БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ



Описание:

Брестская областная организация Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта».

Председатель -Хевук Николай Николаевич.

Состоит на учете 517 человек.

Общее количество районных структур-18.

Общее количество проведенных совместно с первичными организациями мероприятий-180 (из них 1 международное).

Контакты: Хевук Николай Николаевич, тел. +375 29 6949110

Телефон: 8-0162 221665
Индекс: 224030

Фотогалерея:

Турнир по бильярду, посвященный ДНЮ Защитников Отечества

Брестская областная организация БОО «Ветераны физической культуры и спорта» проводила с 29 января по 17 февраля 2024 года в Брестском областном ЦОР по водным видам спорта открытый турнир по бильярду среди ветеранов старше 60 лет, приуроченный ко Дню защитников Отечества.

С самого начала турнира развернулась упорная борьба среди участников за попадание в финальную четверку, которая разыгрывала призовые места.

Среди сильнейших места распределились следующим образом: чемпионом турнира стал Кукарцев Валерий (г. Брест), второе место занял Прокопчук Виктор (г.Брест), третье — Скорохов Андрей (г.Брест).

Председатель Брестской областной организации БОО «ВФКиС» Хевук Н.Н. наградил призеров медалями, памятными подарками.

Все участники турнира выразили огромную благодарность директору областного центра физического воспитания населения Комару А.В. и директору ЦОР по водным видам спорта Степусь О.В. за отличную организацию турнира.

Проведение турнира по бильярду является одним из этапов подготовки сборной команды Брестской области к XX юбилейной спартакиаде БОО «ВФКиС», которая будет проходить в г. Гомеле в мае 2024 года

Юрий Витольдович Шулейко вручил юбилейную медаль

Губернатор Брестской области Юрий Витольдович Шулейко вручил юбилейную медаль, посвященную 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта Российской Федерации Исаченко Борису Валентиновичу – серебряному призеру Олимпийских игр 1980 года по стрельбе из лука, мастеру спорта СССР международного класса, заместителю председателя БОО Брестской областной организации «Ветераны физической культуры и спорта»

Собрание трудового коллектива

В преддверии единого дня голосования в учреждении Брестская СДЮШОР профсоюзов состоялось собрание трудового коллектива. В заседании принял участие заслуженный тренер БССР, председатель БОО Брестской областной организации «Ветераны физической культуры и спорта» Хевук Николай Николаевич. Беседа прошла в теплой, дружественной обстановке

19 декабря 2023 года в кафе стадиона «Брестский» состоялась встреча ветеранов физической культуры и спорта — членов Брестской областной

организации «Ветераны ФКиС» по случаю празднования Нового года

В мероприятии приняло участие 46 человек.

Вечер прошёл очень продуктивно, интересно, весело, с танцами, конкурсами, тесным общением и весельем. Участникам вечера были вручены новогодние подарки от Брестской областной организации «ВФКиС».

Председатель областной организации БОО «ВФКиС» Хевук Н.Н. рассказал о проделанной работе организации, подчеркнув при этом, что по итогам работы за 2023 год наша организация заняла 3 место. Поздравил всех присутствующих с наступающим Новым годом и Рождеством. Пожелал всем крепкого здоровья, счастья, оптимизма, мира и спокойствия, хорошего настроения и бодрости духа.

Затем было зачитано поздравление начальника управления спорта и туризма Брестского облисполкома Хомича Ю.С.

5 января 2024 года на ОСК «Брестский» состоялась традиционная ежегодная встреча руководства

футбольного клуба «Динамо-Брест» с ветеранами футболистами Брестчины

На фото:
Стежко В.,Кривченя В.,Троцюк Е.,Рингевич К., А.Лунёв, Невдах А., Хевук Н.,Грищенко Ю., Стацюк В.

В мероприятии приняли участие восемь человек, которые в разное время посвятили себя развитию футбола на Брестчине и внесли большой вклад в воспитание молодого поколения.

В ходе встречи директор «Динамо-Брест» Александр Невдах ввел ветеранов в курс текущих дел клуба, деталей его работы, а также обрисовал перспективы главной команды на сезон-2024.

После завершения мероприятия все участники получили подарки от «Динамо-Брест»

4 января 2024 года ИСПОЛНИЛОСЬ 80 ЛЕТ Сергею Владимировичу Салямоновичу

4 января 2024 года ИСПОЛНИЛОСЬ 80 ЛЕТ Сергею Владимировичу Салямоновичу — заслуженному тренеру Республики Беларусь, тренеру Брестской ОЦСДЮШОР профсоюзов, первому спортивному наставнику олимпийской чемпионки Афин в беге на 100 метров Юлии Викторовны Нестеренко. Помимо «Белой молнии» за его плечами воспитание ряда молодых спортсменов, которые неоднократно становились победители и призёрами республиканских соревнований различного уровня и масштаба. В одном из своих интервью Сергей Владимирович сказал: «*Моя ученица Юля Нестеренко — это воплощенная в реальность цель моей жизни. Имею в виду свою профессиональную деятельность. Есть Юля — значит, не напрасно я трудился, работал и работаю с ребятишками. Кстати, она очень добрый и отзывчивый человек, мы с ней общаемся как родные люди. Бресту очень повезло, что у него есть Юля*«

На фото (слева направо):

— старший тренер по легкой атлетике Брестской обл. Винидиктова С.М.,

— директор Брестского областного ЦОР

по легкой атлетике Дубойский В.В.,

— заместитель начальника управления спорта и туризма Брестского облисполкома Кармалыс Д.В.,

— Заслуженный тренер Республики Беларусь Салямонович С.В.,

— Заслуженный тренер , председатель Брестской ветеранской организации Хевук Н.Н.,

— председатель городской организации Рингевич К. И.

6 января 2024 года на торжественном городском вечере «От всей души» Брестская городская организация БОО «Ветераны физической культуры и спорта» в лице председателя Рингевича Казимира

Иосифовича была награждена благодарственным письмом Брестского городского исполнительного комитета за значительный вклад в гражданско-патриотическое воспитание молодёжи и развития ветеранского движения в г. Бресте

Спартакиада Брестской области 2023

Брестской областной организацией БОО «Ветераны физической культуры и спорта» 19 октября 2023 года проведена очередная Спартакиада ветеранов физической культуры и спорта под девизом «Не стареют душой ветераны», которая была посвящена Дню пожилых людей.

В Спартакиаде приняли участие ветераны физической культуры и спорта, руководители ветеранских организаций районов и городов Брестской области, члены президиума областной организации с количеством участников более 70 человек.

В программу соревнований были включены доступные виды спорта такие как дартс, стрельба из пнематической винтовки, настольный теннис, шашки, броски мяча в корзину, бильярд.

В торжественном открытии приняли участие заместитель начальника управления спорта и туризма Брестского облисполкома Селивоник В.Н., председатель областной организации заслуженный тренер Республики Беларусь Хевук Н.Н., серебряный призёр Олимпийских игр 1980 года в стрельбе из лука Исаченко Б.В., который отметил роль физической культуры и спорта в укреплении здоровья ветеранов и людей пожилого возраста.

Наибольших успехов в соревнованиях добились Тарлюк Л. (Ляховичский р-н), Мартынчук Н. (Брестский р-н), Патейчук Е. (Каменецкий р-н), Сацюк В.(г.Брест), Шиндориков В. (г.Брест), Пивовар С. (г.Барановичи), Русаков Е. (г.Пинск), Лясюк Г. (Пинский р-н), Олесик В. (Малоритский р-н).

В число призеров Спартакиады попали и члены Президиума Брестской областной организации БОО «ВФКиС» Новицкий А. (стрельба), Рингевич К. (броски мяча), Кукарцев В. (бильярд).

Все призеры и победители Спартакиады были награждены в торжественной обстановке дипломами соответствующих степеней.

Участники соревнований отметили высокий уровень организации и проведения, чему в большей степени способствовала компетентность и квалификация ветеранов-судей, имеющих высшую категорию по своим видам спорта –

Анохина Валентина (шашки), Фурсова Валентина (настольный теннис), Шкутник Иван (главный секретарь), Фурсов Михаил (баскетбол), Фоминых Андрей (стрельба).

Необходимо также отметить большой вклад в проведение Спартакиады Брестский областной учебно-методический центр физического воспитания населения, в лице директора Комара А.В., Брестский областной ЦОР по легкой атлетике, в лице директора Дубойского В.В., Брестский областной ЦОР по водным видам спорта, в лице директора Степусь О.В.

По окончании спортивного мероприятия ветераны пообедали и поблагодарили организаторов за прекрасный праздник здоровья, хорошее настроение и заряд бодрости.

В рамках празднования Дня пожилых людей Брестской областной организацией БОО «Ветернаы

физической культуры и спорта» проведен ряд мероприятий и встреч

28 сентября 2023 года председатель Брестской областной организации Хевук Н.Н. и член президиума, серебряный призер XXII Олимпийских Игр в стрельбе из лука Борис Валентинович Исаченко, приняли участие в торжественном вручении студенческих билетов учащихся Брестского областного училища олимпийского резерва в Брестской крепости.

29 сентября 2023 года группа ветеранов спорта во главе с заместителем председателя Брестской областной организации Рингевичем К.И. приняла участие в просмотре исторического

художественного фильма фильма «На другом берегу».

Также ветераны посетили агрогородок «Остромечево» Брестской области и поучаствовали в праздничных мероприятиях.

6 октября 2023 года в Брестском областном училище олимпийского резерва состоялась торжественная встреча учащихся, педагогических работников с ветеранами физической культуры и спорта Брестской областной организации БОО «Ветераны физической культуры и спорта».

Ветераны ознакомились с экспозициями УОР, учебой учащихся, их спортивными достижениями, посмотрели места проведения учебно-тренировочного процесса, условия проживания.

В ходе круглого стола были затронуты различные вопросы, на которые были даны исчерпывающие ответы.

На встрече присутствовали Новицкий А.А., Медведский И.А.,Хевук Н.Н., Стацюк В.П., кукарцев В.Н., Пузяк М.В., Павлюкович В.В., Кривченя В.А., Питерский Ю.В., Рингевич К.И., Исаченко Б.В.

Встреча прошла в теплой и дружественной атмосфере. В конце встречи учащиеся вручили ветеранам памятные подарки.

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ МИХАИЛ РУДОМАН

24 июля 2023 года ушел из жизни Заслуженный тренер Республики Беларусь Рудоман Михаил Константинович, который с 2010 года возглавлял Барановичскую районную первичную общественную организацию «Ветераны ФКиС». Свой трудовой путь начал учителем физической культуры в школе-интернате Барановичского района, избирался председателем Барановичского районного спортивного общества «Урожай». Как

руководитель спортивной организации и как председатель ветеранской общественной организации внес весомый вклад в развитие физической культуры и спорта на брестчине.

Брестская областная общественная организация «Ветераны ФКиС» выражает глубокое соболезнование родным и близким Рудомана Михаила Константиновича.

ИНКЛЮЗИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГРАЖДАН РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

сборник трудов VI Всероссийской научно-практической конференции

18-19 мая 2023 года Саратов 2023

Члены Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» доценты Кудрицкий В. Н., Зданевич А. А., Плеханова Л. В. являются активными участниками международных конференций. Так, в очередной раз, в мае месяце они приняли участие в международной научно–практической конференции в Саратовском национальном исследовательском государственном университете и выступили с научным докладом об инклюзивной направленности физической культуры граждан разных возрастных групп. В своем сообщении авторы подчеркнули, что инклюзия предполагает включение граждан разных возрастных групп к регулярным занятиям физической культурой с целью укрепления здоровья и активного участия в общественной жизни общества. В этой связи на основании данных гемодинамических показателей, таких как частота сердечных сокращений (ЧСС) и артериальное давление (АД), определена важность этих значений при подборе физических нагрузок, от которых зависит уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособность занимающихся.

Как отмечают авторы статьи, инклюзивная физическая культура, как правило, направлена на обеспечение равного доступа граждан разного возраста с индивидуальными возможностями, к получению образования во всех сферах деятельности. При организации занятий по физической культуре необходимо доводить до занимающихся способы определения степени влияния на организм дозированной нагрузки.

В этой связи при выполнении физических нагрузок ЧСС является важным интегральным показателем функционального состояния организма, характеризующем состояние сердечно-сосудистой системы и её реакцию на определенную нагрузку. Очень важно чтобы занимающийся постоянно следил за ЧСС при выполнении динамической нагрузки и сравнивал ее показатель в покое и после выполнения физической работы.

Также важным объективным показателем сердечно-сосудистой системы является артериальное давление. По измерениям максимального артериального давления судят о величине нагрузки и реакции её на сердечно-сосудистую систему.

Определив функциональное состояние организма, каждый занимающийся может подбирать эффективные средства и методы, направленные на повышение уровня физической подготовки, работоспособности и укрепление здоровья. С этой целью рекомендуется широко использовать оздоровительную ходьбу, как самого простого, доступного и эффективного средства физической культуры.

Ходьба — самый простой и эффективный вид физической деятельности, которая доступна для занимающихся всех возрастов и физической подготовки. Под воздействием ходьбы происходит увеличение кровотока к сердцу и мышцам тела за счет коллатерального кровообращения, также происходит регулирование веса тела и обмен веществ. Ходьба является средством активного отдыха после напряженной умственной деятельности, используется в реабилитационной физической культуре лиц, имеющих заболевания или нарушения здоровья, рекомендуется в качестве аутотренинга при самостоятельных занятиях.

Оздоровительную ходьбу рекомендуется начинать при передвижении в медленном темпе в пределах 71–90 шагов в минуту с прохождением дистанции не более 100–150 метров. В дальнейшем это расстояние увеличивается с поддержкой той же скорости ходьбы. На следующем этапе тренировки необходимо увеличить скорость ходьбы до 91– 120 шагов в минуту, а затем рекомендуется вводить ходьбу быструю в темпе 121–140 шагов в минуту.

Достигнув оздоровительного эффекта, можно использовать очень быструю ходьбу – 141 и более шагов в минуту. Во время ходьбы пульс необходимо контролировать в пределах от 120 до 140 уд/мин. и особое внимание необходимо обращать на дыхание, которое должно быть равномерным, без задержки.

Следовательно,при организации занятий физической культурой граждан разных возрастных групп особое внимание рекомендуется отводить определению функционального состояния организма с целью обеспечения эффективности занятий, направленных на увеличение переносимости динамической нагрузки с использованием ходьбы и тренажеров. Рекомендуется использовать упражнения в основном циклического характера с аэробным энергообеспечением. Важным условием при выполнении физической нагрузки является их дозирование, которое требуется для качественного выполнения упражнения, определяющие количество повторений, амплитуду движения, скорость движений, темп выполнения движений, общую продолжительность дистанции, веса отягощений, пересеченные рельефы местности, паузы для активного или пассивного отдыха. По результатам конференции ряду участникам были вручены сертификаты.

Материал к опубликованию подготовил Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА, БЛАГОДАРЯ РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ — «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной Дню российской науки и

10-летию науки и технологий в РФ. Челябинск 2023

В мае месяце этого года, члены Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент, Плеханова Л. В. приняли участие в международной онлайн конференции, проходившей в Челябинском государственном университете физической культуры. В своем сообщении авторы особое внимание акцентировали на релаксационную физическую культуру, которая является самым эффективным средством при профилактике и лечении сколиоза лиц разного возраста. В данном случае по мнению авторов самым распространённым и доступным способом лечения сколиоза является консервативное лечение, которое включает комплекс эффективных мероприятий, направленных на обеспечение устойчивой ремиссии данной болезни. В него входят – мануальная терапия и массаж, санаторно–курортное лечение, корсетотерапия, плавание, а также физиотерапевтические процедуры, которые должны входить в курс лечения и подбираться индивидуально для каждого случая. Для лиц, болеющих сколиозом, очень полезны занятия на эллиптическом тренажере. За счет эллиптической траектории происходит синхронизация движений всех частей тела, при этом ноги занимающихся всегда находятся в полусогнутом состоянии, что позволяет снимать статическую нагрузку на позвоночник.

При сколиозах разной степени большое профилактическое воздействие на позвоночник оказывают специальные ортезы и приспособления, направленные на формирование мышечного корсета, удерживающего позвоночный столб в положении максимальной коррекции. Они не являются опорой для позвоночника, но обеспечивают компенсацию мышечной недостаточности, ограничивают максимальную амплитуду движений позвоночника и стабилизируют его физиологическое положение при статической позе.

Авторы статьи рекомендуют постоянно соблюдать двигательную активность, включающую прогулки и выполнение специальной лечебной гимнастики, направленной на укрепление мышц и

развитие гибкости. Необходимо исключить стояние с опорой на одну ногу и неправильное положение при сидении. Необходимо постоянно обеспечивать сон на жесткой постели и следить за равномерной нагрузкой при ношении тяжестей. При необходимости рекомендуется применять специальные биологически активные добавки для укрепления и правильного формирования костно-мышечной системы.

Материал к опубликованию подготовил Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент

РЕКОМЕНДАЦИИ ВЕТЕРАНОВ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВЕТЕРАНЫ ФКиС» ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Министерство образования Республики Беларусь Белорусский государственный университет Факультет социокультурных коммуникаций Кафедра экологии человека Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи Материалы II Международной научно-практической интернет-конференции 23–24 марта 2023 г. Минск 2023

Ветераны Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» продолжают публиковать свои научно-популярные статьи под рубрикой «Роль инклюзивного образования в оздоровлении лиц пенсионного возраста». Так, в марте этого года, члены ветеранской организации Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент, Новицкий А. А. , заслуженный тренер Республики Беларусь и Плеханова Л. В. были участниками II международной научно–практической интернет конференции, проходившей в городе Минске в Белорусском государственном университете. Они выступили с научным докладом «К здоровью через здоровый образ жизни лиц пенсионного возраста». В содержании доклада отмечалось, что инклюзивное образование как важное направление в приобщении лиц пенсионного возраста к выполнению ряда мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включая рациональное питание, двигательную активность, исключение вредных привычек, будет способствовать достижению высокого уровня долголетия и работоспособности.

В этой связи инклюзивное образование среди различных групп населения актуально, оно формирует у человека потребность к выполнению требований здорового образа жизни. Основными причинами, влияющими на продолжительность жизни человека, являются осознанное отношение людей к проблеме сохранения личного здоровья и регулярное выполнение двигательного объема физической нагрузки. В комплекс профилактических мер, направленных на оздоровление пожилых людей, должно входить получение знаний по основным жизненно важным направлениям и приобщение занимающихся к здоровому образу жизни.

Формирование понятия о здоровом образе жизни является педагогическим процессом, направленным на то, чтобы лица пенсионного возраста могли осознанно придерживаться его принципов. Инклюзивное образование лиц пожилого возраста должно рассматриваться как личностная общественно значимая необходимость, направленная на снятие умственного напряжения и увеличение долголетия и работоспособности человека. Научно доказано, что такие факторы, как образ жизни, двигательная активность, генетическая предрасположенность, влияние внешней среды и уровень развития здравоохранения, существенно влияют на состояние здоровья человека. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) считается, что на уровень здоровья человека в среднем вклад наследственности достигает 16 %; окружающей среды – 22 %; медицинской помощи – 9 %; образа жизни – 50 %. Поэтому основой здоровья человека является его образ жизни, который включает рациональный режим труда и отдыха; искоренение вредных привычек; оптимальный двигательный режим, личную и общественную гигиену, закаливание организма, рациональное питание.

Инклюзивное образование лиц пожилого возраста в первую очередь должно направляться на профилактику и преодоление вредных привычек, которые развиваются в результате поведенческих действий. Поэтому, по мнению авторов статьи, приобщая пожилых людей к регулярным занятиям физической культурой, необходимо постоянно формировать культуру личности, ориентировать их на долголетие и трудовую работоспособность, а также на дальнейшее развитие интеллектуальных и мировоззренческих способностей, направленных на повышение качества здоровья и долгие годы активной жизни

Материал к опубликованию подготовил кандидат педагогических наук, доцент Кудрицкий В.Н.

ПРОСПЕКТ О ВЕТЕРАНСКОМ ДВИЖЕНИИ НА БРЕСТЧИНЕ

Издательством «Альтернатива» был опубликован памятный проект под названием «БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВЕТЕРАНЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА».

Авторы данного проекта: Кудрицкий Владимир Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент, судья национальной категории по гандболу; Зданевич Александр Александрович, кандидат

педагогических наук, доцент БГУ им. А. С. Пушкина; Новицкий Анатолий Александрович, заслуженный тренер Республики Беларусь, судья национальной категории по легкой атлетике; Хевук Николай Николаевич, заслуженный тренер Республики Беларусь, судья высшей национальной категории по велоспорту, в доступной форме представили краткий исторический путь, пройденный городскими и районными общественными организациями «Ветераны ФКиС» от их создания до настоящего времени. Раскрыли вопросы идейно-воспитательной работы среди молодежи с участием ветеранов, членов общественной организации. В проспекте приведены имена председателей городских и районных общественных организаций «Ветераны ФКиС», которые стояли у истоков создания ветеранских общественных организаций и внесли большой вклад в дальнейшее развитие ветеранского движения на Брестчине и в Республике Беларусь. Как отмечают авторы данного проспекта, особое место в работе общественной организации отводится оздоровительным мероприятиям, идейно — патриотическому воспитанию молодежи и мероприятиям, направленным на сохранение и укрепление здоровья лиц пожилого возраста.

Проспект предназначен для ветеранов всех возрастов и разных профессий, специалистов в области физической культуры и широкого круга читателей.

Информацию подготовил кандидат педагогических наук, доцент В. Н. Кудрицкий

В ЧЕСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА

«ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ФКиС»

19 мая 2023 года в спортивном комплексе СК «Строитель» состоялась торжественная встреча ветеранов, работников физической культуры и спорта разных поколений Брестчины по случаю профессионального праздника. На данном мероприятии присутствовали заслуженные тренеры Республики Беларусь, бывшие руководители спортивных организаций, ученые в области физической культуры, председатели общественных организаций «ФКиС», а также заместитель начальника управления спорта и туризма Брестского облисполкома Селивоник В.Н и председатель Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма Кринец Г. В.

На фото участники торжественной встречи по случаю «Дня работников ФКиС»

К участникам данного мероприятия обратился председатель Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» Хевук Н.Н., который поздравил всех присутствующих с профессиональным праздником и пожелал крепкого здоровья, долголетия и благополучия.

Также выступила Кринец Г.В., которая отметила высокий вклад ветеранов как в развитие физической культуры и спорта, так и способствовали созданию в то время, современной спортивной инфраструктуры. Она пожелала всем крепкого здоровья и удачи.

Селивоник В.Н. в своем выступлении отметил высокую роль ветеранов ФКиС в подготовке спортсменов высокого класса, под руководством которых спортсмены добивались высоких спортивных результатов на Европейских, мировых чемпионатах и Олимпийских играх.

Затем в непринужденной товарищеской обстановке собравшиеся ветераны поделились своими воспоминаниями о трудовой деятельности тех лет.

Так Павлюкевич В. В., заслуженный тренер Узбекской ССР, предложил участникам ветеранской встречи стихи собственного сочинения на тему физической культуры и спорта о развитии стрельбы и подготовки спортсменов по данному виду спорта.

В своих воспоминаниях заслуженный тренер БССР и экс. начальника управления спорта и туризма Медведский И.А. отметил, что в то время сегодняшными ветеранами была проделана большая работа по созданию материально-спортивной базы, созданию детско-юношеских школ, подбору квалифицированного тренерского состава и подготовки спортсменов высокого класса.

В своем выступлении кандидат педагогических наук, доцент Кудрицкий В.Н. отметил, что присутствующие ветераны внесли в свое время весомый вклад в развитие физической культуры и спорта на брестчине , а также в создании одной из лучших спортивных баз в Республике Беларусь. Он также подчеркнул, что физическая культура на сегодня является одним из приоритетных направлений в сохранении и укреплении здоровья граждан разных возрастных групп и является важным составляющим при организации здорового образа жизни.

Кукарцев В.Н., заслуженный тренер Республики Беларусь, отметил роль ветеранов, которые в свое время приложили немало усилий для создания современного спортивного тира в Бресте и подготовки спортсменов международного уровня по пулевой стрельбе.

Все выступающие поздравили присутствующих коллег с профессиональным праздником, пожелали им крепкого здоровья, бодрости и долголетия.

В заключение данного мероприятия председатель Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» Хевук Н.Н. вручил всем присутствующим сувениры и дал наставление беречь себя, больше общаться и принимать активное участие в общественной жизни города.

Материал подготовил кандидат педагогических наук, доцент Кудрицкий. В. Н.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

В Брестском областном центре Олимпийского резерва по легкой атлетике на совещании областной общественной организации « Ветераны ФКиС» было обсуждено ряд вопросов, связанных с подготовкой к опубликованию памятного проекта книги о развитии ветеранского движения на брестчине. Также были затронуты вопросы о самом главном государственном празднике страны «День Конституции Республики Беларусь», в которой подчеркиваются самые главные принципы развития общества, это соблюдение равных прав и свобод для всех категорий граждан, в том числе и лиц пожилого возраста.

На фото члены ветеранской организации «ФКиС» при обсуждении варианта книги и Конституции Республики Беларусь. Слева направо сидят: В. Н. Кудрицкий, Л. В. Плеханова, А. А. Новицкий, Н. Н. Хевук.

Информацию подготовил канд. пед. наук, доцент В. Н. Кудрицкий

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ЖЕНЩИН ВЕТЕРАНОВ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «Ветераны ФКиС» С ПРАЗДНИКОМ

В Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» стало традицией поздравлять женщин ветеранов организации с праздником 8–го марта. Так и в этом году, в торжественной обстановке в зале заседания управления спорта и туризма Брестского облисполкома в присутствии заместителя начальника управления Селевоника В. Н., председателя областной общественной организации Хевука Н. Н., председателя городской общественной организации Рингевича К. И. и члена организации Шевчука А.Д. были сердечно поздравлены женщины с праздником с вручением им цветов и памятных подаркоав

На фото торжественное заседание по случаю поздравления женщин с праздником 8 – го марта.

На фото на переднем плане Олимпийская чемпионка Юлия Нестеренко

На фото торжественное вручение цветов и памятных подарков женщинам ветеранам

На фото радостные женщины после вручения цветов и подарков

На фото Хевук Н. Н. вручает ценный подарок ветерану спорта

На фота Селевоник В. Н. и Хевук Н. Н. поздравили женщин с праздником и вручили им цветы.

На фото Рингевич К. И. слева, поздравил женщин с праздником и вручил им тюльпаны.

На фото Хевук Н. Н. и Рингевич К. И. с женщинами ветеранами спорта.

На фото председатель областной организации Хевук Н. Н. и Олимпийская чемпионка Юлия Нестеренко.

На фото Н. Н. Хевук, Н. Н.Мартынчук и К. И.Рингевич

Фото на память о поздравлении женщин ветеранов общественной организации «ФКиС» с днем 8 — го марта Материал подготовил К..П.Н., доцент Кудрицкий В. Н.

ФОТО МОНТАЖ ИЗ IVОТЧЕТНО – ВЫБОРНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «Ветераны ФКиС»

По ходу отчетно – выборной конференции был сделан фотомонтаж, запечатлевший участников данного мероприятия.

На фото сбор делегатов конференции в фойе ЦОР по водным видам спорта

На фото заслуженные тренеры Республики Беларусь Н. Н. Хевук и И. А. Медвецкий обсуждают с Г. В. Кринец председателем Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма дальнейшее развитие ветеранского **движения на брестчине..**

На фото экс начальники управления спорта и туризма разных лет Брестского и Могилевского облисполкомов. Стоят слева направо Н. Н. Хевук, А. А. Новицкий, Л. Я. Хроменков, И. А. Медвецкий.

На фото делегаты конференции обсуждают свои проблемные вопросы

На фото перед началом конференции делегаты из Ляховичей Жагунь Станислав Францевич,Тарлюк Людмила Николаевна, а также заслуженный тренер республики Беларусь А. А. Новицкий, председатель Брестской городской общественной организации «Ветераны ФКиС» К. И. Рингевич и директор ЦОР по водным видам спорта О. В. Степусь делятся своими впечатлениями

На фото делегаты конференции С.Ф. Жагунь , И. Н. Лайша и Л. И Железная обсуждают информационный документ конференции.

На фото делегаты конференции, стоят слева направо И. И. Бонцевич, Ф. Н Вакульчик, С. С. Моргавчук

На фото делегаты конференции В. Н. Кудрицкий и К. И. Рингевич обсуждают рабочий материал конференции

На фото заслуженный тренер Республики Беларусь А. А. Новицкий и первый заместитель председателя БОО «Ветераны ФКиС» Л. Я. Хроменков.

На фото участники конференции Л. В. Плеханова, В. Я. Маркман и А. А. Прокопьев.

На фото председатель Пинской городской общественной организации Н. В. Соболь и делегат конференции из Ляховичей Л. Н. Тарлюк.

На фото председатель Брестской областной общественной организации Н. Н. Хевук, директор ЦОР по водным видам спорта О. В. Степусь и первый заместитель председателя БОО «Ветераны ФКиС» Л. Я. Хроменков.

На фото делегаты и гости отчетно – выборной конференции перед началом ее работы

На фото К. И. Рингевич открывает работу конференции и объявляет повестку и регламент выступлений в прениях по докладу.

ВНОВЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ «ВЕТЕРАНЫ ФКИС» ИЗБРАН ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ХЕВУК НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ

В Брестском областном центре олимпийского резерва по водным видам спорта 28 февраля 2023 года состоялась отчетно – выборная конференция Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС».

На областную конференцию от трех городских и шестнадцати районных общественных организаций «Ветераны ФКиС» Брестчины было делегировано более 40 делегатов. А так же на конференции присутствовали: Кринец Г. В., председатель Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма; Магуран А. Н., заместитель Брестской областной организации Белорусского общественного объединения ветеранов; Хроменков Л. Я., первый заместитель председателя БОО «Ветераны ФКиС».

На фото председатели городских и районных общественных организаций «Ветераны ФКиС» брестчины перед началом областной отчетно – выборной конференции.

Для согласования организационных вопросов при проведении отчетно – выборной конференции был избран рабочий президиум, в который вошли представители разных ветеранских организаций

На фото члены президиума Брестской областной общественной организации, сидят слева направо: Кринец Г. В., Хроменков Л. Я., Хевук Н. Н., Рингевич К. И., Магуран А. Н., Исаченко Б. В

С отчетным докладом о работе областной общественной конференции выступил заслуженный тренер Республики Беларусь Хевук Н. Н., который подробно изложил деятельность общественной организации за отчетный период, уделив особое внимание вопросам оздоровительной направленности, патриотическому воспитанию молодежи и организации физкультурно – массовой оздоровительной работы среди лиц пожилого возраста.

От ревизионной комиссии выступил с докладом председатель комиссии заслуженный тренер Республики Беларусь Саляманович С.В., который подробно изложил финансовую деятельность организации и отметил, что за отчетный период нарушений финансовой

деятельности в общественной организации обнаружено не было.

Пашкевич Эдуард Иванович председатель Столинской районной общественной организации, который возглавляет ее с 2010 года. Избирался депутатом городского совета. Награжден медалью «Отличник спасательной службы».

Соболь В. Н., председатель Пинской городской общественной организации. Мастер спорта СССР по спортивной гимнастике, судья Всесоюзной категории , назначался тренером сборной команды БССР по спортивной гимнастике.

Кукарцев В. Н., заслуженный тренер Республики Беларусь, член президиума Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС»

Кудрицкий В. Н. , кандидат педагогических наук, доцент, судья национальной категории, член Брестской городской общественной организации «Ветераны ФКиС»

Выступающие в прениях отметили высокий организационный уровень работы областной общественной организации и оценили ее работу на хорошо. Также рекомендовали избрать на новый срок работы председателем организации Н. Н. Хевука.

В результате открытого голосования делегаты конференции единогласно проголосовали за кандидатуру Хевука Н. Н. и членов ревизионной комиссии организации.

В завершении работы отчетно – выборной конференции выступили:

Магуран А. Н., заместитель Брестской областной организации Белорусского общественного объединения ветеранов, который отметил высокий уровень организационной работы общественной организации и пожелал больше внимания обращать на идейно — патриотическое воспитание молодежи.

Хроменков Л. Я., первый заместитель председателя БОО «Ветераны ФКиС» рекомендовал больше освещать деятельность организации в прессе и на сайте БОО «Ветераны ФКиС».

Кринец Г. В., председатель Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма, дала высокую оценку работы

организации в целом и пожелала больше внимания обращать на организацию оздоровительных мероприятий для ветеранов.

Все присутствующие поздравили Н. Н. Хевука с избранием на новый срок работы в должности председателя общественной организации и пожелали ему крепкого здоровья и творческих успехов, а Хроменков Леонид Яковлевич от имени БОО «Ветераны ФКиС» вручил Хевуку Н. Н. грамоту за большой вклад в развитие ветеранского движения на Брестчине

На память об отчетно – выборной конференции была сделана фотография.

На фото участники Брестской областной отчетно – выборной конференции «Ветераны ФКиС», 28 февраля 2023 года.

Информацию подготовил кандидат педагогических наук, доцент, Кудрицкий В. Н. ,

P. S.Прошу авторский вариант статьи оставить без изменения. С ув.В. Н.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, БОДРЫМ, ЖИЗНЕРАДОСТНЫМ И ПОЛЕЗНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ДЛЯ ОБЩЕСТВА

Важное место в работе Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» отводится оздоровлению лиц пожилого возраста. В этом направлении особое внимание отводится вопросам включения пожилых людей в социум, что дает возможность этой категории граждан больше общаться между собой, принимать участие в различных общественных, спортивно – массовых и культурно – оздоровительных мероприятиях.

Так в прошедшем 2022 году были проведены различные спортивно – оздоровительные мероприятия, в которых приняло участие более 150 ветеранов различных возрастных групп

из городских и районных общественных организаций Брестчины по различным видам оздоровительной физкультурно — спортивной направленности, таких как:

дартсу, биллиарду, настольному теннису, стрельбе из пневматической и электронной винтовки, шахматам и шашкам, легкоатлетическому кроссу, велопробегу, оздоровительному плаванию, волейболу и футболу по упрощенным правилам.

На фото ветераны Брестской областной общественной организации из городов и районных центров брестчины

На фото члены президиума Брестской областной и городской общественных организаций «Ветераны ФКиС», стоят слева направо: Хевук Н.Н., Стацюк . В.П.,Сацюк .В Н., Шиндориков В. А., Анохина В. М., Рингевич К. И., Новицкий А. А., Кудрицкий В. Н., Плеханова Л. В.

Спортивные мероприятия, проводимые ветеранскими организациями брестчины всегда сопровождаются фотоснимками.

На фото показан фрагмент стрельбы из электронной винтовки. Упражнение выполняет председатель Пружанской районной общественной организации Зуй Василий Сергеевич

На фото выполнение упражнения в соревнованиях по дартсу. Упражнение выполняет председатель Жабинковской районной общественной организации Григорук Николай Васильевич.

На фото бросок баскетбольного мяча по корзине выполняет мастер спорта СССР по футболу Стацюк Владимир Павлович, член президиума Брестской областной организации «Ветераны ФКиС».

на фото ветераны организации и учащиеся Ивановского района участники легкоатлетического кросса

На фото ветераны организации Столинского района после товарищеской встречи по футболу

На фото фрагмент игры в настольный теннис среди ветеранов разных возрастных групп

На брестчине соревнования по шашкам организуются для всех желающих

На фото фрагмент соревнования по шашкам среди женских и мужских команд ветеранов Брестчины.

В Брестской областной общественной организации стало традицией после окончания соревнований вручать дипломы и ценные подарки участникам соревнований.

Председатель Брестской областной организации «Ветераны ФКиС» Хевук Н. Н. вручает диплом за первое место в соревнованиях по шашкам Бахуру Александру Николаевичу, председателю Ивацевичской районной организации.

Диплом за первое место в соревнованиях по шашкам был вручен победителю соревнований председателю Брестской районной организации Мартынчук Наталье Николаевне

Также для ветеранов общественной организации организовывались оздоровительные туристические поездки и посещение историко – патриотических мест брестчины.

Традиционно члены Брестской областной организации «Ветераны ФКиС» ежегодно посещают Брестскую крепость герой и возлагают цветы к могиле неизвестного солдата.

На фото члены президиума общественной организации «Ветераны ФКиС» в Брестской крепости: стоят слева направо Стацюк В.П., Рингевич К. И., Хевук Н. Н., Новицкий А. А.

Группа ветеранов Брестчины также посетила гостиничный комплекс «Лагуна-Янтарная» где возложили цветы погибшим защитникам нашей родины

В календарном 2022 году члены Брестской общественной организации проделали большую работу по вопросам научно – методических исследований в области оздоровления граждан пожилого возраста. В этом направлении был разработан ряд методических рекомендаций, направленных на практическое применение средств и методов с целью укрепления здоровья и работоспособности лиц пенсионного возраста. За истекший год учеными и ведущими специалистами в области физической культуры и спорта было опубликовано десять научных статей в различных научных международных сборниках. В этом вопросе большой вклад внесли кандидаты педагогических наук,

доценты Кудрицкий В. Н., Зданеввич А.А., Орлова Н.В., Козлова Н.И., Плеханова Л.В., а также заслуженные тренеры Республики Беларусь Новицкий А. А. и Хевук Н. Н.

Некоторым участникам международных конференций: Кудрицкому В. Н. , Плехановой Л.В., Орловой Н.В., Козловой Н.И. и Зданевичу А.А. были вручены сертификаты за активное участие в научных исследованиях и методических разработках.

РОЛЬ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВЕТЕРАНЫ ФКИС» В ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

2022 год для Брестской общественной организации «Ветераны ФКиС» был насыщен различными спортивными, оздоровительными и научно- методическими мероприятиями, направленными на оздоровление лиц пожилого возраста.

На высоком организационном уровне прошла десятая юбилейная областная спартакиада среди ветеранов физической культуры и спорта по пяти видам программы. В спартакиаде приняли участие команды из городов Бреста, Барановичей и Пинска, а так же участники из четырнадцати районных центров брестчины.

На фото запечатлен момент открытия X юбилейной областной спартакиады

среди ветеранов физической культуры и спорта брестчины.

Так же было проведено предновогоднее совещание членов общественной организации, посвященное итогам работы Брестской городской организации «Ветераны ФКиС».

На фото заседание членов Брестской городской общественной организации «Ветераны ФКиС» Сидят слева направо: Плеханова Л. В., Кудрицкий В. Н., Хевук Н.Н., Стацюк .В. П. , Шиндориков В.А., Рингевич К. И., Новицкий А. А., Сацюк В. Н., Анохина В. М.

Особое внимание в общественной организации в 2022 году было уделено вопросам научно–методическому обеспечению путем изучения, практических разработок и внедрения эффективных методик, направленных на оздоровление лиц пожилого возраста. В предложенной ранее рубрике **«Роль инклюзивного образования в оздоровлении лиц пенсионного возраста»** эту тему успешно развивают ученые и ведущие специалисты общественной организации в области физической культуры и спорта. Разработанные научно–методические рекомендации авторов публикуются в статьях в международных научно-практических сборниках и имеют практическое значение для организации занятий с контингентом пожилого возраста как мужского, так и женского пола.

В мае 2022 года в опубликованной научной статье в международном сборнике Тюменского индустриального университета **«КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ В ОЗДОРОВЛЕНИИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА»** авторы: В. Н. Кудрицкий,

Н.В. Орлова, Н. И. Козлова, А.А. Зданевич, кандидаты педагогических наук, доценты, члены Брестской общественной организации «Ветераны ФКиС», высказали мнение, что для людей пенсионного возраста физическая активность является необходимостью для поддержания и укрепления здоровья. Однако из-за низкого качества здоровья многим не предоставляется возможным активно заниматься оздоровительной физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы, бега трусцой, скандинавской ходьбой, оздоровительным плаванием. Данный контингент может без лишних напряжений выполнять различные физические упражнения на кардиотренажерах. Авторы утверждают, что упражнения, выполняемые на таких тренажерах,

являются безопасным видом движения, так как не создают болевых ощущений и дают возможность локально прорабатывать больные участки тела, а также избегать нагрузок на определенные мышечные зоны и опорно-двигательный аппарат занимающихся. По своему воздействию на организм они, как правило, воздействуют локально, когда усилия направлены на отдельные группы мышц. Занятия на тренажерах дают возможность развивать осанку, улучшать функциональные возможности организма и восстанавливать различные отклонения в состоянии здоровья. Простым и доступным для занятий людям пенсионного возраста является велотренажер как имитатор движения на велосипеде. На данном тренажере можно эффективно развивать силу мышц и выносливость, укреплять связки, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Так же велотренажеры рекомендуются пожилым людям, страдающим одышкой, нуждающимся в укреплении тазобедренных суставов и вцелом опорно-двигательного аппарата.

Как отмечают авторы статьи, использование кардиотренажеров с целью оздоровления лиц пенсионного возраста имеет большое значение для укрепления и сохранения здоровья. Они стимулируют занимающихся к регулярным занятиям, повышают эмоциональные и психологические возможности пожилого человека и создают условия для выполнения физических упражнений с большим желанием и без всякого напряжения.

В научной статье, опубликованной в сентябре 2022 года «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА», в (ВСГУТУ), город Улан-Удэ, авторы Кудрицкий В. Н., Зданевич А.А., Орлова Н. В. рассматривают вопросы использования различных форм и средств физической культуры, эффективно влияющих на укрепление и сохранение здоровья лиц пенсионного возраста. Авторы отмечают, что представления о социальных направлениях, положительно влияющих на улучшение жизни людей разного возраста, всегда ассоциировались с развитием медицины, расширением социально значимых объектов, высоким уровнем заработной платы, высоким уровнем образования, труда и отдыха. И в этой связи меньше внимания отводили роли физической культуре, как мало затратному и доступному средству, эффективно влияющему на сохранение и укрепление здоровья лиц разного возраста, как самого главного показателя жизнедеятельности человека. Однако социальное значение физической культуры в сохранении здоровья лиц пенсионного возраста, в первую очередь, должно быть направлено на повышение общего уровня развития основных физических качеств. Поэтому в эту программу необходимо включать повышение уровня физкультурных знаний с целью регулярного выполнения норм и требований гигиены, закаливания организма и повседневной заботы о своем здоровье. Важно, чтобы люди пожилого возраста продолжали регулярно заниматься доступными, простыми, но эффективными средствами, используя при этом различные формы физической культуры, в том числе и в домашних условиях.

В сентябре 2022 года, в опубликованной статье в международном сборнике (СЭГИ), город Севастополь **«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА»**, авторы Кудрицкий В. Н., Орлова Н. В., Плеханова Л. В., члены общественной организации, отмечают, что роль физической культуры в достижении творческих успехов и включение в социум лиц пенсионного возраста достаточно велико. Она способствуют дальнейшему развитию единства с культурой общества, повышению физического и духовного уровней, достижению занимающимися гармонии, обеспечивающей социальную устойчивость. Это будет способствовать активному включению в жизнь и трудовую деятельность, что будет способствовать продолжению здорового и продуктивного стиля жизни. Физическая культура для

лиц пенсионного возраста, в первую очередь, должна способствовать развитию духовных и физических сил, направленных на реализацию здорового стиля жизни, продолжение профессиональной деятельности и приобщение к необходимой социокультурной комфортной среде, являющейся неотъемлемой частью самовоспитательной работы на протяжении всей жизни человека. Лишь при этом человек независимо от возраста может достичь такого состояния, при котором становятся возможными и необходимыми социальные и индивидуальные процессы саморазвития и самовоспитания. Как утверждают авторы данной статьи, сохранение и укрепление здоровье человека независимо от его возраста средствами физической культуры является важной социальной задачей, стоящей перед обществом, выполнение которой в конечном итоге приведет к сохранению здорового стиля жизни и благосостоянию различных групп населения.

Так же в сентябре 2022 года, в опубликованной статье в международном сборнике (СЭГИ), город Севастополь, **«ИНКЛЮЗИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА»** авторы Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент, Новицкий А. А., заслуженный тренер Республики, отмечают, что соблюдение здорового образа жизни является основой долголетия человека и сохранения работоспособности на долгие годы. В этом важном вопросе инклюзия выступает как главный проводник включения физической культуры как средства, направленного на укрепление и сохранение здоровья лиц пожилого возраста. Она должна исходить в первую очередь из эффективного развития гибкости и выносливости простыми и доступными методиками, основу которых будет составлять фитнес. Как отмечают авторы статьи включение оздоровительной физической культуры – фитнеса в здоровый образ жизни лиц пожилого возраста имеет большое значение для сохранения и укрепления здоровья на протяжении всей жизни человека независимо от его возраста. Предложенная методика в организации занятий с пожилым контингентом людей, как разновидность фитнеса – аквааэробика, являются эффективным средством, направленным к приобщению к регулярным занятиям лиц пенсионного возраста, что повлияет в полной мере на укрепление здоровья и повышение работоспособности занимающихся.

В октябре 2022 года специалисты в области физической культуры и спорта Кудрицкий В. Н., кандидат педагогических наук, доцент, Новицкий А. А., заслуженный тренер и заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Беларусь, Хевук Н. Н., заслуженный тренер Республики Беларусь были участниками международной научно–практической конференции, проходившей в городе Минске в БНТУ. Выступили с докладом **«ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД В ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ФИТНЕСА ЛИЦАМИ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА».** Как отмечают авторы, в оздоровительных целях для лиц пенсионного возраста лучше использовать эффективный и доступный для пожилых людей тренажер «Беговая дорожка». Занятия с использованием беговой дорожки эффективны для развития основных двигательных качеств, рекреационной и реабилитационной физической культуры. Занятия на беговой дорожке дают возможность развивать осанку, улучшать функциональные возможности организма и восстанавливать различные отклонения в состоянии здоровья. Но самым важным является то, что они направлены на укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма, развитие выносливости, сжигание жира. С этой целью рекомендуется придерживаться следующих требований при занятиях на беговой дорожке: соблюдать строгую дозировку нагрузки; направлять тренировочный процесс на развитие ослабленных групп мышц, особенно в период восстановительного лечения. На начальном этапе занятий с использованием беговой дорожки рекомендуется уделять 15–20 минут. На беговой дорожке можно выполнять различные упражнения в умеренном и быстром темпе. Однако самым

эффективным и распространенным видом тренировки на беговой дорожке является интервальный бег, который предполагает смену нагрузки и интенсивности бега во время занятия. В этом случае занимающийся выполняет пробежку в медленном темпе 3–5 минут, затем ускоренный бег в пределах одной минуты и вновь бег в спокойном темпе. Рекомендуется организовывать занятия для лиц пожилого возраста три раза в неделю от 20 до 30 минут, а после достижения тренировочного эффекта можно переходить к ежедневным тренировкам.

Так же занятия фитнесом для пожилых людей не ограничиваются стандартным набором упражнений в рамках лечебной физической культуры. Для лиц пенсионного возраста лучшими и эффективными будут такие направления фитнеса как: разновидности ходьбы – это может быть скандинавская ходьба, терренкур или обычные пешие прогулки. Заниматься ими может любой человек независимо от возраста и физической подготовки; аквааэробика – занятия гимнастикой в бассейне лучший вариант для пациентов с патологией суставов ног и сниженным тонусом мышц; восточные практики – йога, цигун, тай-чи. Они помогают повысить эффективность дыхания, увеличить гибкость опорно-двигательного аппарата и улучшить чувство равновесия. Если пожилой человек не выходит за пределы квартиры, то из перечисленных методик ему вполне доступны восточные практики. Бодифлекс представляет комплекс несложных дыхательных упражнений с помощью диафрагмы, задачей которого является насыщение тканей кислородом посредством задержки дыхания с последующим резким и быстрым выдохом. Бодифлекс направлен на улучшение мышечного тонуса и эффективное сжигание лишнего жира. Таким образом, использование кардиотренажеров и фитнеса с целью оздоровления лиц пенсионного возраста, в первую очередь, направлены на укрепление и сохранение здоровья, повышение работоспособности и эффективной организации тренировочных занятий.

Так в ноябре 2022 года, в международном научном сборнике Забайкальского ЗАБГУ, город Чита была опубликована статья авторов, членов общественной организации В. Н. Кудрицкого и Л. В. Плехановой под названием «**К здоровью через здоровый образ жизни лиц пожилого возраста».** В статье авторы подчеркивают, что современный уклад жизни внес в образ жизни человека наряду с прогрессивными явлениями и ряд неблагоприятных факторов, в первую очередь гиподинамию и гипокинезию, нервные и физические перегрузки, стрессы профессионального и бытового характера. Естественно, это влечет к нарушению обменных процессов в организме, что приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, избыточной массе тела, сахарному диабету. В этом случае должна возрастать роль самостоятельных занятий физической культурой, которые очень важны для лиц пожилого возраста, они позволяют увеличить двигательную активность человека, ускоряют процесс физического совершенства и направлены на укрепление здоровья занимающихся. В этом случае лицам пожилого возраста рекомендуется регулярно выполнять различные физические упражнения умеренной интенсивности, в так называемой аэробной зоне, что будет являться важным условием в соблюдении требований здорового образа жизни. По нашему мнению, формирование здорового образа жизни является активным процессом воздействия на психику человека и должно опираться на научные подходы, всегда носить поступательный характер. В этом направлении жизни лиц пожилого возраста нужно бороться за то, чтобы они могли как можно быстрее убедиться в преимуществе здорового образа жизни и стали осознанно придерживаться его принципов .

В опубликованной статье в ноябре 2022 года в международном сборнике ТГПУ города Тулы, авторы Зданевич А.А. и Кудрицкий В.В., кандидаты педагогических наук, доценты, члены президиума Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС», изложили

вопросы, связанные с состоянием здоровья и функциональным состоянием женщин 50–55 лет. Выявлено, что показатели функционального состояния женщин (сердечно-сосудистой и дыхательной систем) в этом возрасте имеют физиологические отклонения от нормы. В возрасте женщин с 50 лет и старше наблюдается снижение двигательной активности, что усиливает у них возрастные тенденции снижения адаптационных возможностей организма. В связи с этим самым надежным средством противодействия старению организма специалисты считают именно двигательную активность. Доказано, что систематические занятия физическими упражнениями повышают тонус организма и его иммунитет, улучшают деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, увеличивают силу мышц, подвижность суставов, способность полноценной работы головного мозга и всей нервной системы, стабилизируют деятельность эндокринного аппарата, улучшают эмоциональное состояние. В результате педагогических наблюдений и проведенного тестирования показателей функционального состояния женщин в возрасте 50–55 лет позволили установить, что показатели сердечно-сосудистой и дыхательной систем имеют в этом возрасте у женщин физиологические отклонения от нормы, что необходимо учитывать при планировании и проведении занятий физическими упражнениями с данным контингентом занимающихся.

Обобщая предложенный материал, хотелось бы отметить, что члены Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» за прошедший календарный 2022 год проделали большую работу по всем направлениям деятельности коллектива, включая организационную, спортивно–массовую, агитационную и научно–методическую работу и с достоинством заняли третье место в смотре-конкурсе среди общественных организаций «Ветераны ФКиС» в Республике Беларусь.

Информацию по данному вопросу подготовил член президиума Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС», кандидат педагогических наук, доцент Кудрицкий Владимир Николаевич.

29 декабря 2022 г. состоялась торжественная встреча по случаю празднования Нового года

29 декабря 2022 года в зале заседания государственного специализированного учебно-спортивного учреждения «Брестский областной ЦОР по легкой атлетике» состоялась торжественная встреча ветеранов — членов Брестской областной организации «Ветераны ФКиС» с начальником управления спорта и туризма Брестского облисполкома Хомичем Ю.С. по случаю празднования Нового года.

Председатель областной организации БОО «ВФКиС» Хевук Н.Н. рассказал о проделанной работе организации, подчеркнув при этом, что по итогам наша организация заняла 3 место по итогам работы за 2022 год. Поздравил всех присутствующих с Наступающим Новым годом и Рождеством. Пожелал всем крепкого здоровья, счастья, оптимизма, мира и спокойствия, хорошего настроения и бодрости духа.

Затем с поздравлениями и пожеланиями выступил начальник управления спорта и туризма Брестского облисполкома Хомич Ю.С. По окончании беседы ветераны тепло пообщались с начальником, задали вопросы по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Брестской области.

Всем ветеранам вручены новогодние подарки и календари на 2023 год.

ПУБЛИКАЦИИ ПОД РУБРИКОЙ «Роль инклюзивного образования в оздоровлении лиц пенсионного

возраста» ПРЕДЛАГАЕТ БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «Ветераны ФКиС»

В Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС», кроме проведения спортивных мероприятий, оздоровительных туристических поездок, чествования юбиляров, особое место обращается внедрению научных рекомендаций в повседневную жизнь лиц пожилого возраста, направленных на оздоровление занимающихся.

С этой целью проводятся анкетные опросы граждан пожилого возраста для выявления эффективных и доступных форм физической культуры при организации занятий с данным контингентом людей.

Научно–методические рекомендации, разработанные членами общественной организации, часто приводятся в различных статьях, которые в дальнейшем публикуются в международных сборниках. Так, в апреле 2022 года, в международном научном сборнике Забайкальского ЗАБГУ была опубликована статья авторов, членов общественной организации В. Н. Кудрицкого, А. А. Зданевича, Н. В. Орловой, Н. И. Козловой, под названием «**Инклюзия как современный подход в процессе оздоровления лиц пенсионного возраста».**

В статье рассматривается вопрос желания заниматься доступными формами физической культуры лицами пенсионного возраста. В связи с этим основными задачами данного исследования являлись: определение необходимости в занятиях оздоровительной физической культурой лицами пенсионного возраста; выявление предпочтения в желании заниматься одним из предложенных видов оздоровительной направленности.

Нами было предложено три варианта оздоровительной физической культуры: оздоровительные прогулки, оздоровительная ходьба и оздоровительное плавание. По всем трем направлениям занятий были разработаны методики организации тренировок с лицами пенсионного возраста. Всем четырем участникам международной научно-практической конференции, представляющих общественную организацию, были выданы сертификаты об их участии в международной научно–практической конференции.

Так же ученые, члены общественной организации, кандидаты педагогических наук, доценты В. Н Кудрицкий, А. А. Зданевич, приняли участие в работе международной конференции, проходившей в Сургутском государственном университете, и выступили с докладом **«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЛИЦ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА».** В статье рассмотрены вопросы, связанные с использованием физической культуры как простого, эффективного средства, направленного на укрепление здоровья людей на протяжении всей жизни от рождения до старческого возраста. А регулярное соблюдение требований здорового образа жизни дает возможность каждому человеку продлить качество жизни на долгие годы в состоянии хорошей работоспособности и жизнедеятельности. Рекомендовано так же в домашних условиях, по возможности, использовать тренажеры, которые являются самым доступным и эффективным направлением при решении оздоровительных задач для лиц пожилого возраста, имеющих заболевания позвоночника, суставов и в целом опорно-двигательного аппарата. Статья опубликована в сборнике научных работ в СГУ, г. Сургут.

В мае месяце этого года члены общественной организации кандидаты педагогических наук, доценты В. Н Кудрицкий, Н. В. Орлова, Н. И. Козлова выступили с научным докладом на тему: **«Соотношение участников национальной команды Республики Беларусь на олимпийских играх по половым признакам».** В данном научном исследовании нами поставлена задача определить соотношение завоеванных призовых мест на Олимпийских играх мужчинами и женщинами и на этой основе сделать выводы и рекомендации по эффективной подготовке спортсменов высокого класса к предстоящим Олимпийским играм. Исследования показали, что, начиная с 1952 по 1992 год, за время выступления белорусских спортсменов в составе Олимпийских команд СССР и СНГ, мужчинами было завоевано 96 олимпийских медали, женщинами 51, что в процентном соотношении составило соответственно 65,3% у мужчин и 34,7% у женщин. Таким образом, по гендерному признаку представители мужского пола, участники олимпийских игр от Беларуси, внесли более значительный вклад в завоевание олимпийских наград, достаточно опередив представителей женского пола. За период выступления Олимпийской команды Беларуси начиная с 1996 по 2020 год по половому признаку было завоевано – мужчинами

54, а женщинами 73 олимпийских медалей, что в процентном соотношении составило соответственно 42,52% у мужчин и 57,48% у женщин. Таким образом, по гендерному признаку представители женского пола, участницы Олимпийских Игр от Белорусской национальной команды, внесли более значительный вклад в завоевание олимпийских наград для своей страны, чем представители мужского пола. Сравнивая два периода выступления белорусских спортсменов на Олимпийских играх, можно отметить, что вклад в завоевание олимпийских наград достаточно высок как спортсменами мужского, так и женского пола. Однако в период выступления

национальной олимпийской команды Беларуси представители женского пола внесли более существенный вклад в завоевание медалей разного достоинства. Авторам статьи были вручены сертификаты об участии их в международной научно – практической конференции. Статья опубликована в международном научном сборнике Забайкальского ЗАБГУ, г. Чита.

Информация на данную тему будет поступать регулярно и, возможно, заинтересует членов других общественных организаций «Ветераны ФКиС.

Материал подготовил В.Н. Кудрицкий кандидат педагогических наук, доцент, член президиума Брестской областной организации «ветераны ФКиС».

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ ДУХ

Под таким девизом 17 ноября 2022 года в Бресте, на базе Брестского областного ЦОР по легкой атлетике прошла X областная спартакиада Брестского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта», в которой приняли участие ветераны Брестской, Барановичской, Пинской городских общественных организаций и четырнадцать команд из районных центров Брестчины.

С приветственными совами перед участниками соревнований выступили Селивоник В. Н. заместитель начальника Управления физической культуры и спорта Брестского облисполкома, председатель Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС», заслуженный тренер Республики Беларусь Хевук Н.Н., член Брестской городской общественной организации, заслуженный тренер Республики Беларусь Золотницкая Е. Н.

На фото, церемония открытия X Брестской областной спартакиады «Ветераны ФКиС»

В своем выступлении Селивоник В.Н. отметил, что ветераны физической культуры и спорта Брестчины, в свое время, внесли весомый вклад в подготовку спортсменов высокого класса, в том числе победителей и призеров Олимпийских игр, чемпионов и призеров Европы и мира. И сейчас ветераны являются надежными наставниками молодых спортсменов и показывают пример в соблюдении здорового образа жизни. В заключении он пожелал всем участникам крепкого здоровья и хороших результатов.

Хевук Н.Н. поприветствовал участников спартакиады, пожелал всем здоровья, успехов и побед. Он также отметил, что в программу спартакиады включено пять видов спорта — шашки, дартс, настольный теннис, броски баскетбольного мяча в корзину и стрельба по мишени из электронной винтовки. Хевук Н.Н. рассказал о правилах проведения спартакиады. Пользуясь случаем, Николай Хевук от имени участников спартакиады поздравил первого тренера бронзового призера Олимпийских Игр 2012 года Л. Черкашиной Золотницкую Евгению Николаевну с юбилейной датой рождения и вручил Почетную грамоту, ценный подарок и традиционно букет цветов за высокий вклад в развитие спорта в Республике Беларусь и на Брестсчине.

Перед участниками спартакиады выступила Е. Н. Золотницкия, которая отметила, что для занятий физической культурой и спортом нет возрастных границ, чем дольше мы будем в своей жизни использовать это средство бодрости и здоровья, тем дольше мы будем чувствовать молодость и бодрость души и тела. Также Евгения Николаевна поблагодарила за теплые слова и поздравления и пожелала всем участникам соревнований крепкого здоровья и удачных стартов.

Перед началом областной спартакиады было сделано памятное фото.

По итогу, спартакиада прошла на хорошем организационном уровне. В каждом виде программы (мужчины, женщины) были определены призеры и победители X юбилейной спартакиады Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС».

Судейская коллегия по пяти видам программы спартакиады подвела итоги, которые озвучил председатель организации, мастер спорта СССР, заслуженный тренер Республики Беларусь, судья высшей национальной категории Хевук Николай Николаевич.

В результате спортивной борьбы победителями стали:

Шашки – Мартынчук Надежда, представитель организации Брестского района, Нагурный Василий, представитель организации Дрогичинского района;

Стрельба из электронной винтовки — Сацюк Валентина, представитель Брестской городской организации, Моргавчук Степан, представитель организации Ивановского района;

Дартс –Тарлюк Людмила, представитель организации Ляховичского района, Шиндориков Виктор, представитель Брестской городской организации;

Бросок баскетбольного мяча в корзину – Будько Нина, представитель Брестской городской организации, Новик Василий, представитель организации Березовского района;

Настольный теннис – Тарлюк Людмила, представитель организации Ляховичского района, Прокофьев Анатолий, представитель Пинской городской организации.

На фото победители и призеры X областной Спартакиады 17.11.2022 в г. Бресте

От Вечного огня – к олимпийскому факелу

Именно такой путь, возможно, начертан кому-то из участников памятной церемонии посвящения в учащиеся училища олимпийского резерва.

13 октября 2022 года на Центральной площади мемориального комплекса «Брестская крепость-герой» состоялась торжественная церемония посвящения новичков в учащиеся учреждения образования «Брестское государственное областное училище олимпийского резерва».

Это уже традиция – первокурсники и учащиеся училища возложили венки и цветы к Вечному огню и почтили минутой молчания память солдат, павших в годы Великой Отечественной войны.

Учащихся, среди которых могут быть и будущие призеры Олимпийских игр, приветствовали начальник управления спорта и туризма Брестского облисполкома Юрий Хомич, директор мемориального комплекса «Брестская крепость-герой» Григорий Бысюк, председатель городской организации ОО «Белорусский союз ветеранов войны в Афганистане» Сергей Пухальский, председатель Брестской областной организации «Ветераны физической культуры и спорта» Николай Хевук, ветераны спорта Брестской области Владимир Стацюк, Анатолий Новицкий.

Гости обратились к ребятам с приветственными словами, высказали им слова поддержки, пожелали успехов в учебе и спорте. Николай Хевук вручил учащимся удостоверения учащихся.

А завершился день посещением Музея обороны Брестской крепости и экскурсией по территории мемориального комплекса. И для многих молодых спортсменов именно рассказ о подвиге защитников крепости стал наиболее впечатляющим.

УВАЖАТЬ, ПОМНИТЬ И ДЕЛАТЬ ВСЕ НА БЛАГО ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Дружеские встречи, оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования под девизом «Бодрость и здоровье», туристические поездки для ветеранов физической культуры и спорта Брестчины стали традиционными и, как правило, посвящаются важным государственным праздникам и датам. Так было и в этот раз, 30 сентября 2022 года. Брестской областной организацией «Ветернаы физической культуры и спорта» была организована экскурсия для ветеранов спорта, посвященная «Дню пожилых людей». В этом мероприятии приняло участие более 20 ветеранов. Организованная поездка началась от легкоатлетического манежа Брестского областного ЦОР по легкой атлетике на комфортабельном микроавтобусе с посещением Аллеи памяти — музея под открытым небом в поселке Мухавец Брестского района. На территории этого музея установлено 19 экспонатов, в том числе 13 памятников и один бюст, привезенные из разных уголков Польши. Музей этот уникальный, другого такого нет на постсоветском пространстве.

Группа ветеранов Брестчины также посетили гостиничный комплекс «Лагуна-Янтарная» где ознакомилась с достопримечательностями этого замечательного места, куда приезжают граждане из разных уголков нашей республики, ближнего и дальнего зарубежья.

Особым и значимым моментом в посещении данного комплекса было возложение цветов в знак уважения к погибшим защитникам нашей родины. Так бывает всегда потому, что основной девиз нашей ветеранской организации – «Никто не забыт, ничто не забыто». Каждому из нас надо помнить о прошлом, особенно, в нынешнее время.

Затем ветераны поехали на природу, на базу отдыха «У(йо)жика» в деревню Гусаки Малоритского района. Пожилые люди в домашней обстановке пообщались, вспомнили прошлое и пообедали.

На этой встрече ветеранам, активно принимавшим участие в различных мероприятиях, председатель Брестской областной общественной организации «ФКиС» Хевук Н. Н. вручил денежные сертификаты с пожеланием крепкого здоровья, счастья и удачи.

Все участники мероприятия с хорошим настроением и багажом бодрости благополучно вернулись домой.

3 марта 2022 года в зале заседания государственного специализированного учебно-спортивного учреждения «Брестский областной ЦОР по легкой атлетике» состоялся торжественный приём женщин — членов Брестской областной

организации «Ветераны ФКиС» по случаю празднования Международного женского дня 8 Марта.

Председатель областной организации БОО «ВФКиС» Хевук Н.Н. рассказал женщинам о проделанной работе в организации, поздравил присутствующих женщин с Международным женским днём, пожелав при этом крепкого здоровья, огромного счастья, оптимизма, мира и спокойствия, прекрасного весеннего настроения!

Женщинам-юбилярам были вручены Почетные грамоты за большой вклад в развитие физической культуры и спорта на Брестчине и активное участие в жизни и деятельности организации. Грамотой областной ветеранской организации удостоены Мартынчук Н.Н., Лабекина Г.С., Курак В.И., Войтюк О.П.

Всем представительницам прекрасного пола были вручены цветы и сертификаты номиналом 50,00 рублей.

Участники мероприятия тепло пообщались друг с другом, поделились воспоминаниями о былых годах работы и участии в спортивной жизни, поздравили друг друга.

На встрече с пожеланиями к 8 Марта выступили Рингевич К.И., Новицкий А.А., Фурсова В.Н., Валевва Г.А., Митяшкина Т.Н., Лабекина Г.С.

На память о встрече сделаны фото.

25 января 2022 года в аудитории Центра олимпийской резерва по лёгкой атлетике по легкой атлетике состоялось очередное расширенное заседание президиума Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС».

На повестку дня для обсуждения были вынесены актуальные вопросы по дальнейшей эффективной работе областной организации. Предлагалось рассмотреть два основных вопроса, имеющих принципиальное значение для продолжения работы организации в духе современных требований. Это вопрос избрания новых членов президиума и утверждение плана работы на 2022 год.

По первому вопросу выступил председатель Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС», заслуженный тренер Республики Беларусь Хевук Н.Н., который отметил, что по объективным причинам из президиума организации выбыло ряд его членов. Поэтому и возник вопрос ротации кадрового состава президиума. Хевук Н.Н. предложил ввести в состав президиума уважаемых и авторитетных людей из числа ветеранов физической культуры и спорта таких, как Ивана Аксентьевича Медведского засалуженного тренера БССР; Александра Григорьевича Калишука, мастер спорта по велоспорту; Валерия Николаевича Кукарцева, заслуженного тренера Республики Беларусь; Владимира Павловича Стацюка, заслуженного тренера БССР

При обсуждении предложенных кандидатур выступили А.А. Новицкий и В. Н. Кудрицкий, кандидат педагогических наук, доцент, которые дали высокую оценку трудовой деятельности предложенным кандидатам в члены президиума областной организации. Присутствующие единогласно поддержали кандидатуры для включения их в президиум организации.

При обсуждении второго вопроса, о содержании плана работы Брестской областной организации «Ветераны ФКиС», также выступил ее председатель Н.Н. Хевук, который предложил включить в план работы интересные и актуальные вопросы, связанные с повышением значимости социальной защиты ветеранов организации всех возрастов.

Также были обсуждены вопросы об активизации работы, направленной на улучшение международных связей между ветеранскими организациями разных стран мира.

На заседании президиума организации также было проведено анкетирование «О важности ЗОЖ в сохранении и укреплении здоровья лиц пенсионного возраста». На основе анкетного опроса было принято решение обобщить полученные данные для разработки методик по вовлечению лиц пенсионного возраста к занятиям оздоровительными формами физической культуры.

Особое место в обсуждении значимых проблем занял вопрос о поздравлении ветеранов с юбилейными датами. Также в результате обсуждения предложенных вопросов было принято решение об активизации работы членов президиума по агитации ветеранов разных возрастов и организаций по вступлению их в Брестскую организацию «Ветераны ФКиС» Высказанные предложения по всем вопросам повестки были учтены. Принято объективное решение по дальнейшей эффективной работе организации в духе современных требований времени. На память о работе Брестской областной общественной организации было сделано фото.

На фото члены президиума Брестской областной общественной организации «Ветераны ФКиС» 25 января 2022 года.

12 ноября 2021 г. ушёл из жизни Скибицкий Тадеуш Викторович.

Скибицкий Тадеуш Викторович

Заслуженный тренер БССР по легкой атлетике. Окончил в 1957 году Белорусский ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры. После окончания высшего учебного с 1957 по 1959 год работал преподавателем физического воспитания СШ №1 города Кобрина и тренером по легкой атлетике, затем с 1959 по 1962 год – тренер ДЮСШ №3 города Бреста С 1962 по 1968 год – инспектор по физическому воспитанию отдела народного образования Брестского облисполкома. С 1968 по 1977 назначается директором ДЮСШ №3. С 1977 по 1980 год – директор областной спортивной школы олимпийского резерва С 1980 по 1991 год – государственный тренер СССР по легкой атлетике Брестской области на правах заместителя председателя облспорткомитета. С 1991 назначен в порядке перевода государственным тренером сборной команды БССР по легкой атлетике по Брестской области. С 1998 по 2000 год – заместитель директора Брестской областной школы высшего спортивного мастерства по учебно-воспитательной работе. Судья всесоюзной категории по легкой атлетике. Олимпийский арбитр 1980 года XXII Олимпийских игр, проходивших в Москве. В 1967 году присвоено почетное звание «Заслуженный учитель БССР». Награжден знаком «Отличник народного образования».

БОО «Ветераны физической культуры и спорта» выражает искренние соболезнования родным и близким Тадеуша Викторовича. Светлая память! Скорбим и будем помнить.

Поиск



С Днем защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь

21 февраля 2024 года состоялось



заседание Президиума БОО «ВФКиС»

XI Международный Рождественский турнир

С Новым годом дорогие друзья и коллеги!

Подведение итогов работы Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта»...

Новости	157
Память ушедшим	15
Регионы	9
Партнеры и спонсоры	6
Структура	3
Мероприятия	2



Белорусское общественное объединение "Ветераны физической культуры и спорта"

О нас:

БОО ВФКиС - добровольная, самоуправляемая общественная организация, созданная на основе общности интересов ветеранов физической культуры и спорта для совместной реализации гражданских, экономических, социальных и культурных прав.

Адрес:

Офис: 220012, г. Минск, ул. Сурганова, д. 2, ком. 55

Контактный телефон/факс:

(017) 242 48 46

E-mail:

bvsporta@tut.by

Навигация

- Информация
  - История
  - Устав
  - Зал славы
  - Юбиляры
  - Творчество
  - Память ушедшим
- Регионы
- Новости
- Мероприятия
- Партнеры и спонсоры
- Структура
- Контакты

Белорусское общественное объединение "Ветераны физической культуры и спорта" © 2020