https://mvd.gov.by/ru/news/9429

Через «Возрождение» - к освобождению

29.05.2022

926

газета «На страже»

Как наркозависимых возвращают в реальную жизнь

Хотел «легких денег»... Употреблял наркотики на переменах в школе... Приговорен к 13 годам колонии... Сухие факты из жизни трех молодых людей, отбывающих наказание в ИК № 3 (Витебский район). В надежде побороть зависимость они обратились в действующий там реабилитационный центр «Возрождение»

Чтобы узнать, как помогают наркопотребителям в местах лишения свободы, туда же отправились и корреспонденты «НС».

Заместитель начальника колонии по исправпроцессу подполковник внутренней службы Константин Игнатовский поясняет: в учреждении проходят реабилитацию зависимые от наркотиков и алкоголя. Аналогичный центр также есть в женской колонии в Гомеле. Кроме того, схожие программы реализуются в нескольких ЛТП страны.

__Комплексная программа реабилитации рассчитана на шесть месяцев и основана на медицинском, психологическом и воспитательном компонентах. Специалисты усиленно проводят индивидуальные и групповые мероприятия, выявляют у подопечных слабости, которые привели к зависимости, прорабатывают их.__

- *«Возрождение» открыло свои двери в июле прошлого года, -* рассказывает собеседник. - *База колонии для этого подходила как нельзя лучше: в помещении карантина нашлись свободные площади, в числе других в реализации задумки были готовы участвовать опытные сотрудники находящегося на территории ИК республиканского обособленного психиатрического отделения. Поддержали инициативу и медики Витебского областного клинического центра психиатрии и наркологии, с которыми сотрудничаем много лет.*

Подготовительный этап прошел быстро: за три месяца сделали ремонт, а ответственные за проведение реабилитации специалисты параллельно изучали программу, составляли планы работы.

В это время заместитель начальника УДИН по Витебской области по организации исправпроцесса подполковник внутренней службы Елена Кучинская и руководство колонии встретились с представителями более чем десяти общественных и других структур, чтобы обсудить направления работы с осужденными и их поддержку после освобождения.

Заякориться в трезвости

В реабилитационном центре по-домашнему уютно. Жилая комната рассчитана на десять человек. Она оформлена в теплых тонах, здесь удобные кровати, установлены шкафы-купе. Есть комната для приема пищи, душевая, санузел. В коридорах и помещениях размещены яркие плакаты, призывающие к здоровому образу жизни, а у поста дневального - мини-фонтан!

Заходим в комнату воспитательной работы. На потолке - оригинальная люстра в виде корабля, на стенах - деревянные штурвал и якорь, рядом - аквариум с рыбками.

- *Ремонт и предметы интерьера сделали осужденные,* - говорит К. Игнатовский. - *Морская тематика не случайна. Ведь и в океане жизни важно не сбиться с пути, неверная дорога может привести к плачевным последствиям.*

__Первая группа из десяти человек уже прошла курс реабилитации в ИК № 3. Во вторую приняли не только своих подопечных, но и желающих из других колоний. В ходе отбора сотрудники общались с ними по видеосвязи, дистанционно диагностировали и тестировали.__

Начать несложно

За медицинский компонент в центре отвечает заведующая обособленным психиатрическим отделением Алла Селёмина. Она поясняет: специалисты работают с подопечными со средним и высоким реабилитационным потенциалом. Кроме желания пройти курс обязательно наличие у осужденного подтвержденной нарко- или алкогольной зависимости. Также принимаются во внимание физическое и психическое состояние человека, наличие полезных связей на свободе и многое другое.

Со страдающими алкоголизмом и наркоманией работают по одной программе, которая делится на три этапа. Сначала при помощи диагностик составляется обширная характеристика личности. Затем участника ждут разноплановые мероприятия для формирования необходимых установок и навыков, он учится использовать их на практике. На завершающем этапе полученный опыт закрепляется.

- *В лечении зависимости не используем лекарств, вместо этого глубоко прорабатываем личностные проблемы, пытаясь скорректировать мышление и поведение подопечных,* - объясняет врач. - *На помощь приходят психотерапевтические методики, способные положительно воздействовать на психическое и физическое здоровье.*

По словам Аллы Селёминой, в психокоррекции есть много подходов и методов. Наиболее популярны среди осужденных арт-терапия, различные игры, аутотренинги, медитация.

На начальной ступени медики обязательно работают над тем, чтобы человек осознал проблему, не искал оправданий своим слабостям. Многие не признают себя алкоголиками или наркоманами только потому, что на свободе не

употребляли каждый день или не бывали в состоянии беспамятства.

В то же время Алла Григорьевна подсказывает пациентам методики, посредством которых

подопечные учатся не откладывать дела, отвлекаться от негативных мыслей или желания употребить психоактивные вещества. Также с начала пребывания в центре они уделяют внимание саморазвитию. Сперва занятиям спортом, чтению книг, изучению языков и многому другому посвящают всего несколько минут в день, постепенно это время увеличивают.

- *Настоятельно рекомендуем осужденным посещать специалистов и после освобождения. Регулярно актуализируем памятку с контактами профильных организаций,* - подводит итог собеседница.

Не молчать об ошибках

Психолог отделения психологического обеспечения капитан внутренней службы Валерий Лозин работает с зависимыми от наркотиков пять лет. Он проводил тренинги в первой группе «Возрождения». Сейчас же с подопечными взаимодействует начальник подразделения майор внутренней службы Сергей Пименов. Все дело в том, что к этому процессу стараются привлечь как можно больше сотрудников, и не только из колонии, ведь у каждого свой подход, а значит, больше шансов достучаться до осужденных.

- *Реабилитация в местах лишения свободы эффективна, ведь здесь нет соблазна и возможности сорваться,* - уверен В. Лозин. - *С другой стороны, чтобы научить справляться с недугом на свободе, нужно создать условия, приближенные к реальности. Поэтому проигрываем наиболее частые сценарии из жизни, разбираем их детально, дабы человек понимал, почему он идет на поводу у окружающих, как избежать негативных последствий.*

Офицер подчеркивает: психологи не только помогают побороть тягу к дурману или спиртному, но и корректируют поведение подопечных в стрессовых, конфликтных и других сложных ситуациях.

В колонии предусмотрена также постреабилитационная программа. Сейчас около 90% ее участников составляют выходцы из «Возрождения». Их желание повторить пройденный опыт, укрепить веру в себя свидетельствует об эффективности работы центра.

По словам В. Лозина, на некоторых осужденных наркотики так сильно повлияли, что помочь им порой крайне сложно. Помутнение сознания, суицидальные мысли, заторможенность, деградация - далеко не все побочные явления употребления запрещенных веществ.

- *О последствиях зависимости говорим во всеуслышание,* - рассказывает специалист. - *В том числе готовим профилактические ролики с участием осужденных. Возможно, чужие ошибки кого-то уберегут от собственных.*

К слову, делиться своими историями можно не только в видеосюжетах. После прохождения курса каждый получает сертификат, позволяющий помогать другим зависимым в качестве волонтера. Осужденные из первой реабилитационной группы уже попробовали свои силы в передаче личного опыта.

Тайм-менеджмент в помощь

В кабинете начальника отряда застаем старшего лейтенанта внутренней службы Андрея Иванова.

- *Воспитательная работа в «Возрождении» также усиленная,* - поясняет офицер. - *Например,

несмотря на ежедневное общение с осужденными, в три раза чаще, чем в отрядах ИК, проводим с ними индивидуальные беседы: обсуждаем волнующие их проблемы, корректируем жизненные установки и взгляды.*

Также сотрудник организовывает лекции, диалоговые площадки, викторины с максимально полезной информацией. В частности, мужчинам разъясняют, на какую помощь они могут рассчитывать после освобождения, куда за ней обращаться, как правильно составить резюме при трудоустройстве, вести себя на собеседовании и многое другое.

Особое внимание - спортивной составляющей. Помимо многочисленных состязаний, регулярно можно заниматься на уличных тренажерах, особенно популярных у спецконтингента.

Старший лейтенант внутренней службы добавляет: во время дней открытых дверей родственников осужденных не только знакомят с условиями отбывания наказания, но и учат, как общаться с зависимыми людьми, когда те в состоянии депрессии, как урегулировать вспыхнувший конфликт.

Прохождение комплексной реабилитации не влияет на предоставление УДО, но учитывается при написании характеристики для рассмотрения этого вопроса.

Андрей Иванов отмечает: день в «Возрождении» распланирован по минутам. С утра мужчины занимаются со специалистами, после отправляются на рабочие места. Свободным остается всего час, который тоже стараются потратить с пользой. Каждому осужденному начальник отряда регулярно дает индивидуальные поручения: почитать книгу, написать родным, сделать уборку. Здесь учат и грамотно распределять время.

Успехи и неудачи каждого дня, а также полезную информацию осужденные конспектируют в дневниках самоконтроля, а в конце программы оценивают свою готовность к жизни без вредных привычек. К записям, сделанным во время прохождения реабилитации, можно обратиться в любую минуту. Поэтому польза от них наверняка будет долгосрочной, уверены специалисты.

Компетентно

Начальник ИК № 3 полковник внутренней службы Алексей СТАРОВОЙТОВ:

- *Реабилитационный центр - это проект, на который возлагаем большие надежды. Об эффективности программы пока говорить рано, но диагностика прошедшей курс группы уже показала положительную динамику по многим направлениям. К примеру, осужденные стали настойчивее в своем намерении отказаться от пагубных привычек, спланировали жизнь на свободе, а некоторые даже сделали первые шаги к воплощению задумок.*

Конечно, реабилитация не панацея. Избавиться от зависимости непросто и возможно лишь при личном огромном желании. Вместе с тем прилагаем максимум усилий, чтобы помочь как можно большему количеству подопечных. Как только человек переступает порог учреждения, сотрудники начинают готовить его к правопослушной жизни вне стен колонии.

*Акцент - на профессиональную востребованность. В ИК можно получить высшее и среднее специальное образование. С учетом требований рынка труда перечень рабочих специальностей постоянно расширяется. Сегодня из учреждения выходят высококвалифицированные резчики по дереву, столяры, станочники деревообрабатывающих станков, мебельщики. Вскоре будут обучать

каменщиков и плиточников-облицовщиков, также планируется организовать базу для подготовки дипломированных сварщиков.*

Из первых уст

Сергей РАТКЕВИЧ:

- *Пристрастие к спиртному спровоцировало множество проблем. Например, развелся с супругой после 18 лет брака. В состоянии алкогольного опьянения оказал сопротивление милиционеру, за что получил два с половиной года лишения свободы. В марте приехал отбывать наказание и сразу же узнал о реабилитационном центре. Воспринял это как шанс все исправить.*

Сейчас у меня новая семья, которую хочу сохранить. Жена поддерживает мое решение вести трезвый образ жизни. Верю, что все получится.

Игорь ШАПОВАЛОВ:

- *Благодарен сотрудникам колонии за то, что подтолкнули задуматься над своими ошибками и признать зависимость. Впервые попробовал наркотики в 21 год в компании друзей, потом захотелось повторить. Поначалу дурман покупал примерно раз в месяц, затем значительно чаще.*

Был уверен, что без особых усилий откажусь. Стоит только захотеть. Незаконное увлечение требовало больших денег, поэтому однажды сказал себе: стоп. Но ничего не вышло. Все закончилось передозировкой: после очередного употребления почувствовал себя плохо. Медики позвонили в милицию, наряд обнаружил в квартире наркотики, в итоге оказался в шкловской ИК № 17. Там и предложили на время перевестись в «тройку» для прохождения реабилитации. Согласился ради себя и детей. Не хочу, чтобы сын и дочка пошли по моим стопам.

Евгений ГРИШАЕВ:

- *В реабилитационный центр приехал из бобруйской исправительной колонии. Мой стаж употребления - 19 лет. Начинал с марихуаны, но постепенно перешел на более тяжелые вещества. Дважды безрезультатно пытался бросить пагубную привычку.*

Только оказавшись за колючей проволокой, серьезно задумался о будущем и понял: его не будет, если не откажусь от дурмана.

Раньше никому не доверял, не мог откровенно поговорить с родными, был убежден, что они ошибаются на мой счет. А сегодня открыто заявляю о проблемах, ведь понимаю, что я - зависимый человек. Наркотики истощили мой организм, медики обнаружили целый букет болезней, в том числе гепатит С...

Сотрудники ИК подсказывают, как действовать в разных ситуациях, и это реально помогает. К примеру, нас учат корректно отказываться от предложений выпить, покурить, употребить дурман, чего прежде я не умел.

На страже