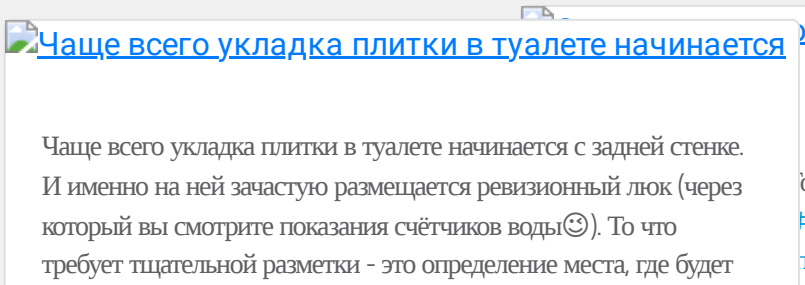
сертификаты

 так как мы занимаемся в основном оптовой торговлей, а также за счет экономии на маркетинге и упаковке-
можем предложить низкую цену для наших клиентов.

#жидкоемыломинск #купитьжидкоемылом
инск #акциимила #ак


Френч все чаще становится популярным На фо

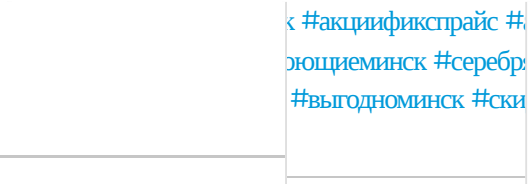
0
SHARES



36 3 1 year ago



Френч все чаще становится популярным
На фото:
- аппаратный маникюр
- смена формы
- укрепление акригелем
- покрытие камуфляжем #OnniChocolate
- френч от #milk
#nailminsk
#чижовка
#серебрянка
#крупскойминск
#шишкинаминск
#кабушкинаминск
#рокоссовскогоминск
#френчминск
#короткиеногти
#квадратныеногти



year ago

Чаще всего укладка плитки в туалете начинается

Чаще всего укладка плитки в туалете начинается с задней стенке. И именно на ней зачастую размещается ревизионный люк (через который вы смотрите показания счётчиков воды☺). То что требует тщательной разметки - это определение места, где будет размещаться люк с учётом раскладки плитки, размера плитки и вытекающего отсюда размера самого люка. Плитка необходимо приклеить так, что бы она не выступала за люк более 50%, а лучше что этот показатель был как можно меньше
Итого во внимание надо принимать много всего: раскладка плитки и ее размер / определяем размер люка и покупаем / монтируем металлопрофиль / монтируем люк / размечаем раскладку плитки на стене / укладываем плитку / и на следующий день ОБЯЗАТЕЛЬНО!!! проверяем, как открывается люк. Самое важно и сложное готово, можно продолжать дальше 😁😁😁
#минск #минскмир #укладкаплитки #укла
#ваннаякомната #санузел #санузелминск #
#ремонтванной #ремонтсанузла #ремонтк
#ремонтквартирминск #ремонтвминске #п
#плиткавминске #укладкаплиткивминске
#ремонтминскподключ #плиточник #плито
#плиточниквминске #серебрянкаминск #ро
#туалет #ремонттуалета #лазерныйуровень

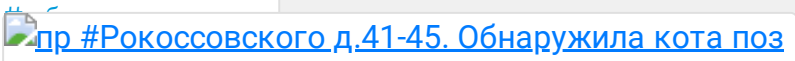
32 0 1 year ago

олос, Тотал блонд.

отал блонд.
#окрашиваниеволосминск
парикмахерскаяминск
мострижкаминск
жницами #рокоссовск

year ago

пр #Рокоссовского д.41-45. Обнаружила кота поз

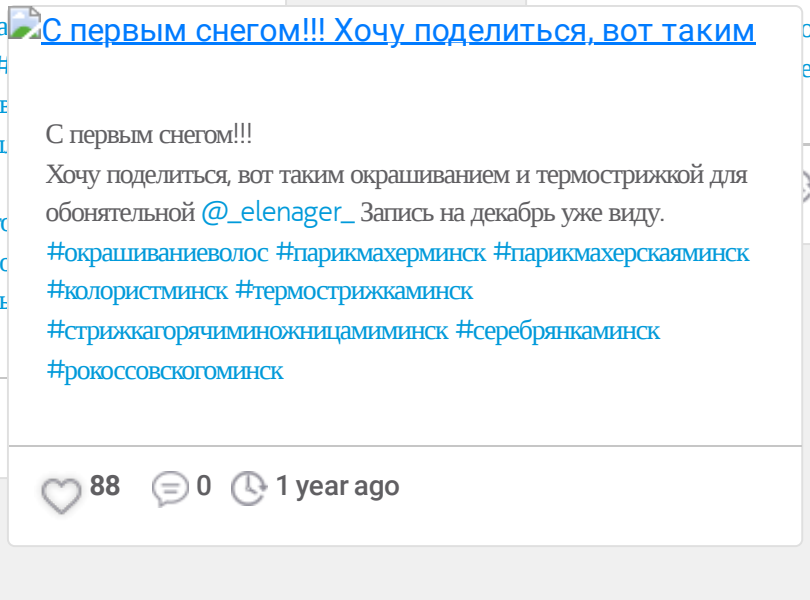


пр #Рокоссовского д.41-45. Обнаружила кота поздно #вечером , он явно #потеряшкаМинск , т.к. всех дворовых знаю.
Бежит к людям, растерян.
Может найдется #хозяин?
+375(29)6 527 526 #Татьяна.
#Фото не очень, т.к. темно.

#Минск #замеченкотминск #найденкотминск
#минскРокоссовского #рокоссовскогоМинск #рокоссовского41
окоссовского45 #потеряшкаМинск
еряшкаКотМинск #найденышМинск

1 year ago

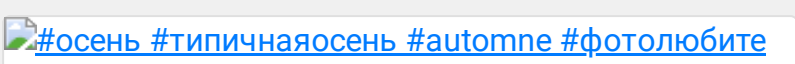
С первым снегом!!! Хочу поделиться, вот таким



С первым снегом!!!
Хочу поделиться, вот таким окрашиванием и термострижкой для обонятельной @_elenager_ Запись на декабрь уже виду.
#окрашиваниеволос #парикмахерминск #парикмахерскаяминск #колористминск #термострижкаминск #стрижкагорячиминожницамиминск #серебрянкаминск #рокоссовскогоминск

88 0 1 year ago

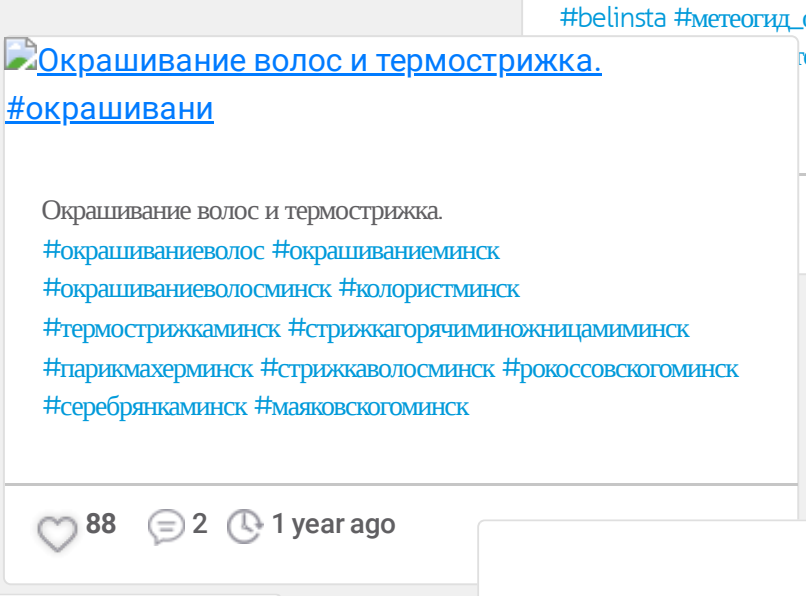
#осень #типичнаяосень #automne #фотолюбите



#осень #типичнаяосень #automne #фотолюбитель #bonjournée #природарадует #ятаквижу #minski_belarus #belinsta #метеогид_онт #минск #стопкадр #красотарядом
топрогулка #фотоманитнас

year ago

Окрашивание волос и термострижка. #окрашивани



Окрашивание волос и термострижка.
#окрашиваниеволос #окрашиваниеминск #окрашиваниеволосминск #колористминск #термострижкаминск #стрижкагорячиминожницамиминск #парикмахерминск #стрижкаволосминск #рокоссовскогоминск #серебрянкаминск #маяковскогоминск

88 2 1 year ago

ПРОДАНО Дверь к счастью – это дверь в вашу

0 SHARES

 ПРОДАНО Дверь к счастью – это дверь в вашу собственную квартиру!

пр-т Рокоссовского 156

Квартира находится на 5 этаже 9-этажного панельного дома 1973 г. Произведен капитальный ремонт дома с заменой всех коммуникаций

Общая площадь квартиры 42,53 м2. Раздельные комнаты 13.8 м2 и 8.7 м2, а также кухня 7.2 м2. Квартира продается со всей мебелью и бытовой техникой, которые вы видите на фотографиях . Из жилой комнаты есть выход на лоджию размером 2,93 м2. Она утеплена и обшита деревянными панелями. Вы можете организовать там личный кабинет или дополнительное место для отдыха

Комната размером 8,7 м2 подойдет для вашей спальни. В ней также есть диван в качестве спального места. Тумба с акустической системой, торшер и шкаф-купе с сейфом внутри.

На кухне площадью 7,2 м2 остается функциональный кухонный гарнитур с новой газовой плитой и вытяжкой, микроволновая печь и холодильник ❄. Обеденная зона с кухонным столом и стульями. Сайдинг-панели на потолке с точечными светильниками. В коридоре 5,8 м2 есть встроенный шкаф-купе, а также удобный пуфик.

Санузел раздельный, что сэкономит время при утренних сборах. Пол и стены облицованы качественной плиткой, новая сантехника и стиральная машина LG

Качественные межкомнатные двери, новая входная металлическая дверь, которая избавит вас от постороннего шума в подъезде. Высота помещений 2,54 м. Есть домофон, телефон и интернет. Счетчики воды, электроэнергии и газа

Окна выходят во двор. Ваш взгляд не будет упираться в окна соседних домов.

Чистый подъезд. Хорошие и спокойные соседи

Большая стоянка с противоположной стороны дома.

Квартира с прекрасным месторасположением.
Ближайшая остановка общественного транспорта в нескольких минутах ходьбы от дома . В четырех остановках езды на трамвае находится станция метро «Партизанская».

✔Подробности и цену объекта уточняйте по телефону.Звоните!
+375 44 732 50 00, +375 29 732 50 00

Больше объектов в нашем профиле @avangardn

#авангарднедвижимость #рокоссовского #рокоссовскогоминск #серебрянка #серебрянкаминск #продажаквартир #квартирыминск #продажанедвижимости #купитьквартиру #риэлтер #realtor #риэлтор #минск #minsk #belarus

18 8 1 year ago

0
SHARES

[Click fraud protection]

About Greatfon
This product uses the Instagram API but is not endorsed or certified by Instagram. All Instagram™ logos and trademarks displayed on this application are property of Instagram

[About Us] [Privacy Policy] [Remove Profile]

0
SHARES