https://belarus-news.by/news/bazovye-navyki-okazaniya-pervoy-medpomoschi-poluchat-bolee-20-tys-shkolnikov-v-ramkakh-proekta

Базовые навыки оказания первой медпомощи получат более 20 тыс. школьников в рамках проекта «Запусти сердце»

Навыки, которые могут спасти жизнь. В Беларуси продолжается республиканский обучающий проект «Запусти сердце». В его рамках школьники учатся оказывать первую медицинскую помощь, сообщили в программе «Беларусь.Новости».

Сначала специалисты знакомят ребят с теорией, а затем – практика. Провести сердечно-легочную реанимацию парни и девушки пробуют на манекенах. В критической ситуации нужно не только знать порядок действий, но и сохранять спокойствие.

Варвара Хмыльнина, учащаяся средней школы № 196 Минска:*Нам на практике показали, как использовать навыки оказания первой медицинской помощи пациентам с сердечно-легочными проблемами. Во время критической ситуации счет идет на минуты. И за пять минут, на самом деле, можно сделать многое: сориентироваться, позвать на помощь и привлечь человека, который может оказать эту помощь грамотно.*

Эдуард Калилец, ассистент кафедры военно-полевой терапии военно-медицинского института Белорусского государственного медицинского университета:*Одна из важнейших задач сегодняшнего занятия – научиться правильно делать непрямой массаж сердца. Это сложно и для профессионалов, физически энергоемко – для них, подростков, тем более. Но они стараются. У них получается. Молодцы.*

Обучающая акция «Запусти сердце» завершится 18 мая. В этот день состоится заключительное мероприятие проекта. За все время базовые навыки оказания первой помощи при остановке сердца получат более 20 тысяч школьников по всей стране.