Владимир Ван Ли. 49-летний чемпион Беларуси рассказал как качки живут и тренируются на Зоне

13 октября 2021 · 7,1K прочитали

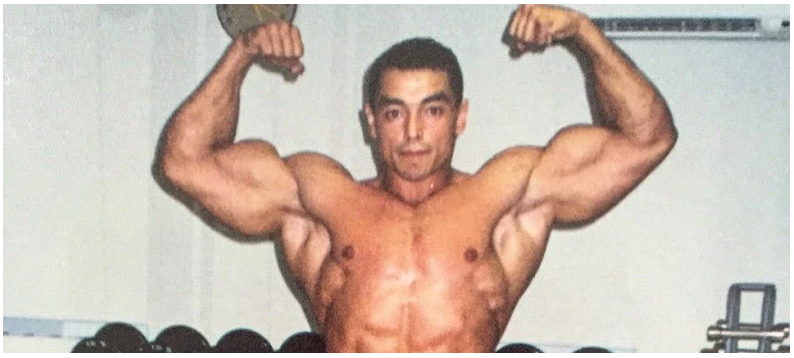
Владимир Ван Ли чемпион Беларуси по бодибилдингу. Ван Ли очень давно вращается в сфере фитнеса, бодибилдинга и здорового образа жизни. Человек с богатым спортивным опытом. Однако была в его жизни не приятна ситуация, связанная с проблемами с законом. Как он это преодолел, ты узнаешь из этого материала.



Владимир Ван Ли, источник https://www.instagram.com/vladimir_van_lee/

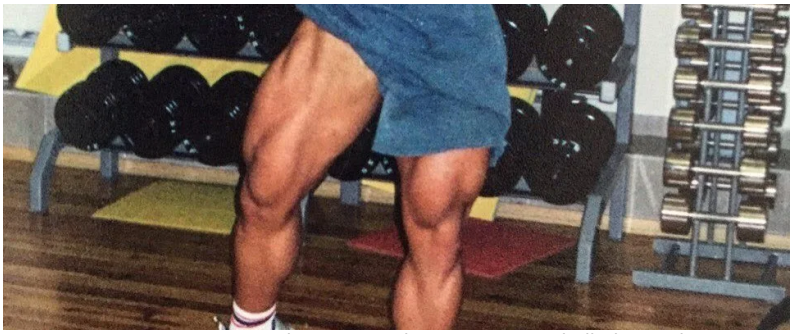
Спортивное прошлое

Владимир Ван Ли, человек с интересной фамилией. Многие даже думают, что это псевдоним. Но нет, Ван Ли это реальная фамилия отца. У Владимира есть китайские корни. Его папа эмигрировал в Беларусь вместе с группой циркачей. Отсюда и такая необычная и запоминающаяся внешность.



wildberries.ru
Реклама


Комплекс витаминов и минералов 40+
Широкий продуманный состав нутриентов для женщин 40+
Подробнее



Владимир Ван Ли, источник https://www.instagram.com/vladimir_van_lee/

Ван Ли большую часть жизни занимается железным спортом. На пике формы весил 115 кг при росте 168 см. Имел "банку" в 52 см. У Владимира был свой тренажёрный зал.

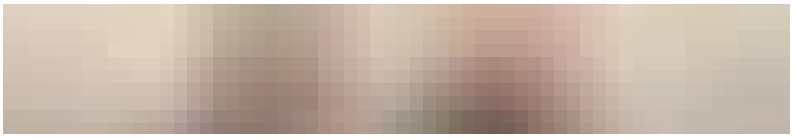


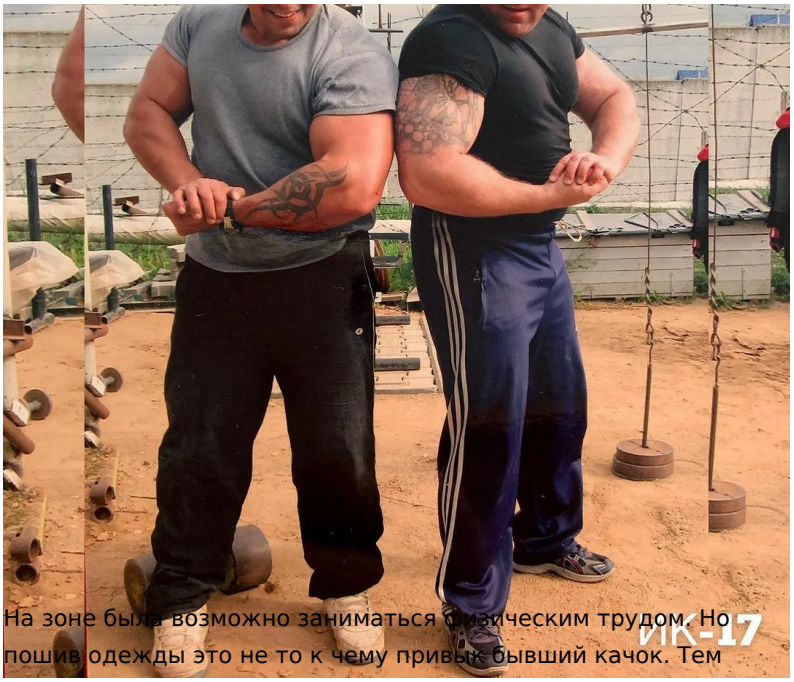
Владимир Ван Ли, источник https://www.instagram.com/vladimir_van_lee/

Хорошая посещаемость. Брутальная атмосфера качалки. И конечно же возможность достать нужные качкам препараты. За это Ван Ли и получил свой тюремный срок.

Тюремный срок

В 2009 году Ван Ли приговорили к 5-ти годам зоны. Мир рухнул. На воле осталась жена с ребёнком. Но даже этот непростой промежуток жизни нужно было прожить достойно.



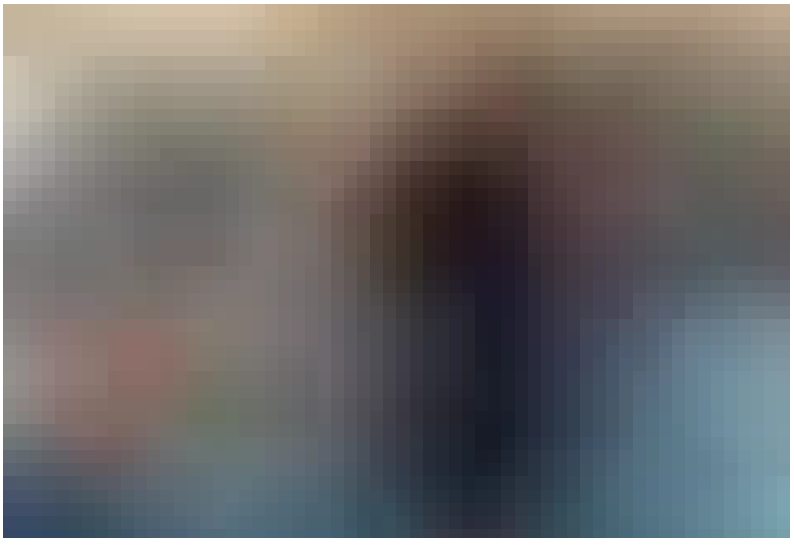


На зоне была возможно заниматься физическим трудом. Но пошив одежды это не то к чему привык бывший качок. Тем более за год такой работы можно заработать лишь на рулон туалетной бумаги. Ван Ли начал искать возможность тренироваться.

Он приметил небольшой стадион, который находился совсем рядом с местом прогулки заключённых. Начал просить у администрации разрешение на тренировки. Однако охранники не сразу восприняли эту идею. В их понимании тренированный зек - это опасный зек, который может думать о побеге.

Тренировки на Зоне

Владимир общительный человек и всё-таки смог убедить руководителя зоны разрешить заниматься на стадионе и турниках. Ведь тренировки могут действительно изменить человека в лучшую сторону. Сначала окрепнет тело, а потом и душа.



FIRST FIGHT ·
28,3K подписчиков



Ван Ли даже смог организовать настоящие соревнования на этом стадионе. Придумали импровизированные препятствия. Добавил разные упражнения, типа кантования автомобильной покрышки. Зекам было любопытно поучаствовать в этом, что-то новое в их серой и одинаковой жизни.

Важные выводы

Конечно Владимиру было совсем не весело на зоне. Человек привыкший к режиму и тренировкам с железом. А тут скудная тюремная еда и особо нечем заниматься. Всё это демотивировало. Однако он нашел способ скрасить существование.



Владимир Ван Ли, источник https://www.instagram.com/vladimir_van_lee/

В 2014 году Ван Ли освободился. Устроился работать фитнес-тренером в один из клубов Минска. Вместе с сыном начал тренироваться и возвращать форму. Сегодня он даже рад, что жизнь испытала его на прочность.

Теперь он понимает, что многие "проблемы" людей - это вовсе не проблемы. Поэтому больше ценит простые вещи, а на мелочи жизни даже не обращает внимание.

Дзен

FIRST FIGHT ·
28,3K подписчиков

Подпишитесь на канал, чтобы не пропустить новые публикации

Не пропустите новые публикации

Подписаться

149 11

Реклама



Кровать Мягкая тумба с раскладушкой Юла 2

Широкий ассортимент мебели для спальни по выгодным ценам. Выбирайте!

19 090 ₽ ~~29 520 ₽~~ −35%

bestmebelshop.ru

Реклама



Mercedes-Benz G-Класс 2006

Внедорожник. 2006. 5.0 AT (296 л.с.). Узнать подробнее!

2 400 000 ₽

auto.ru

Рекл



Бр
ли
за
А В
сте
ход