Зорька

Мини-гольф для детей

Из нашей почты | Новости

20 января 2022 | Веб-редактор | 171 | Комментарии



С сентября 2021 года на базе школы № 41 г. Гродно начало функционировать объединение по интересам «Мини-гольф». Это единственное учреждение образования в городе Гродно, в котором на сегодняшний день совместно с Белорусской ассоциацией гольфа организована работа по популяризации данного вида спорта.

Руководителем объединения по интересам является молодой специалист, учитель физической культуры и здоровья Игорь Юрьевич Рышкевич. Спортивный инвентарь, мячи и клюшки для проведения тренировочного процесса, а также первое в Беларуси пособие «Гольф в Беларуси» торжественно вручены учреждению образования представителями Белорусской федерации по мини-гольфу.

Сегодня занятия в данном объединении по интересам направлены в основном на изучение правил игры, знакомство с видом спорта тех, кто уже занимается гольфом или только планирует начать играть. В учреждении образования выстраивается система работы, чтобы спорт, считающийся элитарным, развивался в том числе среди наших детей и молодёжи.

Стоит отметить, что мини-гольф совершенно отдельный и полностью самостоятельный вид спорта – индивидуальная спортивная игра с клюшкой и мячом на специальном поле,

соревнования по которой могут проводиться как в закрытом помещении, так и на открытом воздухе.

На занятиях ребята знакомятся с историей и правилами игры, с техникой удара и тактическими действиями, а также с спецификой судейства соревнований. Учащиеся, посещающие данные занятия, подтверждают, что мини-гольф весьма интересная и занимательная игра. А минимум затрат, отсутствие каких-либо противопоказаний по возрасту, весу, физическим возможностям способствуют увеличению числа занимающихся.

Законные представители учащихся, заинтересовавшихся этим видом спорта, уже сумели оценить результат от посещения занятий: у детей развивается логическое мышление, физическая выносливость, координация, глазомер, совершенствуется умение концентрировать внимание, выдержку. Риск получения травм сведен к минимуму. Есть научно подтвержденные сведения, что в мини-гольфе при каждом удачном ударе у человека вырабатываются эндорфины (гормоны радости), которые способствуют эффективной борьбе с усталостью и стрессом. Таким образом, мини-гольф относится к одному из универсальных средств физической рекреации. Он способствует самореализации личности, ее нравственному, эстетическому и интеллектуальному развитию. А главное – что занятия проходят весело!

Татьяна Евгеньевна СОВЦА,

заместитель директора по учебной работе.

г. Гродно, школа № 41.



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ:



Мы за мір на планеце Зямля

23 сентября 2021



Будем помнить о колоколах Хатыни

24 марта 2022



Поход прошёл успешно!

23 июня 2021

Добавить комментарий

Ваш e-mail не будет опубликован. Обязательные поля помечены *

Комментарий

Имя *

E-mail *

Сайт

Сохранить моё имя, email и адрес сайта в этом браузере для последующих моих комментариев.

Отправить комментарий

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ЧИТАЙ НАШИ НОВОСТИ



Спасибо Вам за Победу!

5 мая 2023 0



Память требует чистоты

5 мая 2023 0



К 100-летию со дня рождения Г. У. Дольникова

5 мая 2023 0



Быць здаровым – гэта здорава!

5 мая 2023 0



По горячим волейбольным следам

5 мая 2023 0



Помним о тех, кто всегда на посту!

5 мая 2023 0



«Трамвай Победы» едет по столице

5 мая 2023 0



Внимание: фотоконкурс «Весенний звон»!

5 мая 2023 0

О САЙТЕ

СТАТИСТИКА

1 056
464
361

mail.ru
1112 394

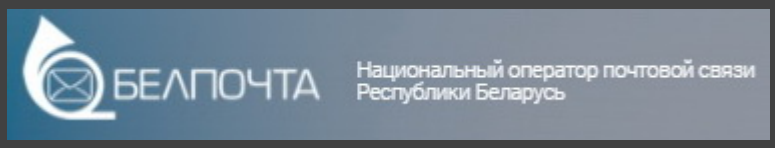
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Александра Васильевна Джежора
+375-17-311-16-12

АДРЕС РЕДАКЦИИ

220013, г. Минск, ул. Б. Хмельницкого, 10А
zorka60@mail.ru

ПОДПИШИСЬ ОНЛАЙН!



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ В СОЦСЕТЯХ

© 2009-2023 Зорька | Использование материалов разрешается при письменном согласии редакции