Ваши отзывы и предложения

Чумила Евгений



Родился 30 июля 1985 года в д.Пастовичи Стародорожского района Минской области.

С 1991 по 2002 год - ученик СШ №2 г.Старые Дороги. В это время, помимо гиревого спорта, увлекался борьбой, пауэрлифтингом, бегом, футболом и волейболом.

С 2002 по 2006 – курсант ГУО «Командно-инженерный институт» МЧС Республики Беларусь (далее – КИИ МЧС).

С 2006 по 2008 год работал в центре организации спортивно-массовой работы МЧС в должности старшего инспектора и параллельно учился в Белорусском государственном университете физической культуры и спорта на заочном отделении.

С июля 2008 по июль 2009 года – слушатель магистратуры КИИ МЧС.

Август 2009 года назначен на должность командира взвода КИИ МЧС.

С сентября 2009 и по август 2010 - заместитель начальника курса инженерного факультета КИИ МЧС.

С сентября 2010 по март 2012 – преподаватель кафедры пожарной аварийно-спасательной и физической подготовки КИИ МЧС.

С ноября 2011 – слушатель аспирантуры БГУФК (заочная форма обучения).

С марта 2012 и по настоящее время – старший преподаватель кафедры пожарной аварийно-спасательной и физической подготовки КИИ МЧС.

Серьезный путь спортсмена Чумила Евгений начал, когда учился в 8 классе Стародорожской средней школы. Ничем не приметного юношу друг завел в секцию гиревого спорта и пауэрлифтинга, которой руководил веселый, жизнерадостный и просто хороший человек Дьяченко Владимир Сергеевич. Настойчивость, упорство и старание, которое Женя проявлял во время тренировок, не оставили тренера без внимания. В то время Женя весил всего лишь48 кги тренировался пудовыми гирями. Спустя 2 месяца тренировок тренер сказал:

- через три месяца я везу команду в Марьину Горку на чемпионат Минской области по гиревому спорту! Если хочешь попасть в состав команды, то начинай тренировки с гирями весом24 кг. «Загоревшись» от слов тренера Евгений еще больше стал выкладывать на тренировках, посещал занятия, как со своей группой, так и с другими группами. Результаты не заставили долго ждать: за две недели до соревнований он был готов выполнить норматив 1 разряда. И тренер включил его в состав команды.

И вот он первый и оставшийся на всю жизнь в памяти старт! При собственном весе48,7 кг, Евгений выступал в самой легкой, на то время, весовой категории - до55 кг. Толкнув две 24 килограммовые гири 12 раз, и рванув одну гирю по 27 раз каждой рукой, он занял 2 место в весовой категории и выполнил норматив 1 разряда, которому Евгений был сильно рад и которым гордился.

После первого старта Евгений регулярно принимал участие в соревнованиях различно уровня. И уже в 14 лет ему был присвоен спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта».

После окончания школы Евгений поступил в «Командно-инженерный институт» МЧС Республики Беларусь, где продолжил активные тренировки по гиревому спорту под чутким руководством Председателя федерации гиревого спорта Фролова Владимира Сергеевича. Через 3 месяца обучения, выступая на Чемпионате Республики Беларусь, он занял 3 место и выполнил норматив «Мастера спорта Республики Беларусь».

Попав в состав юношеской сборной Республики Беларуси в декабре 2002 года Евгений принял участие в первенстве Мира среди юношей, которое проходило в г.Харькове (Украина). Выступая в весовой категории до65 кги толкнув две 24 килограммовые гири 132 раза за 10 минут, он занял 2 место. И на этом молодой спортсмен не останавливался: не уступая ни кому место на самой верхней ступени пьедестала в чемпионатах и кубках Республики Беларусь в весовых категориях до 65 и 70 кг, в ноябре 2003 года Женя принял участие в чемпионате Мира среди юниоров, который проходил в г.Вентспелсе (Латвия). Две золотые и одна серебряная медаль, таким оказался итог чемпионата Мира для спортсмена.

В 2006 году Евгений успешно окончил «Командно-инженерный институт» МЧС Республики Беларусь и был направлен для дальнейшего прохождения службы в центр организации спортивно-массовой работы МЧС. Тяжелая бумажная работа не мешала ему заниматься любимым делом. Евгений не пропускал ни одних соревнований, даже самых не значительных. Впереди был крупный старт – чемпионат Мира среди мужчин. В голове у спортсмена была только одна мысль: «Победа. Чего бы это не стоило».

Евгений продолжал изматывать себя ежедневными тренировками, результат рос, но чтобы быть первым этого не хватало. Тогда тренер сказал:

- В гиревом спорте главное - это техника и выносливость. - Что ты делаешь для повышения выносливости?

- Каждый день бегаю по 4-5 км, - ответил Женя.

- Этого мало! – сказал тренер.

С тех пор Евгений начал совмещать гиревой спорт с легкоатлетическим кроссом. И в день ему приходилось бегать не 4-5, а 10-15 км. Хотя результаты были не высокими, он не стеснялся участвовать в различных легкоатлетических пробегах, основными из которых были пробеги, проводимые клубом любителей бега «Виктория». За два месяца до чемпионата Мира Женя осмелился принять участие в марафоне, который проходил в г.Малорита Брестской области. Успешно пробежав42 км, он остановился на мысли:

- если 3 часа я смог потерпеть, то 10 минут (дается на выполнение упражнения в гиревом спорте) даже и не замечу, как пройдут!

28 ноября - 3 декабря 2007 года в г.Сан-Диего (США) проходил XV чемпионат Мира по гиревому спорту. В чемпионате принимала участие сборная команда Республики Беларусь, в состав которой входил Чумила Евгений. Показав свой лучший личный результат, толкнув две 32 килограммовые гири 103 раза, Евгений не смог занять место на верхней ступени пьедестала, он был вторым, уступив сопернику из Украины, девятикратному чемпиону мира Михальчуку Роману.

13-18 ноября 2008 года Евгений принял участие в XVI чемпионате Мира, который проходил в итальянском городе Шатильоне. Имея собственный вес67 кг, он не смог попасть в свою обычную весовую категорию до65 кг, и впервые выступал в весовой категории до70 кг. В результате упорной и изнурительной борьбы Евгений занял 4 место в упражнении «толчок», 5 место в упражнении «рывок» и 5 место в сумме двоеборья. Четвертый раз, выступая на соревнованиях мирового уровня, Евгений впервые не смог подняться на почетную ступень пьедестала в личном первенстве.

В XVII чемпионате Мира, который проходил в г.Хмельницком, Женя не смог принять участия, этому помешали внезапно сложившиеся обстоятельства.

Сейчас Евгений по-прежнему упорно тренируются, и принимает активное участие в соревнованиях различного уровня.

В настоящее время Евгений совмещает основную работу с тренерской, готовиться к защите кандидатской диссертации, воспитывает троих детей.

За время тренерской работы подготовил 6 мастеров спорта.

Спортивные достижения Чумилы Е.А.

Спортивный стаж: 16 лет

Спортивное звание: мастер спорта

Спортивные достижения:

- серебряный призер первенства мира среди юношей (г.Харьков, Украина, 2002 год);
- победитель первенства мира среди юниоров (г.Вентспелс, Латвия, 2003 год);
- серебряный призер чемпионата мира среди мужчин (г.Сан-Диего, США, 2007 год);
- 5 место на чемпионате мира среди мужчин в личном зачете и 3 место в командной эстафете (г.Шатильен, Италия, 2008 год);
- трижды победитель и дважды серебряный призер чемпионата Республики Беларусь;
- четырехкратный победитель Кубка Республики Беларусь;
- серебряный призер и дважды победитель Республиканской универсиады;
- десятикратный победитель чемпионата МЧС;
- трехкратный победитель чемпионата ММОС БФСО «Динамо»;
- победитель 1-го чемпионата БФСО «Динамо»;
- двенадцатикратный победитель чемпионата и кубка г. Минска;
- непревзойденный рекордсмен Республики Беларусь в рывке, толчке и сумме двоеборья в весовой категории до 65 кг, а также в сумме двоеборья в весовой категории до 70 кг.

Занимайтесь спортом, и будьте счастливы и здоровы!

Лучшие результаты:
Толчок – 115 раз
Рывок – 68+72

105 медалей:
Золотые - 82
Серебряные – 15
Бронзовые - 8

Создано на конструкторе сайтов Okis при поддержке Flexsmm - накрутить лайки в вк

Положение о проведении XXVII открытого республиканского турнира по гиревому спорту “Кубок Полесья” среди юношей и девушек
Положение на Кубок Полесья - Ветераны на 2023 год
Положение о республиканских соревнованиях по гиревому спорту на 2023 год
Продолжение деятельности БФГС
ПРОТОКОЛЫ ОТКРЫТЫХ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ. СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК



GIREVIK.BY Гире...

1,105 volgers

Aanmelden



1 Назаревич Евгений
2 Хранко Евгений
3 Лукашевич Егор
4 Семенов Олег
5 Савин Григорий
6 Матвеев Антон
7 Сотниченко Иван
8 Павлюков Виталий
9 Савич Андрей
10 Горбылев Александр