https://www.dzblesen.de/ueber-uns/news-publikationen/stern-podcast

stern-Podcast

Hören Sie regelmäßig zum Erscheinungstermin des gedruckten "stern" den Leitartikel der aktuellen Ausgabe als "stern-podcast" kostenlos an.

Aktuell: Folge 2026-040

»Milliardäre an der Macht« von Lutz Meier aus stern Nr. 42 vom 15.10.2026 und »Die Menschen erfahren weniger Respekt« von Gregor Peter Schmitz und Sven Afhüppe aus stern Nr. 42 vom 15.10.2026

Amerikas Tech-Mogule wollen sich die Erde untertan machen. Der von ihnen entfesselte Turbokapitalismus macht sie sagenhaft reich-und gefährdet unseren Wohlstand. Wie konnte es so weit kommen? Und wie können wir uns dagegen wehren? und Der Reichtum Einzelner wächst, die liberale Demokratie gerät in Bedrängnis: Großdenker Francis Fukuyama über die Folgen der extrem ungleichen Verteilung von Vermögen.

Adresse des RSS-Feeds: https://www.dzblesen.de/stern-podcast-rss.xml

Ausgaben

2026

- [stern-podcast-2026-040.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-040.mp3) (vom 14.10.2026, 44:02 min)

»Milliardäre an der Macht« von Lutz Meier aus stern Nr. 42 vom 15.10.2026 und »Die Menschen erfahren weniger Respekt« von Gregor Peter Schmitz und Sven Afhüppe aus stern Nr. 42 vom 15.10.2026

Inhalt: Amerikas Tech-Mogule wollen sich die Erde untertan machen. Der von ihnen entfesselte Turbokapitalismus macht sie sagenhaft reich-und gefährdet unseren Wohlstand. Wie konnte es so weit kommen? Und wie können wir uns dagegen wehren? und Der Reichtum Einzelner wächst, die liberale Demokratie gerät in Bedrängnis: Großdenker Francis Fukuyama über die Folgen der extrem ungleichen Verteilung von Vermögen.

- [stern-podcast-2026-039.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-039.mp3) (vom 07.10.2026, 21:35 min)

»Sie blüht« von Alexandra Kraft aus stern Nr. 41 vom 08.10.2026

Inhalt: Tokio: ein Meer aus Beton und Glas. Und doch voller Glanz, der immer mehr Touristen anzieht. Der „stern“ zeigt die kleinen Schätze in einer sagenhaft großen Stadt.

- [stern-podcast-2026-038.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-038.mp3) (vom 30.09.2026, 43:08 min)

»Sympathisch Fanatisch« von Lisa Becke, Julius Betschka, Martin Debes, Paul Krauß, Jan Rosenkranz und Nele Spandick aus stern Nr. 40 vom 01.10.2026

Inhalt: Israelhass, Clan-Kontakte, Enteignungspläne: Der Erfolg der Linkspartei strahlt über Berlin hinaus. Wie gefährlich ist die neue Bewegung?

- [stern-podcast-2026-037.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-037.mp3) (vom 24.09.2026, 21:17 min)

»Der Irrtum« Julius Betschka, Martin Debes, Nico Fried, Veit Medick und Jan Rosenkranz aus stern Nr. 39 vom 24.09.2026

Inhalt: Über die Kanzlerschaft von Friedrich Merz haben die Deutschen ihr Urteil gefällt: Das wird nichts mehr. Sein Überlebenskampf wird nun zu einem Drama.

- [stern-podcast-2026-036.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-036.mp3) (vom 16.09.2026, 41:36 min)

»Komfortable Rücklage« von Nadine Oberhuber und Claudia Minne aus stern Nr. 38 vom 17.09.2026

Inhalt: Das neue, staatliche Vorsorgedepot macht Sparen fürs Alter attraktiver denn je. Eine echte Revolution. Nicht nur für Jüngere.

- [stern-podcast-2026-035.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-035.mp3) (vom 09.09.2026, 29:04 min)

»Welches Land wollt ihr« von Julius Betschka, Nico Fried, Paul Krauß, Veit Medick, Jan Rosenkanz aus stern Nr. 37 vom 10.09.2026

Inhalt: Der Erfolg der AfD in Sachsen-Anhalt zeigt, wie gespalten die Republik ist. Es geht jetzt um die Zukunft der Demokratie -1 und die des Kanzlers.

- [stern-podcast-2026-034.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-034.mp3) (vom 02.09.2026, 46:33 min)

»Der Mordfall - Fabian« von Jonas Fedders und Frederik Mittendorff aus stern Nr. 36 vom 03.09.2026

Inhalt: Dorina Lange über ihren getöteten Sohn Fabian – und dessen Vater, der zur mutmaßlichen Mörderin hält.

- [stern-podcast-2026-033.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-033.mp3) (vom 26.08.2026, 50:09 min)

» Keine Panik!« von Martin Debes, Veit Medick, Jan Rosenkranz aus stern Nr. 35 vom 27.08.2026

Inhalt: Die demokratische Mitte macht sich zu klein aus Angst vor einer AfD-Regierung - und lässt die Rechtspopulisten größer wirken, als sie sind. In der Auseinandersetzung mit der Partei braucht es jetzt Souveränität.

- [stern-podcast-2026-032.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-032.mp3) (vom 20.08.2026, 49:10 min)

»In Putins Visier« von Markus Frenzel, Leon Meckler, Frederik Mittendorff und Marc Neller aus stern Nr. 34 vom 20.08.2026

Inhalt: Ein deutscher Spitzenmanager soll Ziel eines russischen Mordkomplotts sein - zwei Handlanger haben ihn wohl schon ausgespäht. Sie sind Teil eines Heers aus Amateuragenten, das Russlands Krieg auch nach Deutschland trägt. Der Auftrag: Spionage, Sabotage, Anschläge.

- [stern-podcast-2026-031.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-031.mp3) (vom 12.08.2026, 40:27 min)

» Aufbruch in ein neues Paradies« von Alexandra Kraft aus stern Nr. 33 vom 13.08.2026

Inhalt: Gesund uralt zu werden - das ist ein Traum der Menschheit. Die Forschung rückt ihm immer näher. Doch das lockt auch falsche Propheten an.

- [stern-podcast-2026-030.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-030.mp3) (vom 06.08.2026, 42:38 min)

»Komme, wer Wolle« von Gunnar Herbst aus stern Nr. 32 vom 06.08.2026

Inhalt: Porsche, Champagner, Knotenpullover? Es gibt ein anderes Sylt im Windschatten der Klischees. Wer danach sucht, trifft Menschen, die sich für ihre Insel einsetzen - und sie so ein bisschen retten.

- [stern-podcast-2026-029.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-029.mp3) (vom 30.07.2026, 55:55 min)

»Es war einmal im Sommer«, aus stern Nr. 31 vom 30.07.2026

Inhalt: Zu keiner anderen Jahreszeit schreibt das Leben schönere Geschichten - das finden auch die Bestsellerautoren Alena Schröder und Leif Randt, die für den stern Exklusivwerke verfasst haben. Wer Lust auf mehr bekommt, findet Buchempfehlungen von 25 Prominenten.

- [stern-podcast-2026-028.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-028.mp3) (vom 22.07.2026, 47:15 min)

»Schwarzes Beben« von Julius Betschka, Martin Debes und Veit Medick aus stern Nr. 30 vom 23.07.2026

Inhalt: Jens Spahn wurde Vater - und trat zurück: Sein Fall steht für die nervöse Republik und für einen Konservatismus in Angst.

- [stern-podcast-2026-027.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-027.mp3) (vom 15.07.2026, 48:33 min)

»So nah, so gut« von Gunnar Herbst aus stern Nr. 29 vom 16.07.2026

Inhalt: Überall Krisen und Hitze, dann noch die hohen Flugpreise: Der Urlaubssommer ist so unsicher wie lange nicht mehr. Dabei muss man nicht weit reisen, um erschwingliche Traumziele zu finden. Sie liegen fast vor der Haustür. Empfehlungen der stern-Redaktion für Kurzentschlossene - von der Nordsee bis zu den Alpen.

- [stern-podcast-2026-026.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-026.mp3) (vom 08.07.2026, 31:27 min)

»Ausgeknockt« von Isabelle Zeiher aus stern Nr. 28 vom 09.07.2026

Inhalt: Angriffe mit K.-o.-Tropfen haben ein erschreckendes Ausmaß angenommen. Clubs rüsten auf, die Politik ringt um härtere Strafen, aber viele Täter bleiben trotzdem im Verborgenen. Und ihre Opfer leiden oft jahrelang.

- [stern-podcast-2026-025.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-025.mp3) (vom 01.07.2026, 39:19 min)

» Präsidement « von Marc Etzold, Leonie Scheuble aus stern Nr. 27 vom 02.07.2026

Inhalt: Seine Aussetzer und Wutausbrüche häufen sich: Donald Trump scheint die Kontrolle über sich zu verlieren. Das könnte noch sehr gefährlich werden.

- [stern-podcast-2026-024.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-024.mp3) (vom 24.06.2026, 44:43 min)

»Noch einmal mit Gefühl« von Samira Debbeler, Erwin Hitzler aus stern Nr. 24 vom 25.06.2026

Inhalt: Dating-Apps wie Tinder versprachen: Alles ist möglich. Und hinterließen Enttäuschung. Eine Generation lernt gerade neu, sich zu verlieben - ganz analog.

- [stern-podcast-2026-023.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-023.mp3) (vom 17.06.2026, 40:26 min)

»Bitte aufmachen« von Bernhard Albrecht aus stern Nr. 25 vom 18.06.2026

Inhalt: Der Zahnarzt unseres Reporters geht in Rente. Wer ist fair und kompetent genug, um ihm nachzufolgen? Praxistest in einem System, das gern abrechnet. Autor Bernhard Albrecht, ausgebildeter Arzt, schreibt seit vielen Jahren über Zahnmedizin. Michael Lehmann-Morgenthal und Christian Schwan checkten Fakten und Dokumente. Als Patient wünscht sich unser Autor Maß und Transparenz - erlebt aber eine verwirrende Vielfalt an Befunden, Therapien und Kostenplänen.

- [stern-podcast-2026-022.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-022.mp3) (vom 09.06.2026, 29:18 min)

»Oh, wie schön ist Kanada« von Fabian Huber aus stern Nr. 24 vom 11.06.2026

Inhalt: Das nordamerikanische Land bedient eine Sehnsucht, die Trumps USA nicht mehr erfüllen. Über den polternden Nachbarn können sie sich hier nur wundern.

- [stern-podcast-2026-021.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-021.mp3) (vom 03.06.2026, 39:46 min)

Ich, der Große« von Lisa Frieda Cossham, Nishant Choksi, Paula Kühn, Gunnar Herbst aus stern Nr. 23 vom 04.06.2026

Inhalt: Trump, Musk, Bezos: Unsere Zeit ist geprägt von Narzissten. Über eine Persönlichkeitsstörung, die gefährlich ist - aber auch heilbar.

- [stern-podcast-2026-020.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-020.mp3) (vom 27.05.2026, 46:17 min)

»Einen Sprung voraus« von Gunnar Herbst aus stern Nr. 21 vom 28.05.2026

Inhalt: Die Luft klarer, die Menschen fröhlicher: In Kopenhagen wird die Zukunft gelebt. Was macht die

dänische Hauptstadt so einzigartig?

- [stern-podcast-2026-019.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-019.mp3) (vom 20.05.2026, 39:24 min)

»Am Ende der Qual« von Nicole Simon aus stern Nr. 20 vom 21.05.2026

Inhalt: Millionen Menschen leiden an Kopfschmerzen. Und zwar so sehr, dass es ihr Leben massiv einschränkt.

- [stern-podcast-2026-018.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-018.mp3) (vom 05.05.2026, 47:17 min)

»Große Sprünge auch im Alter« von Lisa Becke, Daniel Bakir und Walter Wüllenweber aus stern Nr. 19 vom 07.05.2026

Inhalt: Die Politik streitet um eine Rentenreform, nötig wäre sie. Denn das System, wie wir es kennen, kippt. Umso wichtiger, dass Sie heute schon für Ihren Ruhestand vorplanen.

- [stern-podcast-2026-017.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-017.mp3) (vom 28.04.2026, 42:35 min)

»Das Maß aller Dinge« von Christine Zerwes aus stern Nr. 18 vom 30.04.2026

Inhalt: 90-60-90? Der Druck, dass Frauenkörper gewissen Moden entsprechen sollen, ist nicht neu. Aber gerade nimmt er wieder gefährlich zu. Die Zeit von Body-Positivity ist vorbei, der Magerwahn zurück – extremer als je zuvor. Junge Mädchen hungern sich krank, Teenager verzweifeln an ihrem Körper. Und Social Media liefern die Vorlagen zum Abnehmen. Wie konnte es nur so weit kommen?

- [stern-podcast-2026-016.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-016.mp3) (vom 22.04.2026, 41:41 min)

»Sie haben die AfD besiegt« von Julius Betschka, Martin Debes, Florian Schillat aus stern Nr. 17 vom 23.04.2026

Inhalt: Die extreme Rechte träumt vom Durchmarsch und ist in Umfragen stärkste Kraft. Aber diese Menschen hier wissen, wie man sie von der Macht fernhält.

- [stern-podcast-2026-015.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-015.mp3) (vom 15.04.2026, 98:00 min)

» Hinter der Maske« von David Baum, Viorica Engelhardt aus stern Nr. 16 vom 16.04.2026

Inhalt: Markus Lanz ist der wichtigste Befrager des Landes, viele Debatten beginnen bei ihm. Nahaufnahme eines Mannes, der keine Schwächen duldet – auch nicht bei sich selbst.

- [stern-podcast-2026-014.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-014.mp3) (vom 08.04.2026, 63:08 min)

»Waffenbrüder« von Fabian Huber und Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 15 vom 09.04.2026

Inhalt: Benjamin Netanjahu, der kalte Kopfmensch, und Donald Trump, der sprunghafte Bauchpolitiker, sind ein ungleiches Paar. Mit ihrem Krieg gegen den Iran haben sie die Welt gemeinsam ins Chaos gestürzt.

- [stern-podcast-2026-013.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-013.mp3) (vom 01.04.2026, 37:51 min)

»Mehr Mut zu Muskeln!« von Alexandra Kraft aus stern Nr. 14 vom 02.04.2026

Inhalt: Sie machen uns stärker, auch im Kopf: die Autorin Bonnie Tsui über eine Kraftquelle, die auch im Alter nicht versiegt.

- [stern-podcast-2026-012.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-012.mp3) (vom 25.03.2026, 36:26 min)

»Das liebe Geld« von Mathis Vogel aus stern Nr. 13 vom 26.03.2026

Inhalt: Sobald es ums Finanzielle geht, geraten viele Paare aneinander. Dabei muss ein Kassensturz gar nicht für Streit sorgen - wenn man richtig darüber redet.

- [stern-podcast-2026-011.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-011.mp3) (vom 20.03.2026, 44:18 min)

»Und sie marschieren wieder« von Helen Bömelburg aus stern Nr. 12 vom 19.03.2026

Inhalt: Die Welt steht in Flammen, und junge Deutsche bekommen Post von der Bundeswehr. Sie müssen sich entscheiden: Will ich Soldat werden? Ein Frontbericht.

- [stern-podcast-2026-010.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-010.mp3) (vom 12.03.2026, 37:13 min)

»Kriegsluft« von Fabian Huber, Steffen Gassel aus stern Nr. 11 vom 12.03.2026

Inhalt: Viele Israelis unterstützen die Angriffe auf den Iran, an Bombenalarm haben sie sich eh längst gewöhnt. Wandelt sich die offene Gesellschaft gerade nach rechts?

- [stern-podcast-2026-009.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-009.mp3) (vom 04.03.2026, 42:19 min)

»Die Welt hält den Atem an« von Fabian Huber, Steffen Gassel, Michel Abdollahi, Veit Medick, Timo Pache aus stern Nr. 10 vom 05.03.2026

Inhalt: Mit seinem Angriff auf Irans Regime löst US-Präsident Trump einen Flächenbrand in Nahost aus. Nur wer soll den löschen?

- [stern-podcast-2026-008.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-008.mp3) (vom 24.02.2026, 32:43 min)

»Die Staatsaffäre« von Dagmar Seeland aus stern Nr. 09 vom 26.02.2026

Inhalt: Die Verhaftung von Ex-Prinz Andrew und dessen Verwicklung in den Epstein-Skandal könnten für die britische Monarchie gefährlich werden. Sehr gefährlich sogar.

- [stern-podcast-2026-007.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-007.mp3) (vom 17.02.2026, 32:38 min)

Wer will das alles Schlucken?« von Nicole Simon, Bernhard Albrecht aus stern Nr. 08 vom 19.02.2026

Inhalt: Vitamine und Nährstoffe gelten als neue Heilsbringer. Doch welche helfen wirklich, um gesund und fit zu bleiben - und welche sind Scharlatanerie? Bestseller-Autor Bas Kast weiß Antworten.

- [stern-podcast-2026-006.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-006.mp3) (vom 17.02.2026, 61:09 min)

Parallel Gesellschaft« von Walter Wüllenweber, Leon Berent, Dagmar Seeland, Leonie Scheuble, Marc Etzold, Steffen Gassel aus stern Nr. 07 vom 12.02.2026

Inhalt: Der Fall Epstein offenbart ein Netzwerk Superreicher, die Gesetze verachten und Demokratie untergraben. Dagegen müssen wir uns wehren!

- [stern-podcast-2026-005.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-005.mp3) (vom 04.02.2026, 31:56 min)

»Wo ist der Trieb geblieben? « von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 6 vom 05.02.2026

Inhalt: Ältere schauen erstaunt auf die Generation der 15- bis 30-Jährigen: Sie haben später und seltener Sex. Warum das keineswegs ein schlechtes Zeichen sein muss.

- [stern-podcast-2026-004.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-004.mp3) (vom 28.01.2026, 35:59 min)

»Verdammt, was jetzt?« von Anika Geisler, Constanze Löffler aus stern Nr. 05 vom 29.01.2026

Inhalt: Rückenschmerzen gelten als Volksleiden - und sind doch schwer zu behandeln. Schonen oder weitermachen? Tabletten oder Spritzen? Abwarten oder operieren? Der stern hat führende Experten nach ihren besten Tipps gefragt.

- [stern-podcast-2026-003.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-003.mp3) (vom 22.01.2026, 49:52 min)

»Alle 4 Tage« von Ingrid Eißele, David Holzapfel, Jana Luck, Johanna Wagner und Isabelle Zeiher aus stern Nr. 04 vom 22.01.2026

Inhalt: Mindestens 88 Frauen starben 2025, weil ihr Partner sie tötete. Wer waren diese Frauen? Und warum schützt der deutsche Staat sie nicht besser?

- [stern-podcast-2026-002.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-002.mp3) (vom 14.01.2026, 39:41 min)

KI-nderleicht« von Matthias Urbach aus stern Nr. 03 vom 15.01.2026

Inhalt: Künstliche Intelligenz ist längst Teil des Alltags, im Büro, auf dem Handy, beim Arzt. Sie kann unser Leben besser machen - man muss sie nur richtig nutzen.

- [stern-podcast-2026-001.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2026-001.mp3) (vom 07.01.2026, 51:36 min)

Der süße Feind« von Nicole Heißmann, Jan von Holleben aus stern Nr. 02 vom 08.01.2026

Inhalt: Neue Studien zeigen: Zucker macht nicht nur dick, sondern schädigt auch Geist und Körper. Mit welchen Tricks Sie die Lust auf Naschwerk loswerden.

2025

- [stern-podcast-2025-048.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-048.mp3) (vom 18.12.2025, 49:39 min)

»Du Ahnst Es Nicht« von David Baum und Jana Mai aus stern Nr. 52 vom 18.12.2025

Inhalt: Ist unsere Herkunft ein Antrieb oder eine Bürde? Viele Menschen wollen herausfinden, welchen Einfluss ihre Vorfahren auf das eigene Leben haben.

- [stern-podcast-2025-047.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-047.mp3) (vom 10.12.2025, 28:16 min)

»Gangsta’s Paradise« von Fabian Huber aus stern Nr. 51 vom 11.12.2025

Inhalt: Dubai glitzert wie nie zuvor. Hinter den Hochhausfassaden aber wartet eine Schattenwelt, die Oligarchen, Glücksrittern und Verbrechern Zuflucht bietet. Wie lange funktioniert dieses Geschäftsmodell noch?

- [stern-podcast-2025-046.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-046.mp3) (vom 03.12.2025, 36:49 min)

»Mehr Büro wagen« Interview von Matthias Schmidt aus stern Nr. 50 vom 04.12.2025

Inhalt: Hat Stromberg, diese ewige Chefwitzfigur, auch in der neuen Jobwelt einen Platz? Schauspieler Christoph Maria Herbst und Serienschöpfer Ralf Husmann erklären, warum wir alle die Gemeinschaft der Firma wertschätzen sollten.

- [stern-podcast-2025-045.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-045.mp3) (vom 26.11.2025, 38:08 min)

Morde für Millionen« von David Baum und Jana Felgenhauer aus stern Nr. 49 vom 27.11.2025

Inhalt: Der „Tatort“ schafft, was keiner Volkspartei mehr gelingt: Er bringt die Nation verlässlich zusammen. Was ist sein Geheimnis?

- [stern-podcast-2025-044.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-044.mp3) (vom 18.11.2025, 44:28 min)

Bedingt regierungsfähig« von Julius Betschka, Nico Fried, Veit Medick, Jan Rosenkranz aus stern Nr. 48 vom 20.11.2025

Inhalt: Der Rentenstreit legt die Führungsschwäche des Kanzlers offen. Jetzt muss Friedrich Merz um den Fortbestand seiner Koalition kämpfen - und um sein Amt.

- [stern-podcast-2025-043.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-043.mp3) (vom 12.11.2025, 57:39 min)

Wie kommt hier wieder Luft rein? « von Gabor Steingart aus stern Nr. 47 vom 13.11.2025

Inhalt: Gabor Steingart ist Journalist, Autor und Unternehmer. Er arbeitete beim „Spiegel“ und war „Handelsblatt“-Chefredakteur, bevor er sein eigenes Unternehmen Media Pioneer gründete. Dort veröffentlicht er seinen täglichen Podcast und Newsletter.

- [stern-podcast-2025-042.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-042.mp3) (vom 05.11.2025, 40:05 min)

»Gestatten: King Willy« von Cornelia Fuchs und Dagmar Seeland aus stern Nr. 46 vom 06.11.2025

Inhalt: Der Epstein-Skandal seines Onkels, der Streit mit seinem Bruder, die Krankheit seines Vaters: In der Krise der Windsors setzt sich Kronprinz William als entschlossener Modernisierer in Szene.

- [stern-podcast-2025-041.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-041.mp3) (vom 28.10.2025, 54:48 min)

»Die Schule brennt« von Von Jana Luck, Jonas Fedders, Catrin Boldebuck, Alana Tongers, Khalil Awad aus stern Nr. 45 vom 30.10.2025

Inhalt: Lehrer sind verunsichert, Schüler werden ausgegrenzt, die Politik bleibt tatenlos: Wie der Rechtsextremismus in die Schulen dringt - und welche Rolle die AfD dabei spielt. Bericht aus einem angegriffenen System.

- [stern-podcast-2025-040.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-040.mp3) (vom 22.10.2025, 46:05 min)

»Und plötzlich ist die Angst zurück« von Martin Debes und Miriam Hollstein aus stern Nr. 44 vom 23.10.2025

Inhalt: Kein Krieg, aber auch kein Frieden: Die Deutschen fürchten zunehmend um ihre Sicherheit. Zeit, erwachsen zu werden.

- [stern-podcast-2025-039.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-039.mp3) (vom 15.10.2025, 33:03 min)

»Hält das noch?« von Julius Betschka, Martin Debes, Veit Medick, Jan Rosenkranz aus stern Nr. 43 vom 16.10.2025

Inhalt: In CDU und CSU beginnt eine Debatte über die Öffnung zur AfD. Sie könnte die Republik verändern.

- [stern-podcast-2025-038.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-038.mp3) (vom 09.10.2025, 41:00 min)

»Suchtmaschine« von Helen Bömelburg aus stern Nr. 42 vom 09.10.2025

Inhalt: Smartphones lassen uns nicht mehr los, besonders Jugendliche werden durch sie krank. Eine Klinik in Bayern bietet ihnen eine neue Therapie an. Können wir alle davon lernen?

- [stern-podcast-2025-037.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-037.mp3) (vom 01.10.2025, 33:21 min)

»Wie stehst du zu Gaza?« von Viorica Engelhardt aus stern Nr. 41 vom 02.10.2025

Inhalt: Boykotte, offene Briefe, Absagen: Über den Konflikt zwischen Israel und Palästina zerlegt sich die deutsche Kulturszene wie nie zuvor. Ein falscher Satz kann Auftritte kosten, aber Schweigen wird auch nicht mehr toleriert. Denn die Meute lauert schon.

- [stern-podcast-2025-036.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-036.mp3) (vom 24.09.2025, 37:38 min)

Was uns trägt« von Christoph Koch aus stern Nr. 40 vom 25.09.2025

Inhalt: Das Knie ermöglicht uns den aufrechten Gang. Es ist mit Raffinesse konstruiert, und doch verschleißt und schmerzt es oft. Dagegen lässt sich etwas tun - möglichst früh.

- [stern-podcast-2025-035.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-035.mp3) (vom 17.09.2025, 47:02 min)

»Im Wiesn Himmel« von Christine Zerwes aus stern Nr. 39 vom 18.09.2025

Inhalt: Weltparty mit Herz: Warum die Münchner ihr Oktoberfest immer noch lieben - und wer am Spektakel das meiste verdient.

- [stern-podcast-2025-034.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-034.mp3) (vom 10.09.2025, 47:25 min)

»Leichter werden, zu leicht gemacht?« von Nicole Heißmann aus stern Nr. 38 vom 11.09.2025

Inhalt: Die Abnehmspritze hat die Hoffnungen vieler Menschen und Mediziner übertroffen. Doch wer dauerhaft schlanker bleiben will, muss viel investieren - nicht nur Geld.

- [stern-podcast-2025-033.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-033.mp3) (vom 04.09.2025, 31:13 min)

»Wie hart wird der Herbst?« von Nico Fried aus stern Nr. 37 vom 04.09.2025

Inhalt: Friedrich Merz will den Sozialstaat sanieren. Die SPD will das auch. Über den Weg aber sind sie

sich uneins. Was auf dem Spiel steht - und wie Lösungen aussehen könnten.

- [stern-podcast-2025-032.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-032.mp3) (vom 27.08.2025, 34:45 min)

»Reinspringen erlaubt« von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 36 vom 28.08.2025

Inhalt: Schwimmen ist ein Geschenk an den Menschen: Es gibt dem Körper Kraft. Es stabilisiert die Seele. Es verspricht einen guten Tag. Entdecken wir das Wasser neu für uns!

- [stern-podcast-2025-031.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-031.mp3) (vom 20.08.2025, 49:57 min)

»Tanzen bis zum Kollaps« von Carlotta Böttcher und Gunnar Herbst aus stern Nr. 35 vom 21.08.2025

Inhalt: Ibiza ist die berühmteste Partyinsel der Welt. Doch während in den Clubs gefeiert wird, kämpfen die Einwohner um einen Platz zum Leben. Wie lange geht das gut?

- [stern-podcast-2025-030.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-030.mp3) (vom 14.08.2025, 28:53 min)

Eine Friedenspfeife würde dem Land guttun« von David Baum aus stern Nr. 34 vom 14.08.2025

Inhalt: Der Manitu ist wieder da – und trifft auf eine hochnervöse Gesellschaft. Sind Witze über Ureinwohner und Homosexuelle noch erlaubt? Bully Herbig, Christian Tramitz und Rick Kavanian über „Das Kanu des Manitu“ und über die Daseinsberechtigung von alten Bleichgesichtern.

- [stern-podcast-2025-029.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-029.mp3) (vom 06.08.2025, 49:03 min)

»Das Geheimnis wahrer Freundschaft« von Christine Zerwes aus stern Nr. 33 vom 07.08.2025

Inhalt: Sie kennen uns, stützen uns, fangen uns auf. Und ohne sie wäre alles nichts. Wer gute Freunde hat, lebt sogar länger. Über den Zauber einer grandiosen Verbindung.

- [stern-podcast-2025-028.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-028.mp3) (vom 31.07.2025, 55:29 min)

»Es muss aufhören! JETZT!« ein Essay von Gregor Peter Schmitz, stern-Chefredakteur aus stern Nr. 32 vom 31.07.2025

Inhalt: Unvorstellbarer Hunger, 18 000 tote Kinder, 60 000 Opfer – und stündlich werden es mehr: Der Krieg in Gaza hat eine Katastrophe entfesselt, die kaum noch in Worte zu fassen ist. Gerade wegen seiner Geschichte muss Deutschland helfen, dieses Leid zu beenden.

- [stern-podcast-2025-027.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-027.mp3) (vom 22.07.2025, 62:00 min)

Dein Herz schlägt schneller« von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 31 vom 24.07.2025

Inhalt: Der Hanseat, sonst ein zurückhaltender Typ, ist sich einer Sache sicher: Hamburg ist die schönste Stadt der Welt. Unsere Autorin war lange weg und wollte herausfinden: Stimmt das? Sie hat sich der alten Heimat über ihre Boulevards aus Wasser neu genähert.

- [stern-podcast-2025-026.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-026.mp3) (vom 16.07.2025, 47:38 min)

» Wer soll das bezahlen?« von Leon Berent aus stern Nr. 30 vom 16.07.2025

Inhalt: Die Butter! Der Urlaub! Die Kugel Eis! Der stern erklärt, warum alles so teuer wurde - und gibt Tipps, wie und wo jeder Geld sparen kann.

- [stern-podcast-2025-025.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-025.mp3) (vom 09.07.2025, 55:30 min)

»Eine heimliche Agenda?›Habe ich nicht‹ « Interview von Julius Betschka und Veit Medick aus stern Nr. 29 vom 10.07.2025

Inhalt: Jens Spahn ist mächtig in der Union, gilt gar als Ersatzkanzler. Und doch polarisiert er. Ein Gespräch über Donald Trump, eine Atombombe für Europa - und die Sache mit den Masken.

- [stern-podcast-2025-024.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-024.mp3) (vom 03.07.2025, 36:50 min)

»Bis aufs Blut« von Nicolas Büchse, David Holzapfel und Johannes Röhrig aus stern Nr. 28 vom

03.07.2025

Inhalt: Die gescheiterte Ehe der Hamburger Millionärstochter Christina Block wurde zum Familiendrama - mit schmutzigen Tricks und ehemaligen Spionen. Nun steht Block vor Gericht, der Vorwurf: Entführung der eigenen Kinder.

- [stern-podcast-2025-023.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-023.mp3) (vom 25.06.2025, 42:03 min)

»Wunderkinder werden nicht alt.« Interview von Christian Ewers und Giuseppe Di Grazia aus stern Nr. 23 vom 26.06.2025

Inhalt: 40 Jahre sind seit seinem ersten Wimbledon-Sieg vergangen. 40 Jahre lang war er mal Held, mal Prügelknabe. Boris Becker über frühen Ruhm, falsche Freunde, seine Zeit im Gefängnis - und die Frau, mit der er sich ein neues Leben aufgebaut hat.

- [stern-podcast-2025-022.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-022.mp3) (vom 18.06.2025, 44:52 min)

»Spiel mit dem Feuer« von Steffen Gassel und Fabian Huber aus stern Nr. 26 vom 19.06.2025

Inhalt: Mit dem Angriff auf Iran riskiert Israel viel. In Teheran fordern Hardliner lauter denn je die Bombe. Und die Welt fragt sich, wie dieser Krieg noch zu stoppen ist.

- [stern-podcast-2025-021.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-021.mp3) (vom 11.06.2025, 40:24 min)

»Bitte kein Macker!« von Moritz Müllender aus stern Nr. 25 vom 12.06.2025

Inhalt: Jungen sollen kooperativ sein, aber auch entschlossen. Sollen Gefühle zeigen, aber nicht schwach wirken. Nie war es schwerer als jetzt, gute Typen großzuziehen - und nie wichtiger.

- [stern-podcast-2025-020.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-020.mp3) (vom 04.06.2025, 36:02 min)

»In Ewigkeit« von Andrea Ritter und Luisa Brandl aus stern Nr. 24 vom 05.06.2025

Inhalt: Aufstieg, Verfall, Brüche: Rom hat alles erlebt - und überlebt. Eine Reise in Italiens Hauptstadt ist gerade in unsicheren Zeiten die beste Lehrstunde in Gelassenheit.

- [stern-podcast-2025-019.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-019.mp3) (vom 22.05.2025, 37:01 min)

»Monströs« von Jochen Siemens aus stern Nr. 22 vom 22.05.2025

Inhalt: In New York steht ein Mann vor Gericht, der zu den Größten im Musikgeschäft zählte: Sean Combs, genannt P. Diddy, soll ein System aus Sex und Gewalt errichtet haben, das keine Grenzen kannte. Über einen Prozess, der härter ist als jeder Rap-Song.

- [stern-podcast-2025-018.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-018.mp3) (vom 15.05.2025, 37:19 min)

»Hoffnung« von Tobias Schmitz aus stern Nr. 21 vom 15.05.2025

Inhalt: Hoffnung allein ist keine Lösung gegen das überwältigende Gefühl der Krise. Es gibt bessere Strategien, um mehr Zufriedenheit zu entdecken - und wieder mutig nach vorn zu blicken.

- [stern-podcast-2025-017.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-017.mp3) (vom 08.05.2025, 27:27 min)

»Die Rechtsfrage« von Nico Fried aus stern Nr. 20 vom 08.05.2025

Inhalt: Der Verfassungsschutz stellt den neuen Kanzler Friedrich Merz vor die Wahl: Soll die AfD nun verboten werden? Oder will er sie politisch bekämpfen? Von der Antwort hängt die Zukunft des Landes ab.

- [stern-podcast-2025-016.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-016.mp3) (vom 24.04.2025, 36:33 min)

»Franziskus - Der Papst aus der Fremde« von Frank Ochmann aus stern Nr. 18 vom 24.04.2025

Inhalt: Er galt als Heiliger und Schutzpatron der Armen. Doch viele Hoffnungen, die in Franziskus gesetzt wurden, konnte er nicht erfüllen. Ein kritischer Nachruf.

- [stern-podcast-2025-015.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-015.mp3) (vom

17.04.2025, 51:56 min)

»A Vienna Calling« von Nicolas Büchse aus stern Nr. 17 vom 17.04.2025

Inhalt: Früher wirkte Wien wie aus der Zeit gefallen. Doch heute ist die zweitgrößte deutschsprachige Stadt ein Modell für ein besseres Leben, nicht nur im Kaffeehaus.

- [stern-podcast-2025-014.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-014.mp3) (vom 09.04.2025, 53:27 min)

»Uns kann er nicht einschüchtern« Interview von Marc Etzold und Gregor Peter Schmitz aus stern Nr. 16 vom 10.04.2025

Inhalt: Arthur G. Sulzberger gibt die mächtigste Zeitung der Welt heraus, die „New York Times“ - eines der wenigen US-Medienhäuser, die sich US-Präsident Trump noch entgegenstellen. Wie schnell schwindet die Freiheit, nicht nur der Presse, in den USA?

- [stern-podcast-2025-013.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-013.mp3) (vom 03.04.2025, 45:26 min)

»Die eklige Wahrheit über eine der größten deutschen Supermarktketten« von Jana Luck und Charlotte Wirth sowie von Sabine Greul-Kemper, Maria Mack, Alexander Römer aus stern Nr. 15 vom 03.04.2025

Inhalt: Kaufland wirbt mit Qualität. Doch nun decken stern und RTL zahlreiche Missstände auf: Mäusekot in der Backwarenabteilung, verschimmelter Käse, Fäkalkeime auf Hähnchenfleisch.

- [stern-podcast-2025-012.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-012.mp3) (vom 27.03.2025, 31:04 min)

»Vitamin M« von Alexandra Kraft aus stern Nr. 14 vom 27.03.2025

Inhalt: Unsere Muskeln halten uns in Bewegung und stabil. Aber sie können so viel mehr: Richtig eingesetzt, schützen sie vor Krankheiten - und schenken Lebensjahre.

- [stern-podcast-2025-011.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-011.mp3) (vom 18.03.2025, 70:20 min)

»Würden Sie für Deutschland kämpfen?« von Tilman Gerwien aus stern Nr. 13 vom 20.03.2025

Inhalt: Die Zeitenwende entscheidet sich nicht bloß an neuen Milliarden für die Bundeswehr. Sondern vor allem daran, ob wir bereit sind zu tun, was uns fremd geworden ist: kämpfen.

- [stern-podcast-2025-010.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-010.mp3) (vom 12.03.2025, 63:20 min)

»Euch kauf ich mir!« von Nico Fried aus stern Nr. 12 vom 13.03.2025

Inhalt: Friedrich Merz und die SPD wollen mit hohen Schulden das Land modernisieren und die Bundeswehr stärken. Aber für das Vertrauen der Deutschen wird Geld allein nicht reichen.

- [stern-podcast-2025-009.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-009.mp3) (vom 05.03.2025, 58:31 min)

»Europas Schicksalsmoment« von Steffen Gassel aus stern Nr. 11 vom 06.03.2025

Inhalt: Amerika lässt seine Verbündeten im Stich, und Putin rüstet für den nächsten Krieg: Wie die europäische Staatengemeinschaft mit dieser neuen politischen Realität umgehen sollte.

- [stern-podcast-2025-008.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-008.mp3) (vom 26.02.2025, 56:41 min)

»Das kann was werden« von Julius Betschka, Miriam Hollstein, Veit Medick und Jan Rosenkranz aus stern Nr. 10 vom 27.02.2025

Inhalt: Seit Jahren träumt Friedrich Merz vom Kanzleramt. Jetzt ist er bald am Ziel - und übernimmt in dramatischen Zeiten. Es beginnt ein gewaltiges Abenteuer. Für ihn und das Land.

- [stern-podcast-2025-007.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-007.mp3) (vom 18.02.2025, 57:08 min)

»Einmal umdrehen, bitte!« von Nele Spandick aus stern Nr. 09 vom 20.02.2025

Inhalt: Wenn wir weiter gut leben wollen, muss sich vieles ändern in Deutschland. Leider wurde im Wahlkampf zu selten darüber gesprochen. Was jetzt zu tun ist.

- [stern-podcast-2025-006.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-006.mp3) (vom

13.02.2025, 27:09 min)

»Ich bin immer die Böse« - Viorica Engelhardt interviewt Shirin David - aus stern Nr. 08 vom 13.02.2025

Inhalt: Keine ist im deutschen Rap und Pop gerade so groß wie Shirin David. Auch deshalb sollten wir gut hinhören, was sie zu sagen hat über Feminismus, rechte Politiker und Schönheits-Operationen.

- [stern-podcast-2025-005.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-005.mp3) (vom 06.02.2025, 27:36 min)

»Ich habe eine Schutzmauer um mich gezogen« Heidi Klum im Interview von Amelie Graen und Jochen Siemens aus stern Nr. 07 vom 06.02.2025

Inhalt: Als alleinerziehende Mutter baute sich Heidi Klum ein Imperium auf, in Deutschland polarisiert sie bis heute. Ein Gespräch über Kritik an ihrer Sendung, Übergriffe in der Modebranche, Lagerfelds ewige Ablehnung - und, natürlich, die Liebe.

- [stern-podcast-2025-004.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-004.mp3) (vom 28.01.2025, 34:58 min)

»Das Corona-Trauma« von Christoph Koch aus stern Nr. 06 vom 30.01.2025

Inhalt: Das Virus ist unter Kontrolle, aber es hat tiefe Spuren in der Gesellschaft hinterlassen, nicht nur gesundheitliche. Was Politik und Wissenschaft nun tun sollten - damit wir gegen künftige Pandemien gewappnet sind.

- [stern-podcast-2025-003.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-003.mp3) (vom 22.01.2025, 57:22 min)

»Komisch, sagte eine zu mir, wir dachten, du wärst schon längst Rauch« Interview von Helen Bömelburg aus stern Nr. 05 vom 23.01.2025

Inhalt: Oleg Mandić wurde als eines der letzten Kinder aus Auschwitz gerettet. Danach konnte ihn nie wieder etwas schrecken.

- [stern-podcast-2025-002.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-002.mp3) (vom 14.01.2025, 43:10 min)

»Der Meister des Chaos« von Marc Etzold und Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 04 vom 16.01.2025

Inhalt: Donald Trump liebt das Spiel der Verunsicherung. In seiner zweiten Amtszeit als US-Präsident macht ihn das so gefährlich wie nie.

- [stern-podcast-2025-001.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2025-001.mp3) (vom 08.01.2025, 42:59 min)

»Der Feind in meinem Netz« von Falk Steiner aus stern Nr. 03 vom 09.01.2025

Inhalt: Im Wahlkampf geht die Angst vor Desinformation und Fake News um. Deutschland kann sich nur schlecht gegen die Einflussnahme wehren.

2024

- [stern-podcast-2024-048.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-048.mp3) (vom 19.12.2024, 39:17 min)

»Schwerhörig? Ich doch nicht!« von Bernhard Albrecht aus stern Nr. 52 vom 19.12.2024

Inhalt: Durch einen Selbsttest entdeckt unser Autor, dass sein Gehör Schwächen hat. Millionen Deutschen geht es genauso. Aber es gibt Mittel und Wege, damit die Welt nicht immer leiser wird.

- [stern-podcast-2024-047.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-047.mp3) (vom 13.12.2024, 37:53 min)

»Der Aufbruch« von Steffen Gassel aus stern Nr. 51 vom 12.12.2024

Inhalt: Über 50 Jahre lang tyrannisierte der Assad-Clan Syrien. Nun ist das System binnen Tagen kollabiert. Ein Volk atmet auf - und die Welt hält den Atem an.

- [stern-podcast-2024-046.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-046.mp3) (vom 05.12.2024, 33:51 min)

Nüchtern ist der neue Rausch« von Doris Schneyink aus stern Nr. 50 vom 05.12.2024

Inhalt: Sie wollen Spaß, aber keinen Kater. Ekstase, aber keinen Absturz. Wie eine kleine Szene das abstinente Leben groß macht.

- [stern-podcast-2024-045.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-045.mp3) (vom 28.11.2024, 34:15 min)

»Mehr Power fürs Gehirn« von Doris Schneyink und Nicole Simon aus stern Nr. 49 vom 28.11.2024

Inhalt: Warum sind manche Menschen auch in hohem Alter noch geistig fit, während bei anderen die mentalen Kräfte schwinden? Wissenschaftler finden neue Antworten - mit denen ein jeder vorbeugen kann.

- [stern-podcast-2024-044.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-044.mp3) (vom 21.11.2024, 35:06 min)

»Es kann nur Einen geben« von Julius Betschka, Nico Fried, Erwin Hitzler, Miriam Hollstein, Gisela Kirschstein, Veit Medick, Jan Rosenkranz, Florian Schillat aus stern Nr. 47 vom 21.11.2024

Inhalt: Drei Monate vor der Bundestagswahl zerreißt der Streit um die Kanzlerkandidatur die SPD. Springt Boris Pistorius für Olaf Scholz ein?

- [stern-podcast-2024-043.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-043.mp3) (vom 12.11.2024, 46:36 min)

»Kämen Sie mit Trump klar, Herr Merz? ›Mein Gefühl sagt mir: ja‹«. Interview von Julius Betschka und Veit Medick aus stern Nr. 46 vom 14.11.2024.

Inhalt: Friedrich Merz sieht sich fast schon am Ziel. Doch was würde er als Kanzler anders machen? Ein Gespräch über Reformen, Deals mit den USA und Nachtgebete.

- [stern-podcast-2024-042.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-042.mp3) (vom 07.11.2024, 44:45 min)

»Der zweite Akt« von Nicolas Büchse, Marc Etzold, Leonie Scheuble und Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 42 vom 07.11.2024

Inhalt: Donald Trump ist ein Comeback gelungen, wie es die USA noch nicht erlebt haben. Seine erneute Präsidentschaft dürfte das Land und die Welt dramatisch verändern, denn er scheint getrieben von einem Ziel: Rache.

- [stern-podcast-2024-041.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-041.mp3) (vom 23.10.2024, 45:43 min)

»Der Pakt« von Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 44 vom 24.10.2024

Inhalt: Für Elon Musk und Donald Trump ist die Welt käuflich – auch eine US-Wahl. Ihr Größenwahn könnte Amerika in den Abgrund stürzen.

- [stern-podcast-2024-040.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-040.mp3) (vom 16.10.2024, 31:02 min)

»Es war manchmal sehr schmerzhaft« von Hannes Roß aus stern Nr. 43 vom 17.10.2024

Inhalt: Elvis-Enkelin Riley Keough über die Autobiografie ihrer verstorbenen Mutter Lisa Marie Presley, das Leben mit Michael Jackson und eine Familie, die von Drogen und großen Gefühlen geprägt war.

- [stern-podcast-2024-039.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-039.mp3) (vom 09.10.2024, 38:06 min)

»Was stimmt bei mir nicht?« von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 42 vom 10.10.2024

Inhalt: Noch nie haben sich so viele Menschen Gedanken um ihre seelische Gesundheit gemacht. Über unser neues Verhältnis zur eigenen Psyche.

- [stern-podcast-2024-038.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-038.mp3) (vom 25.09.2024, 36:04 min)

»Hin und weg für immer« von Stefan Schmitz aus stern Nr. 40 vom 26.09.2024

Inhalt: Raus aus dem deutschen Alltagstrott, rein in ein besseres, glücklicheres Leben - wer hat nicht schon mal den Traum vom Auswandern geträumt? Hier erzählen Menschen, wie sie ihn wahr gemacht haben.

- [stern-podcast-2024-037.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-037.mp3) (vom 18.09.2024, 28:46 min)

»Eines der Lieblingswörter der Deutschen ist: ›Problem‹« von Giuseppe Di Grazia und Christian Ewers aus stern Nr. 39 vom 19.09.2024

Inhalt: Bundestrainer Julian Nagelsmann will den Fußball und das Land wieder locker machen. Ein Gespräch über öffentliche Küsse und Tränen, seinen verstorbenen Vater - und über seinen Rauswurf beim FC Bayern.

- [stern-podcast-2024-036.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-036.mp3) (vom 16.09.2024, 55:44 min)

»Ein krankes Haus« von Christian Esser, Lisa Haselsteiner, Manka Heise und Marc Neller aus stern Nr. 38 vom 12.09.2024

Inhalt: Der Ruhm der Berliner Charité lockt Patienten aus der ganzen Welt an. Nun zeigen Recherchen von stern und RTL ein anderes Bild von Deutschlands größter Medizinfabrik: organisatorische Mängel, überlastete Ärzte und Fehler, die Menschen gefährden.

- [stern-podcast-2024-035.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-035.mp3) (vom 04.09.2024, 29:51 min)

»Lasst euch nicht hetzen! Wenn wir Menschen uns den Algorithmen anpassen, ist das unser Ende.« Interview mit Yuval Noah Harari von Steffen Gassel und Alexandra Kraft aus stern Nr. 37 vom 05.09.2024

Inhalt: Keiner erklärt die Welt so gut wie Yuval Noah Harari. Ein Gespräch über künstliche Intelligenz, neue Weltkriege - und was ihm trotzdem Hoffnung macht.

- [stern-podcast-2024-034.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-034.mp3) (vom 28.08.2024, 49:57 min)

»Der Tod, das Leid und die Hetze« von Stefan Schmitz aus stern Nr. 36 vom 29.08.2024

Inhalt: Nach Solingen ist vieles anders. Der Terror macht Angst. Aber auch die Folgen für die Politik wiegen schwer.

- [stern-podcast-2024-033.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-033.mp3) (vom 21.08.2024, 43:10 min)

»Schicksalswahl für Deutschland« von Martin Debes aus stern Nr. 35 vom 22.08.2024

Inhalt: Was zieht die Menschen in Sachsen und Thüringen zur AfD und zum BSW? Was gefällt ihnen an Björn Höcke und Sahra Wagenknecht? Die große Umfrage vor den Landtagswahlen, die die Republik verändern könnten.

- [stern-podcast-2024-032.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-032.mp3) (vom 14.08.2024, 49:37 min)

»Das Harris-Hoch« von Leonie Scheuble und Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 34 vom 15.08.2024

Inhalt: Es ist ein Rausch wie einst bei Obama. Kamala Harris bringt all jene zum Träumen, die ein optimistisches Amerika wollen. Eines, das lacht. Reicht das, um zu gewinnen?

- [stern-podcast-2024-031.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-031.mp3) (vom 07.08.2024, 41:10 min)

»Ich habe nichts gelernt von dem, was ich tue« von Johanna Wagner aus stern Nr. 33 vom 08.08.2024

Inhalt: Pamela Reif ist Deutschlands größte Fitness-Influencerin, schön und lange schweigsam. Hier spricht sie erstmals über ihr Geschäftsmodell, Schönheitsdruck und plumpe Vorurteile.

- [stern-podcast-2024-030.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-030.mp3) (vom 01.08.2024, 53:01 min)

»Ist ein Arzt im Ort?« von Nicole Heißmann aus stern Nr. 32 vom 01.08.2024

Inhalt: Ewig warten auf einen Termin, kein Haus- oder Kinderarzt: Auf dem Land fehlen oft Mediziner. Wo die Probleme liegen - und was helfen würde.

- [stern-podcast-2024-029.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-029.mp3) (vom 25.07.2024, 59:48 min)

»Die zweite große Chance« von Nicolas Büchse aus stern Nr. 31 vom 25.07.2024

Inhalt: Kamala Harris war unter Biden eine engagierte, aber unscheinbare Vizepräsidentin. Als Donald Trumps Gegnerin könnte endlich ihre Stunde kommen

- [stern-podcast-2024-028.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-028.mp3) (vom 17.07.2024, 40:16 min)

»Der amerikanische Albtraum« von Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 30 vom 18.07.2024

Inhalt: Der Anschlag auf Donald Trump ist ein brutaler Moment in der Geschichte der USA. Und womöglich auch: ein Wendepunkt.

- [stern-podcast-2024-027.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-027.mp3) (vom 11.07.2024, 17:00 min)

»Die Wiedergeburt« von Nicolas Büchse aus stern Nr. 28 vom 11.07.2024

Inhalt: Bis zu 25 Millionen Besucher im Jahr. Wie Venedig den Massentourismus in den Griff bekommen und sich selbst eine Zukunft erschaffen will.

- [stern-podcast-2024-026.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-026.mp3) (vom 03.07.2024, 47:17 min)

»Zu alt für so viel Macht« von Marc Etzold aus stern Nr. 27 vom 04.07.2024

Inhalt: Joe Biden will die Demokratie retten. Doch immer mehr Amerikaner fragen sich: Liefert der greise Präsident das Land Donald Trump nicht eher aus?

- [stern-podcast-2024-025.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-025.mp3) (vom 26.06.2024, 44:52 min)

»Siegeszug einer Populistin« von Andrea Ritter und Fabian Huber aus stern Nr. 26 vom 27.06.2024

Inhalt: Marine Le Pen hat mit strategischem Geschick rechtes Gedankengut in Frankreich salonfähig gemacht. Ihr nächstes Ziel: die Präsidentschaft.

- [stern-podcast-2024-024.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-024.mp3) (vom 19.06.2024, 19:20 min)

»Die Ausputzer für alles« von Stefan Schmitz und Frederik Mittendorff aus stern Nr. 25 vom 20.06.2024

Inhalt: Ob Hooligans oder Islamismus, ob Klimakrise oder Ukrainekrieg: Wenn dieses Land nicht mehr weiterweiß, muss die Polizei ran.

- [stern-podcast-2024-023.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-023.mp3) (vom 12.06.2024, 37:44 min)

»Wann Schweigen die Waffen? « von Steffen Gassel aus stern Nr. 24 vom 13.06.2024

Inhalt: Die Front ist vorerst stabilisiert, mehrere internationale Konferenzen sollen der Ukraine den Rücken stärken. Kann das ein Weg zu Verhandlungen mit Russland sein - vielleicht irgendwann sogar: zum Frieden?

- [stern-podcast-2024-022.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-022.mp3) (vom 05.06.2024, 58:43 min)

»Station 67« von Nico Schnurr und Dominik Stawski aus stern Nr. 23 vom 06.06.2024

Inhalt: In deutschen Kliniken geraten Kinder in Gefahr, weil es an Personal mangelt. Eine Intensivstation in Hannover stemmt sich gegen die Katastrophe. Wie viele Pflegekräfte müssen noch kündigen, wie viele Kinder noch sterben, bis sich etwas ändert?

- [stern-podcast-2024-021.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-021.mp3) (vom 29.05.2024, 18:56 min)

»Extrem schamlos« von Félice Gritti aus stern Nr. 22 vom 30.05.2024

Inhalt: Die rassistischen Ausfälle der Partybesucher von Sylt zeigen, dass die Botschaften von rechts außen in der feinen Gesellschaft angekommen sind. Über ein verrohtes Land.

- [stern-podcast-2024-020.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-020.mp3) (vom 23.05.2024, 25:18 min)

»Wohin mit mir?« von Tobias Schmitz aus stern Nr. 21 vom 23.05.2024

Inhalt: Mindestens 250 000 junge Menschen erleben pro Jahr die Trennung ihrer Eltern. Die Langzeitfolgen können immens sein. Aber für alle Seiten gibt es Wege, diese belastende Lebensphase zu

meistern.

- [stern-podcast-2024-019.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-019.mp3) (vom 16.05.2024, 26:30 min)

»Wer von Faulheit spricht, hat nicht mehr alle Latten am Zaun« von Veit Medick, Jan Rosenkranz und Gregor Peter Schmitz aus stern Nr. 20 vom 16.05.2024

Inhalt: Kanzler Olaf Scholz wird deutlich. Ein Gespräch über deutsche Arbeitsmoral, schwitzende Minister und die erste Frau im Schloss Bellevue.

- [stern-podcast-2024-018.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-018.mp3) (vom 02.05.2024, 40:22 min)

»Ausgespäht« von Stefan Schmitz aus stern Nr. 19 vom 02.05.2024

Inhalt: Spionage findet nicht nur im Kino statt. Deutschland steht im Visier russischer und chinesischer Dienste - und die haben neue Freunde.

- [stern-podcast-2024-017.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-017.mp3) (vom 24.04.2024, 23:32 min)

»Eine für alle« von Jochen Siemens aus stern Nr. 18 vom 25.04.2024

Inhalt: Noch nie war ein Popstar so erfolgreich wie Taylor Swift - und so mächtig. Was ist das Geheimnis der Frau, vor der selbst Donald Trump zittern sollte?

- [stern-podcast-2024-016.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-016.mp3) (vom 18.04.2024, 34:37 min)

»Ich bin ganz ungewöhnlich glücklich, am Leben zu sein« von Gregor Peter Schmitz aus stern Nr. 17 vom 18.04.2024

Inhalt: Im August 2022 wurde Salman Rushdie Opfer eines brutalen Attentats -33 Jahre nach dem Todesurteil durch den iranischen Ayatollah Chomeini. Nun hat er ein Buch darüber geschrieben. Ein Gespräch über demütigende Schmerzen und den Kampf um echte Meinungsfreiheit

- [stern-podcast-2024-015.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-015.mp3) (vom 10.04.2024, 44:29 min)

»Unser größter Schatz« von Nina Poelchau aus stern Nr. 16 vom 11.04.2024

Inhalt: Erinnerungen formen unser Weltbild und unser Selbst. Ein kluger Umgang mit ihnen verspricht Zufriedenheit und innere Ruhe.

- [stern-podcast-2024-014.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-014.mp3) (vom 04.04.2024, 41:44 min)

»Ärger im Paradies« von Félice Gritti aus stern Nr. 15 vom 04.04.2024

Inhalt: An der Lieblingsinsel der Deutschen nagen die Gezeiten - und das ganze Geld. Viele Sylter können sich ihre Heimat nicht mehr leisten und fangen an, sich zu wehren

- [stern-podcast-2024-013.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-013.mp3) (vom 27.03.2024, 29:36 min)

»Die Kämpferin« von Dagmar Seeland und Michael Streck aus stern Nr. 14 vom 28.03.2024

Inhalt: Nach wochenlangen Gerüchten sprach die Princess of Wales über ihren Krebs. Sie gewann die Deutungshoheit über ihr Leben zurück – und die Herzen der Menschen.

- [stern-podcast-2024-012.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-012.mp3) (vom 21.03.2024, 43:40 min)

»Mein Herz und ich « von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 13 vom 21.03.2024

Inhalt: Unsere Autorin hat eine ganz besondere Beziehung zu dem faustgroßen Organ in ihrer Brust - gerade weil es nicht immer tut, was es soll. Wie können wir unser Herz gesund halten? Was schützt es, und was schadet ihm?

- [stern-podcast-2024-011.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-011.mp3) (vom 13.03.2024, 32:11 min)

Kohl: "Eine Herausforderung" Schröder: "Viel greifbarer" Merkel: "Hasste es, wenn man sich ihr näherte" Scholz: "Ein wenig verschmitzt" Peter Kloeppel interviewt von Viorica Engelhardt und Veit Medick aus

stern Nr. 12 vom 14.03.2024

Inhalt: Peter Kloeppel hatte sie alle. Nach drei Jahrzehnten als Nachrichtenchef der Nation geht er in Rente. Vielen bleibt er in Erinnerung als der Mann, der 9/11 moderierte. Seine Albträume aber handelten all die Jahre von anderem.

- [stern-podcast-2024-010.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-010.mp3) (vom 07.03.2024, 27:22 min)

»Wer zuletzt lacht …« von Nico Fried und Veit Medick aus stern Nr. 11 vom 07.03.2024

Inhalt: Friedrich Merz greift nach der Kanzlerkandidatur - und niemanden in seiner Partei regt das noch auf. Über einen Mann, der einfach alle ausgesessen hat.

- [stern-podcast-2024-009.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-009.mp3) (vom 28.02.2024, 54:10 min)

»Er kam, sah - und siegte?« von Marc Etzold und Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 10 vom 29.02.2024

Inhalt: Donald Trump feiert schon seine mögliche Rückkehr ins Weiße Haus. Allerdings macht er die Rechnung ohne Richter und Wähler.

- [stern-podcast-2024-008.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-008.mp3) (vom 21.02.2024, 33:13 min)

»Die Hoffnung starb zuletzt« von Bettina Sengling aus stern Nr. 09 vom 22.02.2024

Inhalt: Wladimir Putin hat sein Land zum Schweigen gebracht. Mit Alexej Nawalny verliert die russische Gesellschaft nun die wichtigste verbliebene Stimme für eine bessere Zukunft.

- [stern-podcast-2024-007.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-007.mp3) (vom 15.02.2024, 47:35 min)

»Der Alters-Präsident« von Jan Christoph Wiechmann aus stern Nr. 08 vom 15.02.2024

Inhalt: Er verwechselt die Namen, er vergisst die Daten. Immer mehr Amerikaner fragen sich, ob Joe Biden noch eine weitere Amtszeit schafft - und hoffen auf eine andere Kandidatin.

- [stern-podcast-2024-006.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-006.mp3) (vom 07.02.2024, 39:12 min)

»Frühling für die Seele« von Lisa Frieda Cossham aus stern Nr. 07 vom 08.02.2024

Inhalt: Jürgen Klopp hat geschafft, was viele Menschen sich wünschen: Er hat die Reißleine gezogen, bevor die Belastung zu viel wurde. Wie kann das auch anderen gelingen?

- [stern-podcast-2024-005.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-005.mp3) (vom 31.01.2024, 36:35 min)

»Was kommt nach den Demos?« von Lisa Becke, Benedikt Becker, Nico Fried, Veit Medick, Jan Rosenkranz und Florian Schillat aus stern Nr. 06 vom 01.02.2024

Inhalt: Hunderttausende protestieren im ganzen Land gegen die radikale Rechte. Es ist ein Anfang. Aber was machen wir daraus? Zehn Ideen.

- [stern-podcast-2024-004.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-004.mp3) (vom 24.01.2024, 72:53 min)

»Die Schattenarmee« von David Holzapfel, Tina Kaiser, Marc Neller und Uli Rauss aus stern Nr. 05 vom 25.01.2024

Inhalt: Eine mutmaßliche Terrorgruppe um Heinrich XIII. Prinz Reuß plante einen Putsch. Der stern hat mithilfe umfangreicher Akten rekonstruiert, wie sie bewaffnete Truppen aufgebaut haben soll - angeführt von drei Bundeswehrveteranen.

- [stern-podcast-2024-003.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-003.mp3) (vom 18.01.2024, 46:12 min)

»Die Wut-Republik« von Tilman Gerwien aus stern Nr. 04 vom 18.01.2024

Inhalt: Eine Protestwelle überrollt die Bundesregierung, die extreme Rechte träumt vom Umsturz. Reise durch ein Land am Limit.

- [stern-podcast-2024-002.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-002.mp3) (vom

11.01.2024, 49:08 min)

»Der letzte Kaiser« von Michael Streck aus stern Nr. 03 vom 11.01.2024

Inhalt: Weltmeister und Weltbürger: Franz Beckenbauer holte den Fußball in die Mitte der Gesellschaft. Und symbolisierte wie kaum ein anderer den Zeitenlauf der Bundesrepublik.

- [stern-podcast-2024-001.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2024-001.mp3) (vom 04.01.2024, 30:09 min)

»Zurück zum guten Essen« von Nicole Simon und Ilona Kriesl aus stern Nr. 02 vom 04.01.2024

Inhalt: Unsere „moderne“ Ernährung macht viele dick und krank. Zeit, endlich umzudenken.

2023

- [stern-podcast-2023-050.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-050.mp3) (vom 21.12.2023, 29:15 min)

»Selig sind die Unverzagten« von Anna Aridzanjan aus stern Nr. 52 vom 21.12.2023

Inhalt: Sieben Menschen, unter ihnen unsere Titelautorin, erzählen von einem großen Verlust - und wie sie neue Hoffnung schöpfen.

- [stern-podcast-2023-049.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-049.mp3) (vom 14.12.2023, 19:04 min)

»Und jetzt: Sex« von Nina Poelchau aus stern Nr. 51 vom 14.12.2023

Inhalt: Der Alltag ist oft stärker als die Leidenschaft - so gelingt es Paaren, wieder zueinanderzufinden.

- [stern-podcast-2023-048.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-048.mp3) (vom 07.12.2023, 36:39 min)

»Was darf ich noch sagen?« von David Baum aus stern Nr. 50 vom 07.12.2023

Inhalt: Genderpolitik und Wokeness sollen unsere Gesellschaft gerechter machen. Doch viele finden das ungerecht.

- [stern-podcast-2023-047.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-047.mp3) (vom 30.11.2023, 43:17 min)

»Was plant dieser Mann?« von Benedikt Becker und Veit Medick aus stern Nr. 49 vom 30.11.2023

Inhalt: Finanzminister Christian Lindner ist im Schuldenstreit mächtig wie nie - und steckt selbst in der Klemme. Über einen, der plötzlich das Schicksal der Koalition in der Hand hat.

- [stern-podcast-2023-046.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-046.mp3) (vom 23.11.2023, 31:57 min)

»Ich war nicht weit weg vom Tod« Interview von Christian Ewers und Joachim Rienhardt aus stern Nr. 48 vom 23.11.2023

Inhalt: Die Geständnisse eines Champions: Jan Ullrich spricht erstmals über seinen Dopingbetrug und erzählt, wie Alkoholexzesse seine Ehe zerstört haben.

- [stern-podcast-2023-045.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-045.mp3) (vom 16.11.2023, 43:20 min)

»Die Bauch-weg-Spritze« von Nicole Heißmann und Anika Geisler aus stern Nr. 47 vom 16.11.2023

Inhalt: Einmal die Woche ein Piks - und zusehen, wie das Fett schmilzt: Nicht nur in den USA hoffen viele auf das neue Abnehmen ohne Mühen. Kann Schlankwerden wirklich so einfach sein?

- [stern-podcast-2023-044.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-044.mp3) (vom 09.11.2023, 32:42 min)

»Wer kann das alles ertragen?« von Walter Wüllenweber aus stern Nr. 46 vom 09.11.2023

Inhalt: Nahost, Ukraine, Klima: Viele Menschen wenden sich von den Horrormeldungen und grausamen Bildern ab. Doch ohne Nachrichten geht es nicht - so finden Sie die richtige Balance.

- [stern-podcast-2023-043.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-043.mp3) (vom 01.11.2023, 39:33 min)

»Ihr seid nicht allein « von David Baum aus stern Nr. 45 vom 02.11.2023

Inhalt: Juden in Deutschland werden bedroht und angegriffen. Jetzt gilt: Sie brauchen Solidarität - und den klaren Schutz durch den Rechtsstaat.

- [stern-podcast-2023-042.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-042.mp3) (vom 25.10.2023, 34:24 min)

»Ich möchte nicht, dass jemand Angst vor mir hat« von Hannes Roß aus stern Nr. 44 vom 26.10.2023

Inhalt: Ausraster, Schikanen, sogar Gewalt am Set - die Zahl der Vorwürfe gegen Til Schweiger ist lang. Mit dem stern sprach er erstmals über die Anschuldigungen - und über sein Verhältnis zum Alkohol.

- [stern-podcast-2023-041.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-041.mp3) (vom 19.10.2023, 74:14 min)

»Zwischen Angst und Hoffnung« von Andrea Ritter, Jonas Fedders und Katharina Kunert aus stern Nr. 43 vom 19.10.2023

Inhalt: Der Schock über die Grausamkeit der Hamas sitzt tief. Doch viele Israelis wollen jetzt anpacken, der Verzweiflung etwas entgegensetzen. Genau das sei es, was ihr Land ausmache, sagen sie.

- [stern-podcast-2023-040.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-040.mp3) (vom 10.10.2023, 37:32 min)

»Böses Erwachen« von Steffen Gassel, Steffi Hentschke und Marina Klimchuk aus stern Nr. 42 vom 12.10.2023

Inhalt: Der Überfall der Hamas hat Israel gedemütigt und die Illusion zerstört, der Nahe Osten lasse sich mit Mauern und Zäunen befrieden. Nun droht nach Russlands Invasion in der Ukraine ein weiterer verheerender Krieg.

- [stern-podcast-2023-039.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-039.mp3) (vom 05.10.2023, 56:48 min)

»Richtig oder rechtsextrem? « von Walter Wüllenweber aus stern Nr. 41 vom 05.10.2023

Inhalt: Deutschland streitet über den Umgang mit Migranten. Wir stellen 15 populäre Behauptungen vor. Und prüfen ihren Wahrheitsgehalt.

- [stern-podcast-2023-038.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-038.mp3) (vom 27.09.2023, 33:03 min)

»Die Revolution ist grün« von Andrea Ritter aus stern Nr. 40 vom 28.09.2023

Inhalt: In Frankreichs Hauptstadt steigt die Temperatur noch schneller als anderswo. Nun hat die Bürgermeisterin tout Paris verordnet, was viele Metropolen brauchen: die Öko-Wende als Hitzeschutz.

- [stern-podcast-2023-037.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-037.mp3) (vom 21.09.2023, 33:39 min)

»Alles auf Grün« von Rolf-Herbert Peters aus stern Nr. 39 vom 21.09.2023

Inhalt: Das neue „Heizungsgesetz“ ist beschlossen. Es soll die private Energiewende der Bürger voranbringen, und zwar weit über die Wärmegewinnung hinaus. Was Immobilienbesitzer, Mieter und Autofahrer jetzt wissen müssen.

- [stern-podcast-2023-036.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-036.mp3) (vom 13.09.2023, 44:19 min)

» Die Macher « von Angelika Dietrich aus stern Nr. 38 vom 14.09.2023

Inhalt: Sie fordern die Wirtschaft heraus - und schaffen die Jobs von morgen. In Berlin wurden herausragende Start-ups mit dem Deutschen Gründerpreis ausgezeichnet.

- [stern-podcast-2023-035.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-035.mp3) (vom 07.09.2023, 41:26 min)

»Der Grenzenlose« von Walter Isaacson aus stern Nr. 37 vom 07.08.2023

Inhalt: Mit Tesla wurde Elon Musk zum reichsten Menschen der Welt – jetzt ist der Mars sein Ziel. Was treibt diesen Mann? Der stern druckt exklusiv zwei Kapitel aus der neuen Biografie von Bestsellerautor Walter Isaacson.

- [stern-podcast-2023-034.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-034.mp3) (vom

30.08.2023, 29:49 min)

»Wann ist ein Mann ein Mann?« von Moritz Herrmann aus stern Nr. 36 vom 31.08.2023

Inhalt: Viele Männer wissen nicht mehr, was von ihnen erwartet wird. Die einen wollen Macho bleiben, andere zieht es zur Sanftheit. Über eine Krise, die uns alle betrifft.

- [stern-podcast-2023-033.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-033.mp3) (vom 24.08.2023, 32:31 min)

»Was aber bleibt, ist diese tiefe Traurigkeit, die wie eine Folie über allem liegt« von Hannes Roß und Gregor Peter Schmitz aus stern Nr. 35 vom 24.08.2023

Inhalt: Er trägt die Bürde seiner Familiengeschichte, leidet an Depressionen und sorgt sich um unser Land. Doch in der Kunst hat er eine Heimat gefunden. Ein Gespräch mit dem Erfolgsautor Ferdinand von Schirach.

- [stern-podcast-2023-032.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-032.mp3) (vom 17.08.2023, 37:33 min)

»Für immer jung« von Christoph Koch aus stern Nr. 34 vom 17.08.2023

Inhalt: Die Erforschung des Lebens macht so große Fortschritte wie nie zuvor. Wissenschaftler hoffen auf 95 krankheitsfreie Jahre für alle - und nähern sich damit der Erfüllung eines Menschheitstraums: dem Sieg über das Altern.

- [stern-podcast-2023-031.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-031.mp3) (vom 10.08.2023, 34:42 min)

»Trumps Truppen« von Marc Etzold aus stern Nr. 33 vom 10.08.2023

Inhalt: Eine Heerschar von Strategen bereitet eine zweite Präsidentschaft von Donald Trump vor. Und das Ende der bisherigen Weltordnung.

- [stern-podcast-2023-030.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-030.mp3) (vom 02.08.2023, 37:40 min)

»Inselfieber« von Fabian Huber aus stern Nr. 32 vom 03.08.2023

Inhalt: Sonne, Selfies, Seelenfrieden - wohl kein Reiseziel steht für die Deutschen so sehr für einen unbeschwerten Urlaub wie Mallorca. Doch dieser Sommer zeigt: Das Ferienparadies Mittelmeer ist fragil geworden.

- [stern-podcast-2023-029.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-029.mp3) (vom 27.07.2023, 30:35 min)

Die Kippfigur« von Benedikt Becker, Andreas Hoidn-Borchers, Mascha Malburg, Veit Medick aus stern Nr. 31 vom 27.07.2023

Inhalt: Friedrich Merz findet keine Linie im Umgang mit der AfD. Der Mann, der die CDU einen sollte, wird auf einmal selbst zur Belastung. Wie soll das weitergehen?

- [stern-podcast-2023-028.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-028.mp3) (vom 20.07.2023, 45:27 min)

»Das schmutzige Geschäft mit dem Krebs« von Oliver Schröm, Bernhard Albrecht, Wigbert Löer und Andreas Mönnich aus stern Nr. 30 vom 20.07.2023

Inhalt: Geldgierige Apotheker, Ärzte als Erfüllungsgehilfen von Finanzinvestoren? Anhand Tausender Dokumente zeigt der stern auf, wie sich eine Gruppe Unternehmer mit mutmaßlich zweifelhaften Methoden am Leid der Tumorkranken bereichert haben soll.

- [stern-podcast-2023-027.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-027.mp3) (vom 13.07.2023, 50:29 min)

»Das Wunder im Regenwald« von Jan Christoph Wiechmann und Sofia Villamil aus stern Nr. 29 vom 13.07.2023

Inhalt: Ein Flugzeug stürzt ab im Nirgendwo. Vier Kinder irren 40 Tage lang mutterseelenallein durch den kolumbianischen Dschungel. Mit jedem Tag schwindet die Hoffnung. Doch dann kommt Magie ins Spiel. Der stern hat die märchenhafte Rettung rekonstruiert.

- [stern-podcast-2023-026.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-026.mp3) (vom

05.07.2023, 34:00 min)

»Machen die sozialen Medien unsere Kinder kaputt?« von Nina Poelchau und Claudia Minner aus stern Nr. 28 vom 06.07.2023

Inhalt: Tatort Handy: Junge Nutzer sind Hass, Mobbing und sexuellen Übergriffen ausgesetzt. Was Eltern, Lehrer und die Betroffenen selbst dagegen tun können.

- [stern-podcast-2023-025.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-025.mp3) (vom 29.06.2023, 52:39 min)

»Rechtsextreme? Habe ich bei uns noch nicht entdeckt« von Veit Medick und Jan Rosenkranz aus stern Nr. 27 vom 29.06.2023

Inhalt: 60 Minuten über gute Umfragen, Grundrechte und Genickschüsse. Ein Streitgespräch mit AfD-Chefin Alice Weidel.

- [stern-podcast-2023-024.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-024.mp3) (vom 21.06.2023, 19:04 min)

»100 000 000 000« von Monika Dunkel und Johannes Röhrig aus stern Nr. 26 vom 22.06.2023

Inhalt: Einhundert Milliarden Euro. So viel wird es wohl kosten, die Bahn und ihr kaputtes Netz wieder fit zu machen. Und es wird lange dauern. Aber zumindest gibt es einen Plan, wie es klappen könnte.

- [stern-podcast-2023-023.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-023.mp3) (vom 14.06.2023, 41:58 min)

Die gewollte Generation« von Jana Luck aus stern Nr. 25 vom 15.06.2023

Inhalt: Sie sind nicht viele, sie sind begehrt: Junge Berufseinsteiger haben große Macht auf dem Arbeitsmarkt - und verändern ihn radikal.

- [stern-podcast-2023-022.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-022.mp3) (vom 07.06.2023, 48:05 min)

»Lizenz zum Loslassen« von Nina Poelchau aus stern Nr. 24 vom 08.06.2023

Inhalt: Alltag ade! Wie Sie stressfrei reisen, richtig entspannen und gesünder werden - Experten-Rat für einen gelungenen Sommer.

- [stern-podcast-2023-021.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-021.mp3) (vom 01.06.2023, 33:59 min)

»Die besseren Ärzte« von Nicole Simon aus stern Nr. 23 vom 01.06.2023

Inhalt: Jahr für Jahr starten Scharen von jungen, gut ausgebildeten Medizinerinnen ins Berufsleben. Aber da, wo bestimmt wird über die Versorgung und die Zukunft der Medizin, kommt kaum eine Frau an. Das ist ein Problem - auch für die Patienten.

- [stern-podcast-2023-020.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-020.mp3) (vom 24.05.2023, 46:40 min)

»Die Spur nach Moskau« von Liv von Boetticher (Recherche) sowie Matthias Bolsinger und Felice Gritti (Text) aus stern Nr. 22 vom 25.05.2023

Inhalt: Tengelmann-Chef Karl-Erivan Haub verschwand 2018 am Matterhorn. Neue Recherchen erhärten einen alten Verdacht: Er könnte noch leben - in Russland.

- [stern-podcast-2023-019.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-019.mp3) (vom 10.05.2023, 44:04 min)

»Tragödie einer Familie« von Ulrike Posche aus stern Nr. 20 vom 11.05.2023

Inhalt: Helmut Kohl war ein erfolgreicher Politiker, aber ein glückloser Vater. Er wurde Kanzler der Einheit und geriet als Familienmensch in Zwietracht. Nach dem Suizid seiner Frau Hannelore fand er mit Maike Richter sein Glück, doch das Verhältnis zu seinen Söhnen zerbrach, wie unsere Autorin Ulrike Posche beschreibt. Kohl selbst sprach nicht gern über seine Sicht dieses Dramas. Das übernimmt nun ein enger Vertrauter, der frühere „Bild“-Chefredakteur Kai Diekmann, in einem Buch, aus dem der stern Auszüge druckt.

- [stern-podcast-2023-018.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-018.mp3) (vom 03.05.2023, 37:48 min)

»… aber wirklich weinen? Nein!« von Hannes Roß und Stephan Maus aus stern Nr. 19 vom 04.05.2023

Inhalt: Der Satiriker Jan Böhmermann zeigt selten Gefühle und sucht gern Streit: mit Erdoğan, mit Mathias Döpfner, mit Dieter Nuhr. Ein Gespräch über die Folgen seiner Rauflust und seines TV-Ruhms.

- [stern-podcast-2023-017.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-017.mp3) (vom 27.04.2023, 3:39 min)

»Klimaschutz? Jein, Danke« von Andreas Hoidn-Borchers und Jan Rosenkranz aus stern Nr. 18 vom 27.04.2023

Inhalt: Alle waren dafür, aber nur, solange es nichts gekostet hat. Was ist uns die Rettung des Planeten wirklich wert? Und was macht der Ökoumbau mit unserer Gesellschaft?

- [stern-podcast-2023-016.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-016.mp3) (vom 19.04.2023, 44:56 min)

»Der Querdenker« von Lutz Meier aus stern Nr. 17 vom 20.04.2023

Inhalt: Als Chef und Großaktionär des Springer-Konzerns ist Mathias Döpfner einer der einflussreichsten Medienmanager Europas. Interne Nachrichten offenbaren nun seine krude Gedankenwelt - und den Willen, seine Macht für die eigene Agenda einzusetzen. Die Geschichte einer Radikalisierung.

- [stern-podcast-2023-015.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-015.mp3) (vom 13.04.2023, 32:21 min)

»Goldene Zeiten für Abzocker« von Stefan Schmitz aus stern Nr. 16 vom 13.04.2023

Inhalt: In der Krise steigen die Preise wie seit Jahrzehnten nicht. Wer profitiert davon - und wann muss der Staat einschreiten?

- [stern-podcast-2023-014.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-014.mp3) (vom 05.04.2023, 35:44 min)

»Zeit für mich!« von Nina Poelchau aus stern Nr. 15 vom 06.04.2023

Inhalt: Zählt man nur die arbeitsfreien Stunden, geht es uns gut. Und dennoch fühlen wir uns rastlos, aufgerieben zwischen zu vielen Erwartungen. Was hilft?

- [stern-podcast-2023-013.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-013.mp3) (vom 30.03.2023, 42:04 min)

»Einer von uns?« von Catrin Bartenbach, Dagmar Seeland und Michael Streck aus stern Nr. 14 vom 30.03.2023

Inhalt: Germany first: Die erste Auslandsreise von König Charles ist ein Signal an Europa und das eigene Volk. Und eine Liebeserklärung an das Land seiner Vorfahren und Vorbilder.

- [stern-podcast-2023-012.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-012.mp3) (vom 23.03.2023, 25:15 min)

»Die Menschen sind viel reifer als die Politik« Interview von Hannes Roß und Gregor Peter Schmitz aus stern Nr. 13 vom 23.03.2023

Inhalt: Jeder Satz einen Hit: Der Sänger Herbert Grönemeyer, zurück mit einem neuen Album, über das Böse in der Welt, das Versagen von Angela Merkel - und seine Freude am Album.

- [stern-podcast-2023-011.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-011.mp3) (vom 16.03.2023, 53:29 min)

»Wie künstliche Intelligenz unsere Welt verändert« von Jan Christoph Wiechmann, Jens Mühling und Michael Streck aus stern Nr. 12 vom 16.03.2023

Inhalt: Eine neue Epoche bricht an. Arbeiten, einkaufen, heilen und selbst das Töten werden revolutioniert. Was macht das mit uns Menschen?

- [stern-podcast-2023-010.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-010.mp3) (vom 08.03.2023, 22:19 min)

»Es wird ganz, ganz eng« von Nele Spandick aus stern Nr. 11 vom 09.03.2023

Inhalt: Viele Menschen verzweifeln gerade auf der Suche nach einem Zuhause. Die Politik schaut seltsam entspannt dabei zu.

- [stern-podcast-2023-009.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-009.mp3) (vom

01.03.2023, 35:09 min)

»Der große Bruder« von Nicolas Büchse aus stern Nr. 10 vom 02.03.2023

Inhalt: Joe Biden positioniert die USA im Kampf gegen Putin wieder als Führungsmacht - und erweist sich damit als Glücksfall für die Demokratien Europas.

- [stern-podcast-2023-008.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-008.mp3) (vom 23.02.2023, 41:02 min)

»Raus aus dem Gedankenkarussell« von Bernhard Albrecht und Doris Schneyink aus stern Nr. 09 vom 23.02.2023

Inhalt: Sinnkrise, Traurigkeit, nicht enden wollende Sorgen, das erleben viele in diesen unruhigen Zeiten. Der Bestsellerautor Bas Kast hat mit vielen Therapien experimentiert - und schließlich sein eigenes Seelentief überwunden.

- [stern-podcast-2023-007.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-007.mp3) (vom 16.02.2023, 49:41 min)

»Eine Welt in Trümmern« von Jonas Breng aus stern Nr. 08 vom 16.02.2023

Inhalt: Ganze Städte sind verwüstet, Zehntausende Menschen starben. Und für die anderen, die das verheerende Erdbeben in der Türkei und in Syrien überstanden, hat der Kampf ums Überleben gerade erst begonnen.

- [stern-podcast-2023-006.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-006.mp3) (vom 08.02.2023, 60:19 min)

»Wie kann dieser Krieg enden?« von Stefan Schmitz, Bettina Sengling, Benedikt Becker, Jonas Breng, Jonas Fedders, Nico Fried, Andreas Hoidn-Borchers, Levin Kubeth, Jens Mühling, Timo Pache, Uli Rauss, Joachim Rienhardt, Jan Rosenkranz, Thomas Steinmann, Michael Streck, Jan C. Wiechmann aus stern Nr. 07 vom 09.02.2023

Inhalt: Bald ein Jahr währt das Gemetzel in der Ukraine, und die Lage scheint verfahrener denn je. Der stern beantwortet die wichtigsten Fragen zum Stand der Dinge - und zu möglichen Auswegen aus dem mörderischen Treiben.

- [stern-podcast-2023-005.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-005.mp3) (vom 02.02.2023, 25:35 min)

»Chinas Neue Grenzen« von Jens Mühling und Bernd Ziesemer aus stern Nr. 06 vom 02.02.2023

Inhalt: Nach 40 Jahren Rekordwachstum steht die Volksrepublik am Wendepunkt: nach unten. Der Traum vom Aufstieg zur Weltmacht könnte platzen. Darauf muss auch Deutschland reagieren.

- [stern-podcast-2023-004.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-004.mp3) (vom 26.01.2023, 33:46 min)

»Der Unruhestifter« von Jonas Breng aus stern Nr. 05 vom 26.01.2023

Inhalt: Er verhandelt mit Putin und mit dem Westen, er brüskiert die Nato und führt Krieg in Syrien: Der türkische Präsident Erdogan bespielt international die große Bühne. Doch zu Hause muss er erbittert um die Macht kämpfen.

- [stern-podcast-2023-003.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-003.mp3) (vom 19.01.2023, 35:20 min)

»Der Tarnkappenkanzler« von Benedikt Becker, Nico Fried, Andreas Hoidn-Borchers und Jan Rosenkranz aus stern Nr. 04 vom 19.01.2023

Inhalt: Zögerliche Waffenhilfe, eine chaotische Regierung und verärgerte Verbündete. Was ist bloß mit diesen Deutschen los?

- [stern-podcast-2023-002.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-002.mp3) (vom 11.01.2023, 27:44 min)

»Wenn mir einer in die Fresse haut, haue ich zurück« Interview mit Dieter Bohlen von Moritz Herrmann und Isabelle Zeiher aus stern Nr. 03 vom 12.01.2023

Inhalt: Aber sonst ist der Dieter Bohlen ein ganz Lieber. Sagt er zumindest selbst. Bei seinem TV-Comeback will der „Poptitan“ beweisen, dass man ihn noch braucht.

- [stern-podcast-2023-001.mp3](https://media.dzblesen.de/stern-podcast-2023-001.mp3) (vom 05.01.2023, 26:30 min)

»Essen Sie sich gesund« von Doris Schneyink aus stern Nr. 02 vom 05.01.2023

Inhalt: Forscher haben herausgefunden: An Übergewicht sind oft auch Entzündungen im Körper schuld. Sie lassen sich bekämpfen - mit Disziplin und etwas Schweiß.