РЕКЛАМА



Стеллажи металлические. Поставки с завода. Под любые задачи

Перейти

Оксана ПОДИГУН: «Отделение эндокринологии Брестской ЦГБ оснащено, как в любой европейской стране»



262 просм.

Поделись в Facebook | в Контакте | в Telegram

16/06/2024

0

Судьба врача-эндокринолога Оксаны Подигун была предопределена. Она родилась в семье врачей – родители приехали по распределению в Давид-Городок и там проработали всю жизнь: папа – педиатром, мама – терапевтом. (Мама в свои 82 года до сих пор практикует.) Работали много, и маленькая Оксана

ходила с мамой-папой на вызовы, росла на дежурствах в больнице. Так, с раннего детства, шла ее «подготовка» в медицинский институт.



Опыт «на районе»: тяжело, но интересно

На распределении в Минском государственном медицинском институте Оксане Подигун предложили две вакансии в родном Давид-Городке: участкового педиатра и эндокринолога. Надо знать, что все студенты медицинских вузов мечтают быть узкими специалистами, чтобы знать в своем сегменте все… или почти все. Конечно, Оксана выбрала эндокринологию.

В год ее выпуска, 1995-й, о болезнях эндокринной системы заговорили во всеуслышание. Бум развития этого направления в нашей стране был связан с аварией на Чернобыльской АЭС. Жизнь заставила: в первые годы после аварии участились онкологические заболевания щитовидной железы, медицина стала выявлять пострадиационные гипотиреозы. Если до аварии эндокринологи занимались преимущественно сахарным диабетом, теперь у специалистов открылась новая стезя. Повсеместно в Беларуси стали внедряться методы пункционной биопсии щитовидной железы, бурно развивалась УЗИ-диагностика. Наши ученые начали активно выезжать за рубеж, обмениваться наработками с коллегами, привозили в страну инновационные методы обследования…

Понятно, в столичном вузе Оксана Подигун впитала самые современные знания на тот момент. Однако, как часто бывает в реальной жизни, вторая районная больница Давид-Городка встретила молодого специалиста не совсем так, как представлялось в мечтах. Новому доктору выделили совершенно пустой кабинет, без помощницы-медсестры; выдали инсулины, которые нужно было распределять по больным – и взрослым, и детям.

— После вуза мы все одинаковые, — говорит Оксана Михайловна с улыбкой, – теоретических знаний много, а приложить их трудно. С чего начать? Мы с главным врачом Столинского района, он же был районным эндокринологом, поделили зону обслуживания. Мне передали всю документацию по населению Давид-Городокской зоны, чтобы создавать базу пациентов с нуля. Не было компьютеров, все писали вручную, вели талоны учета на каждого. Помню, когда пришло время сдать первый годовой отчет, талоны были разложены по всем комнатам нашего дома. Вместе с родителями мы бесконечно что-то считали, писали ведомости… Сначала меня немного испугала бумажная работа, которую нужно было выполнять, одновременно принимая бесчисленное количество людей. Но я быстро поняла: тяжело, но очень интересно. Этот опыт «на районе» закалил меня в дальнейшей деятельности. Во мне появилась решительность, я не боялась груза ответственности, который несет врач.

Препараты из будущего XXI века

В молодости многие мечтают вырваться из маленьких городков – туда, где возможностей для реализации амбиций больше. Оксана Подигун была направлена на курсы повышения квалификации в Минск и там познакомилась с внештатным эндокринологом города Бреста Каримой Львовной Костюк – человеком авторитетным, из плеяды опытных врачей областного центра. В поликлинике № 4 открывалось

поликлиническое эндокринологическое отделение. Заметив интерес в глазах юной Оксаны, Карима Львовна предложила ей вакантное место.

В Бресте мечты о реализации амбиций стали сбываться. Областной центр предоставил большие возможности для диагностических исследований. Здесь можно было в самые короткие сроки сделать анализ, увидеть результат и оценить итог лечения. Сказалась и близость к границе. Как человек увлеченный, Оксана Михайловна интересовалась всем, что возникало в мире. А в тот момент стали появляться современные инсулины, формула которых была основана на открытиях генной инженерии. Казалось, эти препараты – из будущего XXI века. И люди выезжали за ними в другие страны, привозили для себя, родных, а врач могла получать опыт применения новейших разработок науки. Важным стало и то, что в Бресте активно работал по всем новым направлениям областной эндокринологический диспансер, где коллективно обсуждался каждый случай редкой эндокринной патологии.

Эндокринология – царица медицины

Когда Оксану Михайловну пригласили работать в Брестскую центральную городскую больницу, она умела ставить диагноз «на глаз». Считает, самое главное в работе доктора – осмотр. Опытный эндокринолог может увидеть гормональное нарушение, просто внимательно осмотрев человека. Например, тиреотоксикоз. У возрастных пациентов он чаще проявляется нарушениями сердечного ритма и не всегда заметен при первичном осмотре. Но если развивается у молодых, у больного происходят характерные изменения внешности, прежде всего проявляются глазные симптомы заболевания. Люди — быстрые, руки – влажные.

Однажды к пациентке, которая находилась в стационаре на лечении, пришла дочь. Оксана Михайловна увидела характерные признаки акромегалии – несоразмерное увеличение рук, ног, изменение пропорций лица. Подошла к женщине, попросила паспорт и указала на фотографию: «Неужели вы себя не видите?» Та сначала обиделась, а потом стала рассказывать, что лечит суставы, борется с повышенным давлением. А на самом деле у нее обнаружили избыток гормона роста. Через две недели больную прооперировали, и пошел регресс патологических изменений. Женщина снова обрела приятные черты.

– Эндокринология – это царица медицины, – убеждена Оксана Подигун. – Практически любую проблему со здоровьем можно проанализировать, выявить нарушение гормонального статуса и найти возможность помочь человеку. Многие болезни могут быть следствием гормональных сдвигов. Порой кардиологи лечат нарушения сердечного ритма – подбирают одно, другое лекарство, а препараты не помогают. Но назначаешь гормональные исследования, и выявляется: к сердечному недомоганию привело нарушение функции щитовидной железы. Пока я не нормализую ее функцию, не спешу назначать другие препараты.

Оксана Подигун стала первым в Бресте доктором, который установил инсулиновую помпу пациенту с сахарным диабетом 1 типа. На тот момент ее имя уже было в числе немногих специалистов страны, кто освоил и внедрял технологии, только-только пришедшие на территорию стран СНГ. В 2010 году Оксана Михайловна Подигун стала заведующей межрайонным специализированным эндокринологическим отделением Брестской центральной городской больницы, и это назначение коллектив принял как справедливое предоставление человеку «его места». Кроме опыта и высокой квалификации в Оксане Михайловне ценили особенную душевность.

Мировые стандарты в Брестской ЦГБ

В эндокринологии без эмпатии ничего не получится. Нет, пожалуй, второго такого направления в медицине, где бы требовался столь личный подход к пациенту. Эндокринолог обязан рассчитать схему лечения, которая подходит конкретному человеку и никакому другому не сможет помочь. И кроме этого, врач-эндокринолог просто обязан быть хорошим психологом. В школе сахарного диабета, куда попадают люди с

инсулинозависимым сахарным диабетом, важно научить пациента жить и оставаться на светлой стороне в его изменившемся мире. Как только ставится диагноз, судьба инсулинозависимого человека делает крутой поворот – теперь ему требуются инъекции инсулина 5-6 раз в сутки. И человек должен научиться сам себя колоть. А инсулинотерапия – это настоящая математика, где нужно достаточно ловко справляться с числами. Например, правильно рассчитывать количество потребляемых углеводов на одну единицу инсулина. С помощью доктора такую премудрость должен освоить и ребенок, и престарелый дедушка.

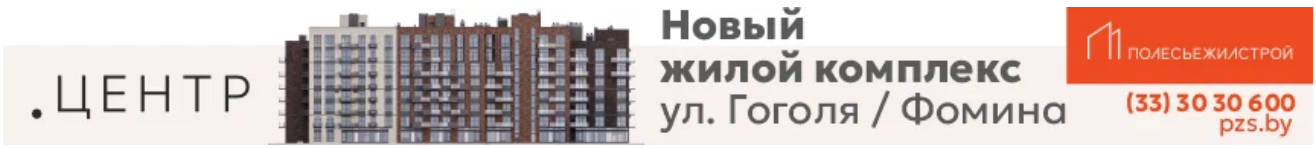
– Мы сегодня гордимся своим отделением, – рассказывает Оксана Михайловна, — я всегда говорю: отделение эндокринологии Брестской ЦГБ оснащено, как в любой европейской стране. Все, что мы себе можем позволить, включено в мировые протоколы эндокринологии. Мы делаем высокоточные исследования: КТ, МРТ; можем определить уровень практически любого гормона человека. У нас в отделении есть 4 системы суточного мониторирования глюкозы: идет определение уровня гликемии каждые 5 минут. После прохождения такого мониторинга нам легко подбирать инсулинотерапию индивидуально. С подобными системами суточного мониторирования сегодня работают в западных странах, в Америке, в богатых государствах Востока… То же оборудование есть и у нас. Также мы имеем доступ ко всем инсулинам, известным современной науке.

Талант участия

Умение слушать человека привело Оксану Михайловну Подигун в городской Совет. Как депутат, она была выбрана делегатом Всебелорусского народного собрания. Несмотря на опыт многочисленных выступлений на профессиональных форумах, поначалу Оксана Михайловна беспокоилась: вдруг для депутатской работы не годится, не сможет ответить на ожидания людей? Но оказалось, в глубинном смысле это та же работа, что у врача. Нет ничего важнее для человека, чем собеседник, который сможет проявить участие в его жизни.

Татьяна ШЕЛАМОВА

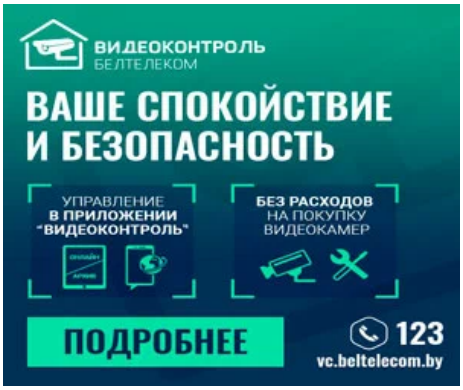
1 1 0 0 1 0



Теги: эндокринолог

Присоединяйтесь! Наш канал в Telegram.

Хотите оставить комментарий? Пожалуйста, авторизуйтесь.



Все новости

- Вместе с корнеплодами выкапывают снаряды времен ВОВ
  14:25, 14 октября
- Интернет-магазин МТС стал победителем конкурса «Выбор года»
  13:23, 14 октября
- Последствия вчерашней непогоды в Бресте и районе
  12:35, 14 октября
- «Нива» показала, как выигрывать у «Макслайна», и прервала 8-матчевую серию «букмекеров»
  10:50, 14 октября
- Хоккеисты «Бреста» забросили 2 шайбы в меньшинстве за 2 минуты и нокаутировали «Славутич» 2:5
  09:47, 14 октября
- Сегодня мобильные датчики контроля скорости работают на следующих участках автодорог
  09:10, 14 октября
- Гороскоп на 14 октября
  18:07, 13 октября



<<<

На поезде – без родителей

>>>

Брестский ж-д вокзал предупреждает об изменениях в расписании движения поездов

В тему

Нет публикаций по теме

Сейчас читают

МАРТ расширил обязательный перечень товаров для реализации в магазинах

| БЕЛТА — 19/09/2024

Министерство антимонопольного регулирования и торговли скорректировало постановление от 19 ноября 2020 года №74 "О перечнях товаров". Соответствующее постановление МАРТ от...

Приобретателя наркотиков взяли под стражу прямо в учебном заведении

| ВБ — 08/10/2024

Прокурор Лунинецкого района Юрий Прокопчук санкционировал применение меры пресечения в виде заключение под стражу в отношении 32-летнего местного жителя, которому...

Брестские хоккеисты в Орше переиграли местный клуб и обошли «Локомотив» в турнирной таблице

| Сергей Рекуц — 02/10/2024

Начало встречи было просто ошеломляющим для хозяев - «Локомотив» чуть было не сошел с рельс. Уже на пятой минуте Ярослав...





+375 29 116 0000 (Viber)

Copyright © 2014 - 2022 РГ «Вечерний Брест» ООО. Воспроизведение или перепечатка информации, принадлежащей «Вечернему Бресту», допускается только с письменного разрешения редакции. За содержание отзывов администрация ответственности не несет. Копирование текстов сайта разрешено только с указанием активной ссылки на источник.