УВД Брестского облисполкома
15 apr. 2016 · · van DELETED

Милицейский богатырь

Заместитель начальника 2-ого отдела 4-ого управления по Брестской области ГУСБ МВД Республики Беларусь подполковник милиции Василий Грицель поднял на спортивных соревнованиях 622,5 килограмма

Василий Иванович стал призером Чемпионата и Первенства города Бреста по классическому пауэрлифтингу в троеборье и Кубка по жиму штанги лежа в весовой категории до 105 кг.

Занятия спортом всегда присутствовали в жизни Василия Грицеля: «Любовь к физической культуре мне еще в Начевской средней школе Ляховичского района привил мой учитель физкультуры Василий Пастернакевич. Под руководством Василия Сергеевича я и мои одноклассники отрабатывали навыки легкой атлетики. Будучи курсантом Барановичской специальной средней школы милиции, занимался рукопашным боем и участвовал в соревнованиях. Однако во время своего последнего поединка в 1998 году я получил серьезную травму – перелом правой кисти. Из-за этого с этим видом спорта было закончено, и я увлекся гиревым спортом», – рассказывает Василий Иванович.

А три года назад, занимаясь в спортивном зале вместе со старшим оперуполномоченным по особо важным делам УУР УВД Брестского облисполкома подполковником милиции Дмитрием Татарчуком, который является мастером спорта по бодибилдингу, жиму лежа, троеборью, а также чемпионом Республики Беларусь по пауэрлифтингу в троеборье и жиму штанги лежа, Василий Грицель заинтересовался тяжелой атлетикой. «Дмитрий Георгиевич вдохновил меня на занятия, а спустя время познакомил с председателем отделения Белорусской федерации пауэрлифтинга по Бресту и Брестской области Николаем Хомичем. Так, изо дня в день, упражнения со штангой увлекали меня все больше и больше. Еще один человек, который сыграл большую роль в моем становлении в этом виде спорта, это многократный рекордсмен Республики Беларусь по пауэрлифтингу в троеборье Юрий Плечков. Он не раз давал мне дельные советы, а также поддерживал меня и морально помогал», – вспоминает Василий Иванович.

Уже через полтора года занятий Василий Грицель участвовал в Чемпионате г. Бреста по классическому пауэрлифтингу, где занял второе место. «Столь высокая оценка моих результатов стала приятной неожиданностью, – признается он. – Если честно, не рассчитывал тогда на какое-либо место: короткий срок подготовки, отсутствие тренера, самостоятельные занятия. Хотелось попробовать свои силы и посмотреть на опытных спортсменов».

Еще через год были пробы себя на III Открытом кубке Брестской области по классическому пауэрлифтингу и жиму штанги лежа. И снова выступление было удачным. Итог – третье место.

И вот недавно состоялся Чемпионат и Первенство города Бреста по классическому пауэрлифтингу в троеборье и Кубок по жиму штанги лежа, который принес Василию Грицелю очередные награды: первое место в весовой категории до 105 килограмм и третье место среди всех участников.

Всего за победу боролись более 40 участников – юниоры (до 20 лет), женщины и мужчины (старше 20 лет), которые выполняли три упражнения: приседание, жим лежа, становую тягу. Победителем в троеборье становится спортсмен, набравший больший вес в сумме.

В планах у милиционера выступить на областном соревновании, а затем на

Lees het meest interessant
Wij zullen veel publicaties volgens uw voorkeuren vinden en een hele feed daarvan verzamelen. U hoeft alleen maar in te loggen.

Registreren
Inloggen

к здоровому образу жизни и своему десятилетнему сыну Егору. Потому что именно такой образ жизни позволяет чувствовать себя сильным, уверенным и молодым, несмотря на возраст», – подчеркивает собеседник и уверяет, что спорт является хорошей психологической разгрузкой после рабочего дня и придает уверенность в себе и в повседневной жизни.

После окончания службы Василий Грицель планирует продолжать развивать себя и делиться опытом со всеми желающими, получить второе высшее образование по тренерской деятельности. Самым главным своим достижением Василий Иванович считает не медали и грамоты, а то что среди сотрудников УВД есть те, кто проявляют интерес к тяжелой атлетике и желают заниматься под руководством Василия Грицеля.

Анна Иващенко,

фото Ильи Помина.



6

Leuk 2

VK © 2006-2023 Over VK Regels Systeemontwikkelaars Nederlands Русский Українська English alle talen »

Lees het meest interessant
Wij zullen veel publicaties volgens uw voorkeuren vinden en een hele feed daarvan verzamelen. U hoeft alleen maar in te loggen.