https://tochka.by/articles/health/kak_legko_diagnostirovat_rak_na_ranney_stadii_rasskazali_onkologi/

Специалисты РНПЦ онкологии и медицинской радиологии имени Н.Н.Александрова [назвали](https://tochka.by/articles/health/u_belorusov_vse_chashche_vyyavlyayut_rak_vrach_onkolog_nazval_prichinu/) шесть простых обследований, которые позволят выявить предраковые состояния и принять меры по их предотвращению.

Медики рекомендуют сделать УЗИ органов малого таза и щитовидной железы, маммографию, ПЦР-тест на наличие вируса папилломы, колоноскопию и гастроскопию.

Стоит отметить, что при этом бóльшая часть этих обследований в Беларуси доступна бесплатно в рамках онкологического скрининга, который призван выявлять самые частые виды рака у мужчин и женщин.

Кроме того, врачи акцентируют внимание на том, что не лишними будут КТ, биопсия и проведение цитологического исследования.

Сколько случаев рака выявляют у белорусов

Ранее [Tochka.by писала](https://tochka.by/articles/health/u_belorusov_vse_chashche_vyyavlyayut_rak_vrach_onkolog_nazval_prichinu/), что в Беларуси ежегодно выявляют рак почти у 60 тыс. человек.

Об этом рассказал директор РНПЦ онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н.Александрова Сергей Поляков.

Специалист отметил, что за последние 20 лет отмечается рост числа вновь выявленных случаев злокачественных новообразований. И эта тенденция характерна для многих стран.

"Это говорит о том, что ранняя диагностика и вообще диагностика в нашей стране поставлена на достаточно высокий уровень", – сказал Поляков.

По словам директора РНПЦ, центр курирует Минскую область, поэтому каждую неделю специалисты выезжают в какой-то район, где оказывают помощь.

"То же самое происходит во всех остальных областях. Мы выезжаем также в областные центры, где располагаются межрайонные диспансеры", – подчеркнул врач-онколог.

Самые распространенные виды рака

Согласно статистике, у белорусских мужчин самый распространенный онкодиагноз – рак предстательной железы, а у женщин – рак молочной железы.

"Это тенденция общемировая, и это те патологии, на которые мы в первую очередь обращаем внимание, занимаясь ранней диагностикой, скринингом, диспансеризацией нашего населения", – сказал директор РНПЦ.

Несмотря на рост онкозаболеваемости, уровень смертности практически не меняется.

"Конечно, хотелось бы снижать его, но у вновь заболевших не всегда ранние формы. К сожалению, бывают и запущенные", – добавил Сергей Поляков.

>>> Больше интересных историй – подпишитесь на наши [Telegram**](https://t.me/tochkaby), [**Instagram**](https://www.instagram.com/www_tochka_by/) и [**Viber**](https://invite.viber.com/?g2=AQBqtOhAJBizDE%2FiZU9gp6RlT4pX5vD6wu6THHXVmFxtHP3BgU%2BdHxkjrCMvvVEK&lang=ru)**