Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



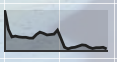
ПЯТНИЦА, 17 НОЯБРЯ 2017 Г.

Как бы тяжело ни было, тебя всегда поддержат "братишки". Это спецназ.



Sputnik провел целый день с солдатами бригады спецназа войсковой части 3214: от подъема до отбоя, узнал секретный рецепт борьбы с неуставными взаимоотношениями и получил ценный совет от военного психолога для призывников и их родителей.

КОЛИЧЕСТВО·ПРОСМОТРОВ



3,859,973

REVOLVERMAPS

ССУ "ЗАПАД - 2021"

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI

В\ч 3214. Это — СПЕЦНАЗ.

Кто-то их может не любить, кто-то наоборот, завистливо провожает взглядом малиновые береты. Но все как минимум уважают. Минчане, даже сугубо гражданские люди, безошибочно называют номер этой одной из самых закрытых воинских частей. Обычный день необычных солдат прожили и наши корреспонденты.

Как бы тяжело ни было, тебя всегда поддержат "братишки". Это и есть спецназ. Громкие истории о дедовщине в воинских частях Беларуси с жуткими финалами убедили многих в том, что в белорусских войсках все плохо.

Матери призывников волнуются и даже опасаются отпускать сыновей для прохождения срочной службы, сами будущие солдаты также немного мандражируют перед первым шагом в армейскую жизнь, о которой в последнее время появляются в основном плохие новости.

Чтобы проверить, так ли все плохо в армии, как это себе представляют обычные люди, корреспондент Sputnik отправилась в 3-ю отдельную бригаду специального назначения внутренних войск МВД, в войсковую часть 3214, и провел с солдатами 8-й роты специального назначения целый день — от подъема до отбоя.



Жизнь по расписанию.

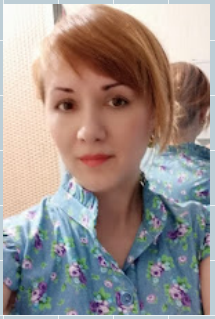
Вся жизнь солдата строго подчиняется распорядку дня и расписанию, которое на каждую неделю составляет командир роты. На протяжении всего срока службы солдатский день состоит из стандартного набора действий: подъем, зарядка, завтрак, занятия по боевой подготовке, обед, опять занятия, чистка оружия, рукопашный бой, ужин, личное время, просмотр программ новостей, вечерняя прогулка и отбой. Это обычный уклад жизни для армии.

Ребята признаются, что к такому расписанию привыкаешь быстро, но при этом нет ощущения "дня сурка" — время летит незаметно. Командир 8-й роты капитан Сергей Дубовик раскрыл суть этого "педагогического приема": "Когда у солдата каждая минута расписана, когда он постоянно занят, у него нет времени на то, чтобы заниматься глупостями".



Генерал армии Н.Панков проверил в работе военных психологов

ВАЖНО



Флотский психолог Анна Безуглая просит помочь со сбором средств на лечение сына

ССУ "ЗАПАД -2021"



Мобильный пункт психологической работы в действии

НАС УЖЕ НЕ ХВАТАЕТ В ШЕРЕНГАХ ПО ВОСЕМЬ ...



Или почему увольняются гражданские психологи

БЛОГИ КОТОРЫЕ Я ЧИТАЮ

Блог Владимира Пелевина
Вице-адмирал Владимир Воробьев назначен командующим Балтийским флотом.
4 дня назад

Семейный альбом
Жертвы политического террора. Пелевины из села Алексеевка.
3 недели назад

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



Действительно, даже свое личное время военнослужащие роты проводят с пользой: звонят родным, читают книги, пришивают к форме подворотнички, музицируют и даже играют в шахматы. Это не приукрашенная действительность из рассказов офицеров роты, это то, что увидит каждый посетитель, случайно или неслучайно оказавшийся в подразделении.

Неожиданные визиты здесь не редкость: командир бригады без предупреждения может в любое время посетить роту, пообщаться с солдатами, проверить графики увольнений и нарядов.

День солдат спецназа внутренних войск настолько насыщенный, что никаких проблем со сном у них нет: стоит только опустить голову на подушку после отбоя — и глаза закрываются сами. Быть на ногах с 6 часов утра до 10 вечера — задача нелегкая.

День военнослужащих роты начинается в 06:00 с команды "Подъем!". Еще сонные солдаты строятся, офицеры пересчитывают, все ли на месте, ребята надевают спортивную форму и выходят на зарядку.



Зарядка для спецназа — это святое, она проходит в любое время года и в любую погоду, даже при сильном морозе. Обычный человек наверняка вздрогнет, когда узнает, что до 15 градусов мороза они выходят на зарядку "по голому торсу", а зимой еще обтираются снегом, обливаются водой и ходят босиком.

ПЕТКО .
7 месяцев назад

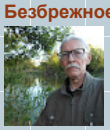
Поэт на флоте - больше, чем поэт!



Владимир Тыцких. Подъём флага.

год назад

Безбрежное море ... стихов



Возвратился туда, где родился - в Россию.

год назад

Показать все

КОММЕНТАРИИ БЛОГА

Anonymous
Дают только значок. Деньги и премии не д…

Anonymous
А премией наградили девушек? Или как обы…

Алексей Кутявин
Проходил у нее стажировку, отличный спец…

Татьяна Тараненко
Какая приятная статья. Уверена, что Нелл…

Владимир Филинов
МЧС это стабильность и более вменяемая з…

Елена Черезова
Нелла - отличный специалист, прекрасный …

Анна
Работа есть. Например психолог в Газпром…

Ирина
Вот именно поэтому мы и увольняемся! И т…

Александр
Согласен с выводами и наблюдениями. В за…

Вероника
На фоне всего происходящего у меня возни…

Я НАШИХ ПЛАНОВ ЛЮБЛЮ ГРОМАДЬЁ

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



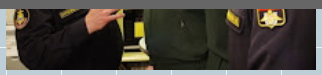
Сами солдаты, кажется, не испытывают дискомфорта от холода и с гордостью отмечают: "Это — спецназ!". Закаливание дает свои результаты: некоторые солдаты старшего призыва признались, что за все время несения службы не простужались ни разу.



Между зарядкой и завтраком у солдат есть 40 минут на то, чтобы заправить кровать, умыться и одеться. Существует распространенный с советских времен стереотип, что солдат должен одеться, пока горит спичка. В бригаде спецназа идею, что военнослужащий должен одеваться за 45 секунд, не поддерживают, считают это пережитком прошлого и неким элементом издевательства.

"Если дано 40 минут на то, чтобы умыться и одеться, зачем одеваться за 45 секунд? Чтобы потом стоять просто? Это бессмысленно", — считает командир роты Сергей Дубовик. Однако он подчеркнул, что данный норматив отрабатывается, и каждый военнослужащий может одеться даже за 30 секунд в случае тревоги или подъема по сигналам оповещения.

Калории вкусные и полезные. Чтобы хорошо служить, нужно хорошо кушать, убеждены во внутренних войсках. Кормят здесь действительно здорово: завтрак, обед и ужин содержат столько калорий, сколько нет в рационе среднестатистического человека. Но ведь и нагрузка у солдата значительно больше, чем у офисного работника.



Начальник ГУРЛС ВС РФ Михаил Барышев о модернизации психологической службы.

ПОПУЛЯРНЫЕ СООБЩЕНИЯ



Увеличение оклада гражданскому персоналу Минобороны РФ не превысит 200 рублей.

Гражданский персонал Минобороны несколько лет не может получить ответа на вопрос о том, когда же будет проведено повышение или – на край...



Премия по приказу 1010 за первый квартал 2017 года.

Рекомендованная сумма к выплате, установленная приказом Министра обороны РФ от 26 июля 2010 года № 1010 «О дополнительных мерах по повыше...



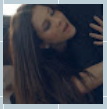
Есть мнение сократить на 20 процентов гражданский персонал и оставшимся поднять заработную плату.

Час от часу не легче. Оказывается, есть мнение, что если сократить 20 процентов гражданского персонала, то это позволит поднять уровень зара...



В ВС РФ вводится 800 должностей финансистов в погонах.

Новость дня. Министерство обороны намерено поэтапно восстановить военные финансовые службы и органы в прежнем, существовавшем до...



Как избавиться от чувства ВЛЮБЛЁННОСТИ, разрушающего тебя.

Умение привносить в отношения состояние вдохновения и волшебства является очень полезным и может привнести свежий ветер в штиль повседн...



Drill instructor. Зачем дрилл-сержанты армии США орут на рекрутов?

Drill instructor - инструктор по "бурению". Это унтер-офицер (сержант) в Вооруженных силах или полиции с конкретными обязаннос...

Поза (проба) Ромберга. Romberg's test. Экспресс-оценка

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



На входе в столовую перед каждым приемом пищи можно увидеть "контрольное блюдо". Это эталонные порции. Каждый военнослужащий, который считает, что на раздаче его обделили, может сравнить полученное блюдо с контрольным, в том числе и по весу. Но подобных вопросов обычно не возникает: принцип социальной справедливости во всем в этой войсковой части соблюдается неукоснительно.



В случае если рост солдата превышает 190 сантиметров, он получает двойную порцию. Солдаты из 8-й роты признались, что первое время съедать положенные порции было сложно, приходилось себя заставлять. Но со временем аппетит пришел: ежедневные интенсивные тренировки неизбежно вызывают голод.

нарушений функций систем органов, участвующих в поддерж...



Квалификационный знак «Специалист психологической службы ВС РФ». I квалификационный уровень. Требования.

ПОЛОЖЕНИЕ о квалификационном знаке "Специалист психологической службы Вооружённых Сил Российской Федерации" (выписка). Приложение ...



Квалификационный знак «Специалист психологической службы ВС РФ». II квалификационный уровень. Требования.

ПОЛОЖЕНИЕ о квалификационном знаке "Специалист психологической службы Вооружённых Сил Российской Федерации" (выписка). Приложение ...



Квалификационный знак «Специалист психологической службы ВС РФ». III квалификационный уровень. Требования.

ПОЛОЖЕНИЕ о квалификационном знаке "Специалист психологической службы Вооружённых Сил Российской Федерации" (выписка). Приложение ...

ЯРЛЫКИ

Психолог ВС РФ (602) Конкурс психологов (366) ТОФ (286) Психологическая подготовка (257) Психолог МЧС (236) Сбор психологов (228) ВВО (172) Тренинг (134) Психолог ФСИН (116) Психологическая помощь (107) ЗВО (91) ЧФ (84) Педагог-психолог МО РФ (71) ЦВО (70) Аттестация (69) Психология (62) АРМ ВП (61) Психолог МВД (54) Психолог Росгвардии (54) Деньги (44) ОС ПСС (42) реабилитация (39) Денежное довольствие (34) Мастер класс (23) Адаптация (22) Полиграф (14) Психолог прокуратуры (13) Аудиовизуальная регуляция (12) отдых (7) ИМЕДИС (3)

ВОЕННЫЙ ПСИХОЛОГ

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



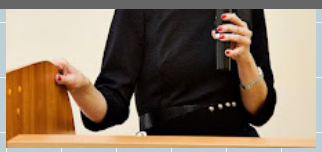
Заняв места за столами, военнослужащие усиленно орудуют вилками и ложками. Булочки намазывают маслом и делают из них "бургеры" с колбасой и сыром. Получается не менее питательно, чем в сетях фастфуда. Ребята смеются: почти как на "гражданке", но по этой самой "гражданке" сильно не тоскуют, особенно те, кто отслужил уже больше полугода.



Еда разнообразная: каши, супы, салаты, рыба и мясо. К вкусовым качествам вопросов тоже нет. Конечно, это не ресторан со звездным мишленовским поваром, но блюда вкуснее, чем в стандартных заводских столовых.

Работают на кухне профессиональные повара, а помогают им солдаты с кулинарным образованием. Оказывается, таких в бригаде немало. Есть даже ребята, которые успели поработать в столичных ресторанах, прежде чем попасть в армию. Каждый из них с легкостью назовет рецепт блюда, которое можно приготовить за 5 минут.

Давай, братишка. Тренировок в спецназе внутренних войск, требующих физической выносливости, много. Далеко не все молодые бойцы поначалу справляются с нагрузками. Но в этом случае и офицеры роты, и сослуживцы делают все, чтобы отстающий не чувствовал себя неполноценным.



Валентина Барабанщикова о создании нового отраслевого стандарта "Военный психолог"

АРХИВ БЛОГА

► 2023 (136)
► 2022 (290)
► 2021 (288)
► 2020 (391)
► 2019 (551)
► 2018 (426)
▼ 2017 (376)
► декабря (36)
▼ ноября (36)
Юлия Цепкова объявлена победителем конкурса на луч...
Научно-практическая конференция психологов силовых...
Наталья Кучерявенкова стала победителем VII Всерос...
Психологи российской военной базы в Абхазии обслед...
Юлия Макарова стала победителем VII Всероссийского...
Армия США вводит программы психологической помощи ...
Психологи российской военной базы в Абхазии ежедне...
Интеллектуальная игра-викторина «Психологическая б...
В Севастополе впервые прошла межведомственная конф...
Заседание Общественного совета Общества психологов...
Марина Доброрадных провела творческий вечер, посв...
Поздравление с Днем российского психолога.
В Екатеринбурге состоялось итоговое заседание Урал...
Эвелина Акопян завоевала второе место на VII Всеро...
Лучшим психологом силовых структур стал психолог М...
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БРОНЕЖЕЛЕТ.

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



По словам командира роты Сергея Дубовика, далеко не все могут с непривычки пробежать 10 километров. В таком случае к солдату приставляют офицера, который бегает с ним в его темпе, постепенно наращивая скорость и расстояние. Через некоторое время этот военнослужащий начинает бегать ничуть не хуже остальных.

Есть нормативы по физической подготовке общевойсковые, а есть — спецназовские. Это тот уровень, ниже которого, служа в спецназе, выполнять упражнения стыдно. Поэтому все стремятся делать больше. Например, бригадный норматив по подтягиванию — не меньше 15 раз, в то время как в других частях, чтобы получить "отлично", достаточно подтянуться 12 раз.



Тренировки проходят в просторном спортивном зале части 3214, за исключением дней, когда он занят какими-либо мероприятиями. В таком случае выручает спортивный уголок в расположении роты.

На занятиях по физической подготовке и рукопашному бою действует своя система тренировки: в спарринг ставят только ребят равных возможностей, а младший призыв в течение полугода и вовсе занимается по отдельной программе.

Отдельная программа также предусмотрена для профессиональных спортсменов: они больше времени посвящают тренировкам и подготовке к соревнованиям. Также перед чемпионатами для них устанавливается особый режим дня, который позволяет им набраться сил для достижения лучшего результата.

профессиональных компетенци...

Жизнь в тени смерти: интервью с командиром оповест...

Живая похоронка: как работают военные оповестители...

Военное образование в России. Возрождая традиции.

Навстречу конкурсу психологов силовых структур "Си...

Психологи сдали квалификационный экзамен в ВМА име...

Медицинский психолог. Квалификационные характерист...

Психологу лучше подстраховаться и отправить пробле...

Обращение контрактников 54 омбр ВСУ с просьбой о п...

Военнослужащие ЦВО сдали экзамен на «психологическ...

Привести регламент служебного времени в соответств...

После расстрела в 46 бригаде Росгвардии «уничтожил...

В бюджете не хватает значительных средств. Власти ...

Ветераны требуют от президента навести порядок в а...

Регламент служебного времени военнослужащих под ко...

Необходимо разгрузить военных психологов от бюрокр...

Сергей Шойгу отметил высокий уровень морально-псих...

Военные психологи ВВО прошли профессиональную атте...

► октября (55)

► сентября (35)

► августа (27)

► июля (23)

► июня (19)

► мая (28)

► апреля (35)

► марта (35)

► февраля (15)

► января (32)

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI

Эта "братская" атмосфера чувствуется во всем, каждый готов прийти на помощь, когда это необходимо. Это придает солдату уверенности, что в любой даже самой сложной ситуации он не останется один, что "братишки" подставят плечо и подстрахуют, что бы ни случилось.

В 8-й роте говорят, что именно это порождает пресловутую армейскую дружбу, о которой даже не могут мечтать парни с "гражданки", именно поэтому те, кто служил в части, при первой возможности приезжают в гости.



Дождь спецназовца не мочит, дождь спецназовца бодрит. С такими словами ребята из 3-ей отдельной бригады специального назначения внутренних войск МВД выдвигаются на занятия по боевой подготовке в любую погоду. А с погодой, как известно, в наших климатических условиях чаще всего не везет.

Если в первой половине дня на занятиях по тактической подготовке светило солнце и активно таял снег, то послеобеденная боевая подготовка принесла немало сюрпризов: временами дождь лил так сильно, что на солдатах по окончании тренировки не осталось сухого места. Но это, по признанию военнослужащих, только закаляет. В таких условиях не получится долго быть неженкой.



► 2011 (83)

ПСИХОЛОГИЯ ВЫЖИВАНИЯ



Психология выживания военного моряка в экстремальных условиях

ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.



Эффект Карпентера и эффект "обожжённых пальцев".

ПОИСК ПО ЭТОМУ БЛОГУ

Поиск

ПОДПИШИТЕСЬ НА

Сообщения

Комментарии

YANDEX.METRIKA

Яндекс.Метрика

HOTLOG

HotLog

ПРАВА НА УПРАВЛЕНИЕ САЙТОМ

yandex-verification: 4c989bfb3edf012f

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI

чтобы открыть двери, нужно приложить немалые усилия. Более того, выйти из бронетранспортера и вернуться на ходу нужно быстро, потому что в реальных боевых ситуациях даже секунда промедления может стоить жизни.

В таких условиях без поддержки и взаимовыручки работать практически невозможно, именно так коллектив закаляется лучше всего.

Кроме того, такие занятия развивают мышление и тренируют скорость принятия решений. Командир роты ставит задачи, а военнослужащие не только должны сами выбрать, каким способом их решить, но и уложиться в отведенное время.

"Они не знают, какой объект я скажу им блокировать, поэтому импровизируют, как получается, как позволяет местность", — комментирует происходящее командир роты.



Тем временем три БТРа с представителями трех взводов совершают маневры на местности. Ливень пропитывает каждый миллиметр формы холодной водой, но настроение ребят это не портит, наоборот, сложные погодные условия только подстегивают к тому, чтобы быстро и качественно выполнить задание, полученное по шепелявой рации от командира. Все они очень стараются, чувствуется дух здоровой конкуренции. Так и должно быть: без желания стать лучше высот в службе не достичь.

Командный дух, обретенный на занятиях, витает над ротой и во время чистки оружия. Каждый готов поделиться с сослуживцем чистой ветошью или дать дельный совет. Именно такой атмосферы во внутренних войсках и добивается командование: открытой, честной и братской.

Солдат говорит. Проведя целый день вместе с солдатами, не только прочувствуешь атмосферу роты, но и успеешь послушать и услышать, что говорят те, кто чаще всего становятся жертвами дедовщины. Каждый военнослужащий имеет свою точку зрения на процесс прохождения службы, но все они сходятся в одном: им очень повезло служить именно здесь именно с этими сослуживцами.

Рядовой Артем Музыченко из младшего призыва, ему 19 лет, служит пятый месяц. Приехал из Гомельской области, еще до медкомиссии он знал, что хочет служить здесь. "Первое впечатление от службы было очень хорошее: коллектив хороший, атмосфера поддержки и взаимопомощи. Через недели две-три почувствовал себя так, как будто не первый год здесь служу. Военнослужащие, которые постарше, постоянно помогали, объясняли, что было непонятно", — поделился он.

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



По словам Артема, нужно понять уклад жизни роты, поставить цели и к ним стремиться, и тогда все будет хорошо. "Нас приучают, чтобы были один за всех и все за одного. Если кто-то где-то отстает, поддерживают всей командой, чтобы этот человек себя чувствовал комфортно. Командование роты очень хорошо поощряет, если хорошо служишь", — рассказал он.

Старшему сержанту Станиславу Шебутько 21 год, ему осталось служить всего 3 недели. После окончания срочной службы он собирается остаться в бригаде служить по контракту. О начале службы говорит так: "Первое время было сложно. Курс молодого бойца и рота — это разные вещи. Было сложно адаптироваться от гражданской жизни: в 6 утра — подъем, в 10 — отбой, еды много дают и надо есть, даже если не хочется. А потом привыкаешь".



Станислав отмечает, что все в роте поддерживают дружеские отношения. Сержанты и офицеры стараются сплотить коллектив, чтобы солдаты все стояли стеной друг за друга. "Как у нас говорят: "братишка должен прикрыть спину". Между солдатами разных призывов разницы нет", — пояснил он.

Его слова подтвердил еще один военнослужащий старшего призыва — 23-летний ефрейтор Вадим Воронков. По его словам, офицеры роты даже в самых тяжелых ситуациях поддерживают и помогают сплотиться. "Все, чего мы достигли, — грамоты, кубки, награды, — благодаря нашим командирам. Это те люди, которым я благодарен до глубины души. Я рад, что попал в эту роту к этим людям", — рассказал Вадим.

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



Это время действительно останется в памяти. Пусть даже в нашем случае это был всего один день.

День солдата и правда пролетает быстро. Он вмещает столько событий, что появляется ощущение целой прожитой жизни за этот короткий период. Пробыв целый день бок о бок с солдатами несложно убедиться, что скучать им действительно некогда.

Часы после ужина пролетают незаметно. Личное время, когда почти все солдаты берутся за телефоны, звонят домой, читают книги или играют на гитаре. Традиционный просмотр новостей, который связывает военнослужащих с событиями внешнего мира и сглаживает чувство изолированности. Вечерняя прогулка, во время которой ребята поют свои любимые песни.



К вечеру проявляется такая усталость, что хочется поскорее уснуть, и совершенно нет желания тратить оставшуюся энергию на конфликты. Постоянная занятость и высокая интенсивность занятий — это и есть первый секрет, который позволяет военнослужащим внутренних войск избегать появления неуставных отношений.

Важным фактором в создании здоровой атмосферы во внутренних войсках становится строгий отбор призывников. О том, как это происходит, читайте в материале "Рецепт 3214: как избежать неуставных отношений".

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI

Рецепт 3214: как избежать неуставных отношений

Автор: Pelevin на 00:46

Комментариев нет:

Отправить комментарий

Введите текст комментария

Следующее Главная страница Предыдущее

Открыть мобильную версию

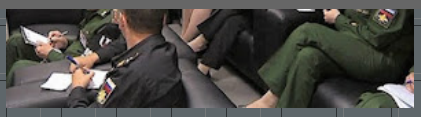
Подписаться на: Комментарии к сообщению (Atom)

КОНКУРС ПСИХОЛОГОВ "ТИХООКЕАНСКАЯ РОЗА ВЕТРОВ - 2016"



Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



Москва. Всеармейский конкурс 2018 года



Самара. Психологи Сухопутных войск.



Уссурийск. Любовь Самусева. Тренинг.

РЕФЛЕКТОРНАЯ РЕЛАКСАЦИЯ



Психотехника. Начало. ФОТО.

РЕФЛЕКТОРНАЯ РЕЛАКСАЦИЯ



Продолжение. ФОТО.

ДОВЕРЬСЯ МНЕ. ТРЕНИНГ.ФОТО.



Севастополь. Школа военных психологов.

ПОВЫШАТЬ БОЕВУЮ ГОТОВНОСТЬ



Полковник Игорь ДЬЯЧУК о задачах "Школы военных психологов - 2016". ФОТО.

ПОВЫШАТЬ БОЕВУЮ ГОТОВНОСТЬ



Полковник Вадим САВИЧ о задачах "Школы военных психологов - 2016". ФОТО.

ДОВЕРЬСЯ МНЕ.ТРЕНИНГ.



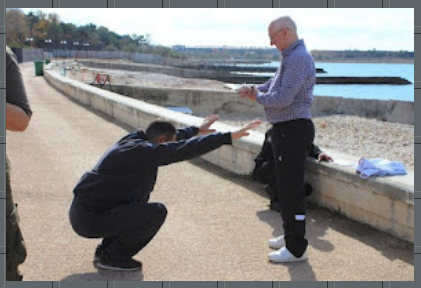
Севастополь. Школа военных психологов - 2016. Продолжение. ФОТО.

ПОЗА (ПРОБА) РОМБЕРГА.



Romberg's test. Экспресс-оценка состояния центральной нервной системы (ЦНС)

ШКОЛА ВОЕННЫХ ПСИХОЛОГОВ 2016



Функциональная проба - 20 приседаний за 30 секунд. Фото.

АЛЕКСАНДР КАРАЯНИ. ДОКЛАД.



Второй. Всероссийский съезд психологов силовых структур. Казань. ФОТО.

ТРЕНИНГ В ПРИМОРЬЕ



Психологическая подготовка. ФОТО.

ТРЕНИНГ НА КАМЧАТКЕ



Психологическая подготовка. ФОТО.

АЛЕКСАНДР КАРАЯНИ



Полоса психологической подготовки. ВИДЕО

СБОР ПСИХОЛОГОВ ТОФ

ДЕНЬ ПСИХОЛОГА НА ТОФ

ПСИХОЛОГ МВД РФ

Šioje svetainėje naudojami slapukai iš sistemos „Google“, kad būtų galima teikti paslaugas ir analizuoti srautą. Jūsų IP adresas ir naudotojo priemonė bendrinama su „Google“ kartu su našumo ir saugos metrika, siekiant užtikrinti paslaugos kokybę, generuoti naudojimo statistiką ir aptikti bei spręsti piktnaudžiavimo problemas.

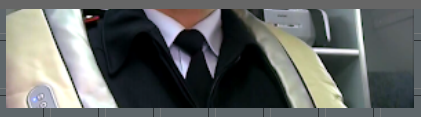
SUŽINOKITE DAUGIAU GERAI



Владивосток, 30.01.2015

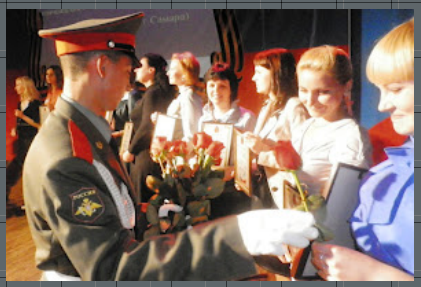


Владивосток, 15 мая 2015 г.



Работа, вакансии, зарплата

КОНКУРС ПСИХОЛОГОВ. ФОТО.



Самара. Всеармейский конкурс 2012 года.

ТИХООКЕАНСКАЯ РОЗА ВЕТРОВ 2015



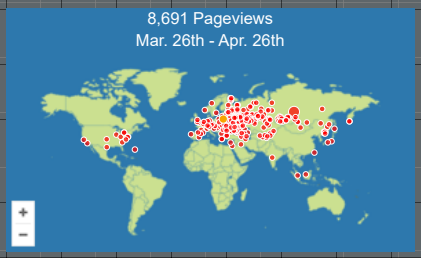
Конкурс психологов ТОФ

ЕЛЕНА ЗАЙЦЕВА



Глинотерапия в работе психолога

LOCATIONS OF VISITORS TO THIS PAGE



ВСЕ ФЛАГИ В ГОСТИ БУДУТ К НАМ



LIVEINTERNET

НАДО ЧАЩЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ

Тема "Венецианское окно". Автор изображений для темы: konradlew. Технологии Blogger.