(https://shop.beltelecom.by/)

Юлия Артюх: «Мало кто знает, какой жизненный путь я прошла»

16.12.2021 10:43 | **Автор: Надзея Зуева (/ru/author/nadzeya-zueva)** | **Грамадства (/ru/gramadstva)**

Сегодняшняя гостья «Семейной газеты» — телеведущая, общественный деятель, многодетная мать, жена и прекрасная хозяйка Юлия Артюх. Она считает, что нужно заботиться не только о себе, но и приносить пользу людям. Юлия — председатель Республиканского общественного объединения помощи детям, заболевшим фенилкетонурией «Будущее без границ», благодаря которой в нашей стране налажено производство продуктов питания для больных детей. Авторская рубрика «Негладко» на СТБ — то, с чего она начала свой путь в журналистику, и то, с чем продолжает жить сейчас. С ноября телеведущая стала вести программу «В людях» на канале РТР-Беларусь, а еще она занимается научной деятельностью. Как ей удается совмещать все это, а также оставаться красивой и хрупкой женщиной, нам расскажет сама Юля.

Есть чем поделиться

(https://shop.beltelecom.by/)



— У нас на СТБ много авторских рубрик, и в этом заслуга генерального директора канала Кирилла Казакова. Поэтому у каждого есть возможность доносить свое мнение, позицию через личные ощущения. Наверное, время продиктовало этот момент, и действительно важно дать шанс сказать. Я непрофессиональный журналист, специального образования нет. Видимо, моя рубрика и стала необычной, потому что в студию пришел человек «из народа» и высказал свое мнение, но через призму собственного опыта. С самого первого выпуска я сама пишу тексты для своей передачи, однако над ее оформлением, идеей работает целая команда профессионалов.

> С детства видела, как живет моя семья, как живут мои бабушки и дедушки и, естественно, воспринимала свою жизнь хорошим. Поэтому есть чем поделиться, помогает опыт. Не могу сказать, что моя судьба посредственна. Есть люди, которых, слава богу, не затронули определенные трудности — болезнь близких или личная или профессиональные потрясения, когда ты получаешь сначала одно образование в определенной сфере, а после так складывается судьба, что необходимо работать по другой, и тебе приходится проходить этот путь самостоятельно.

С ноября я стала ведущей телепрограммы «В людях» на РТР-Беларусь. Тут у меня совсем другое амплуа — я интервьюер. Ко мне приходят знаменитые люди страны. Достоверная информация, конечно, о них имеется в открытых источниках. Как правило, это люди известные своей профессией, и поэтому другую сторону их жизни порой показать очень непросто. Это как обо мне когда — то говорили, что я «многостаночница»: и многодетная мать, и жена офицера, и телеведущая, но это совсем не мешает быть еще и помощником депутата, и вести научную деятельность – все гармонично сочетается.

На мой взгляд, я не какое-то там исключение из правил, в Беларуси очень много женщин, сочетающих не меньше, а гораздо больше. Это прекрасно, что в нашей стране есть возможность женщине быть и мамой, и реализовывать себя профессионально, быть любимой женой и заниматься общественной деятельностью.

Часто, конечно, суток не хватает, хотя дело не во времени, а скорее в силе. Дополнительными делами можно заниматься в ночное время, поэтому восьмичасовой ночной сон — это моя мечта, ведь полноценно выспаться не получается (улыбается).

Черпаю силы от них

(https://shop.beltelecom.by/)



— Мой день начинается с чашки кофе, а перед этим — с подъема детей, которых обязательно нужно обнять и поцеловать. Затем я или муж везем малышей в школу и садик, а дальше уже каждый по своим делам.

> Отдыхаем с семьей чаще всего активно. Стараемся кататься на велосипедах, в зимнее время — игра в снежки, катание на санях, то есть для нас важно побыть вместе. Необязательно даже выезжать куда-то в развлекательные центры, хотя, конечно, и не без этого, но в основном проводим время дома. Можем почитать книги, а можем посмотреть всей семьей мультик или фильм, поиграть в развивающие игры. Бывает, у детей появляется новое увлечение, и они хотят, чтобы мы для них выделили время, сделали вместе что-нибудь или пособирали пазлы. Душевно я перезагружаюсь и черпаю силы от них, очень радует тактильный контакт.

Моей старшей дочке Анне 12 лет, она учится в школе. С 1 до 5 класса занималась тхэквондо, плаванием, а из-за пандемии пришлось отказаться от спорта. Начала себя искать, теперь увлеклась рисованием, интересуется информатикой, дополнительно этим занимается. Средней, Алисе, в феврале исполнится семь, она творческая натура: скоро учит стихи, увлекается танцами, очень активна. Ярославу будет шесть. Сынок занимается шахматами и плаванием. Алиса и Ярослав ходят в детский сад. Кстати, сын просит записать его на борьбу, но пока он маленький, нужно подождать.

Лучше страны нет



(https://ya-mogu.ru/)

— Расскажи немного о себе. Мы родом из Брестчины. Мой отец Анатолий - офицер, два моих дяди также военные. Детство проходило на полигоне, где служил дядя Юрий, который был начальником 230-го общевойскового Обуз-Лесновского полигона. Я туда приезжала и знакомилась с военным делом, если так можно сказать (смеется). Поэтому все это я видела своими глазами, изнутри. Второй дядя, Константин, полковник, был начальником Вальковского гарнизона, кстати, он же научил меня плавать. Он с моей тетей жили в военном городке и поэтому после полигона от одного дяди я ехала в военный городок (улыбается), где тетя — учительница, а дядя — офицер. И, конечно, там жили все военные семьи, отношения были с детьми из этих семей. Многое происходило строго по расписанию (смеется). Естественно, что с детства закладывались определенные моменты.

> А что касается патриотизма, мой отец всегда много ездил во время службы по Беларуси и, когда получалось, брал меня с собой. Он интересно рассказывал об определенном городе, в котором мы находились, всегда старался отвести меня к историческому месту, когда такое было, объяснял названия улиц, по которым нам приходилось ездить.

В 90-е многие уезжали искать счастья за границу, я же от своих родителей никогда не слышала таких разговоров, даже мыслей не было. Жили и работали на этой земле и их родители. Поэтому это наша страна и наша родина, как бы это банально ни звучало. Посмотреть мир можно, я много где побывала и всегда возвращалась на родину — для меня лучшей страны нет. Мы - граждане Беларуси, мы здесь чего-то достойны, у нас есть гражданство, права и, конечно же, обязанности. У нас очень хорошо развита социальная защита, чего не хватает в других странах. Здорово, когда ты получаешь здесь образование, реализовываешься и потом можешь принести пользу государству - прежде всего, своим людям, а не чужакам. Так мы и должны воспитывать собственных детей, так воспитывали и меня. Помню, отец мне говорил: "Юля, учись!" Я отучилась в школе на отлично, после моей задачей было поступить в университет на бюджет, я поступила, затем была магистратура, теперь вот учусь в аспирантуре. Однако для этого я приложила много усилий.

Брать себя в руки и решать вопрос

— Я всегда участвовала в благотворительных программах. В 2015 году у меня родилась дочь с диагнозом «фенилкетонурия». Это заболевание связано с нарушением обмена веществ, когда необходимо употреблять низкобелковые продукты со специальной аминокислотной смесью. Пришлось мобилизовать усилия родителей детей с такой генетической болезнью и вместе решать вопросы.

> Вначале было трудно доставать такие продукты, нужно было заказывать их за границей, а в то время изменились требования ввоза, повысились таможенные пошлины. Поэтому появилось много проблем. Встал вопрос о социальной корзине необходимых продуктов для детей с фенилкетонурией. В нашем законодательстве с данной категорией людей были определенные недостатки, их необходимо было устранить. И вот благодаря Академии наук, центру по продовольствию, а также институту мясо-молочной промышленности, нашему общественному объединению «Будущее без границ», конечно, родителям детей с фенилкетонурией, а также поддержке депутатов парламента и Белорусского союза женщин нужный продуктовый набор был разработан. И на сегодня социальная корзина сформирована, то есть социальная гарантия от государства существует-еда для наших детей есть. Конечно, если хочешь что-то дополнительное, например, импортное, пожалуйста — однако основным и необходимым набором детки обеспечены.

Очень важно не ссориться с госструктурами, а подходить рационально к вопросу, брать себя в руки и идти решать вопрос. Донести людям, обладающим определенными компетенциями, что вы пришли не скандалить, не нагрузить дополнительной работой человека, а хотите решить проблему своего ребенка. Не надо сидеть дома на диване, плакать, бить себя в грудь и ссориться — от этого лучше никому не станет.



Восемь курочек и петушок...

(https://shop.belcelecom.by/)

— Мы живем в собственном доме, и у нас есть небольшое хозяйство — восемь курочек и петушок (смеется), которых нужно не только накормить, но и убрать за ними, водички налить. Я хрупкая, может, только внешне (смеется). У моих бабушек всегда было хозяйство: и куры, и козы, и свиньи, и кролики, и нутрии, и кого только не держали. И огороды были, и картошку садили, которую я помогала полоть. Да и в школе мы ездили на картошку, свеклу, и это было нормально. Для человека такое естественно – физический труд обязательно должен присутствовать в жизни. В летний период у меня есть небольшой огородик, очень приятно после кушать свою зелень, помидоры, огурцы, тыквы, кабачки, картошку. Чудесно, когда можно увидеть плоды своего труда.

> Дети, безусловно, помогают. Они включены в этот абсолютно естественный процесс по мере своих возможностей. Мы им отдаем внимание, заботу, а они вносят свой маленький вклад.

Помню, когда мне было 20 лет, по студенческой программе я работала няней в Америке — запомнилось многое. Для меня это был большой стресс. В семье трое детишек. Удивлялась всему: там не готовили, еда — только в виде фаст-фуда. Родители не уделяли детям внимания. Малыши ничего не выполняли по дому, даже не были приучены убирать за собой игрушки. Короче, совсем другое воспитание — для меня такое неприемлемо и непонятно.

Считаю, неправильно отгораживать детей от взрослых беспокойств. А вот от гаджетов стараемся детей отучать. У старшей дочери кнопочный телефон. Раньше был смартфон, но я заметила, что он мешает ей сосредоточиться, мешает учебе. Мой телефон дети вообще не берут, только могут попросить что-то сфотографировать. Мимо них научно-технический процесс не проходит точно, все это они понимают, однако не злоупотребляют. У меньших деток вообще нет гаджетов: чтобы посмотреть мультики, у нас есть телевизор. К сожалению, часто мы, взрослые, сами являемся творцами психического состояния наших детей. Поэтому родителям важно выбрать правильную стратегию поведения и, главное, объяснить ребенку, для чего необходимы те или иные ограничения.

Посещение храмов и купание в купели

— Одна из наших любимых семейных традиций, в которой я тоже черпаю силы, — посещение храмов и купание в купели. Если плохо на душе, собираемся и едем к источнику. Как-то были в Жировичах, в Трофимовой кринице окунались. Однако нам повезло: источник есть недалеко от нашего дома. Еще одна традиция — семейные праздники, которые мы празднуем всегда вместе, по возможности приезжают наши родители. Любим, когда на праздничном столе есть белорусские блюда: картофель с жареным салом, запеченное мясо, традиционные салаты.



Если говорить об отношениях в семье, то у меня прекрасный муж — мужчина с большой буквы, который берет на себя ответственность за семью, за детей, за меня. Это человек, который разделяет со мной, наверное, все обязанности по дому. Он никогда не будет сидеть на диване и ждать, когда ему кто-нибудь принесет что-нибудь на блюдечке. Если есть возможность, он проводит время с детьми, делает с ними уроки. У нас все гармонично. Мы с полувзгляда понимаем, кто сегодня проверяет уроки, кто будет выполнять определенную работу (смеется). Все, что он может дать как мужчина, передает сыну. С девочками, конечно, немного другие отношения. Он офицер, я дочь офицера, поэтому, разумеется, у нас было строгое воспитание. И если постоянно баловать детей, будешь пожинать такие плоды, что мало не покажется. Хватает примеров, когда дети отказываются от своих родителей. Поэтому, мне кажется, родители должны все гармонично сочетать: и любовь, и строгость, и заботу, а где-то и побаловать можно.

> Семья — это непросто. Считаю, что это огромная работа двоих. Если чего-то будет желать только один, то вряд ли получится жить счастливо. Нужно взаимодействовать, говорить об определенных моментах, которые беспокоят, ведь мы же приходим все из разных семей. Поэтому для семейного счастья необходима любовь, взаимопонимание и постоянная работа над собой, друг над другом.

Хочу пожелать всем, чтобы каждый нес позитив, хотя иногда трудно: все мы люди. По себе знаю: если ты хорошо относишься к тому, что делаешь, то как-то все складывается и получается. Многие видят меня, будто красивую обертку, но мало кто знает, какой жизненный путь я прошла. Надо жить не с позиции, что все тебе должны. Важно задать себе вопрос: а что я сделал для других, для страны, чтобы было хорошо не только тебе, но и другим? И верить в себя, уметь отдавать, а не

(https://shop.bettelecom.by/)

только подумать. И тогда все будет прекрасно. А еще я для себя поняла, что не надо бояться говорить о какой-то проблеме. И если ты хочешь ее решить, то найдутся люди либо так сложится ситуация, что это удастся осуществить.

Надежда ЗУЕВА

Фото из семейного архива героини

Материалы по теме

- **Семена с историей (/ru/news/20220303/1646305860-semena-s-istoriey)**
- **Владимир и Татьяна Радивиловы: Без любви нет счастья (/ru/news/20220303/1646298060-vladimir-i-tatyana-radivilovy-bez-lyubvi-net-schastya)**
- **Камень на полке (/ru/news/20220302/1646228493-kamen-na-polke)**
- **Детские манипуляции: такт и тактика (/ru/news/20220217/1645082820-detskie-manipulyacii-takt-i-taktika)**
- **Валерий Коняхин: Предпочитаю скрывать свое счастье от чужих глаз (/ru/news/20220217/1645080540-valeriy-konyahin-predpochitayu-skryvat-svoe-schaste-ot-chuzhih-glaz)**

Теги: «Семейная газета» (/ru/tags/semeynaya-gazeta-0) | Юлия Артюх (/ru/tags/yuliya-artyuh) | СТБ (/ru/tags/stb)

5052 просмотра Беларуская (/be/news/20211215/1639572645-yuliya-arcyuh-mala-hto-vedae-yaki-zhyccyovy-shlyah-ya-prayshla)
Друкаваная версія (/ru/print/233111)

Поделиться:

(https://vk.com/share.php?url=https%3A%2F%2Fzviazda.by%2Fru%2Fnews%2F20211216%2F1639640623-yuliya-arty
(https://connect.ok.ru/offer?url=https%3A%2F%2Fzviazda.by%2Fru%2Fnews%2F20211216%2F1639640623-yuliya-art
(https://twitter.com/intent/tweet?text=%D0%AE%D0%BB%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D1%8E%
(viber://forward?text=%D0%AE%D0%BB%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D1%8E%D1%85%3A%2
(https://t.me/share/url?url=https%3A%2F%2Fzviazda.by%2Fru%2Fnews%2F20211216%2F1639640623-yuliya-artyuh-r

Новости | Популярное

17:34 Более Br12 млн собрано по итогам республиканского субботника (/ru/news/20230422/1682161339-bolee-br12-mln-sobrano-po-itogam-respublikanskogo-subbotnika)

16:52 В 2022 году на белорусские информационные ресурсы было совершено более 320 млн атак (/ru/news/20230422/1682161039-v-2022-godu-na-belorusskie-informacionnye-resursy-bylo-soversheno-bolee-320)

15:23 Совмин скорректировал порядок отнесения граждан к занятым в экономике (/ru/news/20230422/1682160876-sovmin-skorrektiroval-poryadok-otneseniya-grazhdan-k-zanyatym-v-ekonomike)

14:11 Рачков проведет личный прием граждан 26 апреля (/ru/news/20230422/1682160674-rachkov-provedet-lichnyy-priem-grazhdan-26-aprelya)

13:47 Лукьянов: Субботник в «Хатыни» — это передача традиций и вклад для будущих поколений (/ru/news/20230422/1682160501-lukyanov-subbotnik-v-hatyni-eto-peredacha-tradiciy-i-vklad-dlya-budushchih)

ВСЕ НОВОСТИ (/RU/NEWS)

Другие материалы автора

Группа «Чараўніцы»: «Каждая из них на сцене — королева» (/ru/news/20230330/1680162748-gruppa-charaunicy-kazhdaya-iz-nih-na-scene-koroleva)

Эстрадная певица Диана Талина: Наше счастье состоит из мелочей (/ru/news/20230301/1677682694-estradnaya-pevica-diana-talina-nashe-schaste-sostoit-iz-melochey)

Виталий Карпанов: Никогда не стеснялся, что я из деревни (/ru/news/20221221/1671638344-vitaliy-karpanov-nikogda-ne-stesnyalsya-chto-ya-iz-derevni)

«Пишу о природе, вплетая в контекст человека в ней» (/ru/news/20221117/1668674014-pishu-o-prirode-vpletaya-v-kontekst-cheloveka-v-ney)

Победительница конкурса исполнителей молодежной песни «Молодежь — за Союзное государство» Ольга Булай: «Я уникальный артист, без сомнений!» (/ru/news/20221012/1665580292-pobeditelnica-konkursa-ispolniteley-molodezhnoy-pesni-molodezh-za-soyuznoe)

(https://shop.beltelecom.by/)

Выбор редакции

Общество (/ru/gramadstva) (/ru/news/20230422/1682160124-direktor-muzeya-yakuba-kolasa-irina-matyas-muzey-dolzhen-shagat-v-nogu-so)

Директор музея Якуба Коласа Ирина Матяс: Музей должен шагать в ногу со временем (/ru/news/20230422/1682160124-direktor-muzeya-yakuba-kolasa-irina-matyas-muzey-dolzhen-shagat-v-nogu-so)

Женская сила: изменять, создавая.

0 172

Общество (/ru/gramadstva) (/ru/news/20230421/1682089493-cifrovye-dostizheniya-tibo-2023-kakimi-novaciyami-chetyre-dnya-udivlyali)

Цифровые достижения ТИБО-2023. Какими новациями четыре дня удивляли посетителей выставки (/ru/news/20230421/1682089493-cifrovye-dostizheniya-tibo-2023-kakimi-novaciyami-chetyre-dnya-udivlyali)

Современные технологии.

0 211

Общество (/ru/gramadstva) (/ru/news/20230421/1682087160-pobyvali-na-gosudarstvennoy-granice-i-ponablyudali-kak-voennye-vypolnyayut)

Побывали на государственной границе и понаблюдали, как военные выполняют задачи по ее усилению (/ru/news/20230421/1682087160-pobyvali-na-gosudarstvennoy-granice-i-ponablyudali-kak-voennye-vypolnyayut)

Надежная завеса.

0 272

Общество (/ru/gramadstva) (/ru/news/20230421/1682080997-stilno-odetsya-v-belorusskoe-naskolko-eto-realno-otvechaet-rukovodstvo)

Стильно одеться в белорусское. Насколько это реально? Отвечает руководство «Беллегпрома»

(https://shop.belteleco.by/)

(/ru/news/20230421/1682080997-stilno-odetsya-v-belorusskoe-naskolko-eto-realno-otvechaet-rukovodstvo)

Сегодня уникальное время.

0 255

Наши партнёры:

(http://mininform.gov.by/ru/) (http://pravo.by/) (http://www.belros.org/) (http://ww

(/)

ПОДПИСКА (/RU/SUBSCRIPTION)

© 1998—2023 Все права принадлежат редакции РИУ "Издательский дом "Звязда".
При использовании публикаций сайта активная гиперссылка на источник и автора обязательна.

Об издании (/ru/edition)
Реклама (/ru/advertising)
Проекты (/ru/projects)
Архив (/ru/pdf)

Политика (/ru/palityka)
Экономика (/ru/ekanomika)
Общество (/ru/gramadstva)
В мире (/ru/u-svece)
Культура (/ru/kultura)
Спорт (/ru/sport)
Калейдоскоп (/ru/kaleydaskop)
Наши издания (http://zviazda.by/be/about)
Книги (http://zviazda.by/be/page/bibliyateka-zvyazdy)

8 095
6 158
5 860
(https://metrika.yandex.by/stat/?id=37842935&from=informer)

(https://vk.com/zviazda) (https://www.instagram.com/zviazda.by/)
(https://ok.ru/group/zviazda.by/zviazda.by) (https://twitter.com/zviazda.by/zviazda.by)

Создание информационного сайта Создание сайта webxayc.by (https://webxayc.by)