https://www.sb.by/articles/selektsionno-gibridnye-tsentry-po-proizvodstvu-svininy-i-vyrashchivayu-malka-ryby-sozdast-belarus-i-.html

На сцене фестиваля «Кліч Палесся» состоялся финал межрегионального конкурса красоты и грации «Палеская прыгажуня». За звание самой красивой девушки Припятского Полесья боролись десять очаровательных конкурсанток из Брестской и Гомельской областей. Обладательницей диадемы победительницы стала Оксана Орещенко из Мозыря. Оксана – четверокурсница стоматологического факультета Белорусского государственного медицинского университета. После того, как стихли торжественные фанфары и улеглись эмоции, поговорили с Оксаной о закулисье конкурса и лайфхаках, которые помогают ей совмещать учебу в меде и творчество.

Два года назад Оксана посетила фестиваль как зрительница, а сейчас предстала в новом амплуа

– Оксана, как проходит твое лето?

– Очень насыщенно и интересно. В июне сдавала зачеты и экзамены, затем отправилась на производственную практику. Проходила ее в Мозырской городской стоматологической поликлинике: две недели – во взрослой терапии, еще две – в детской. В свободное время встречалась с друзьями – куда без этого. Кроме того, мне выпала честь стать крестной мамой сына подруги. Для меня это очень ответственный шаг, к которому я долго готовилась: хочется быть не номинальной крестной, а участвовать в духовной жизни мальчика и его воспитании. Готовиться к конкурсу «Палеская прыгажуня» начали за неделю до даты события. Нас собрали в Гомеле, где мы оттачивали свои номера и конкурсные выходы, участвовали в фотосессиях от спонсоров ивента.

– Что осталось за кадром конкурса?

– Многочасовые репетиции с перерывами на сон и отдых, что, впрочем, не помешало нам с девочками познакомиться и подружиться. Все они оказались очень милыми, открытыми и дружелюбными. Почему решила поучаствовать в конкурсе? Пару лет назад приезжала на фестиваль как зрительница и уже тогда задумалась: почему бы не попробовать свои силы? В октябре того же года приняла участие в университетском и городском этапах конкурса «Студент года» – получила колоссальный опыт и заряд вдохновения, научилась дефилировать и много времени проводить на шпильках. Эти скилы пригодились во время подготовки к конкурсу красоты и грации. Кроме того, специально для «Палескай прыгажуні» я написала стихотворение на белорусском языке с элементами народных сказок, басен и преданий, повествующее о моей малой родине (задача конкурса ораторского мастерства заключалась в том, чтобы презентовать местность, откуда ты родом, так, чтобы люди, которые никогда там не были, захотели приехать).

– Очень творческий подход...

– Можно сказать, что творчество сопутствует мне по жизни. Окончила хоровое отделение в музыкальной школе, состояла в вокальном ансамбле своей средней школы. Училась в профильном художественно-архитектурном классе. Даже будущую специальность – «стоматология» – выбрала за то, что она самая творческая из всех медицинских. Сейчас учебу в универе совмещаю с репетициями в народном театре «Эскулапы»: в отличие от профессиональной сцены, где актер – это только актер, мы с ребятами и танцуем, и поем, и создаем костюмы с декорациями. Когда спрашивают, в каком виде спорт присутствует в моей жизни, часто шучу, что это хореография в театре. Хореография – это мое кардио. Меня радует, что у нас в театре сложился не просто коллектив единомышленников – мы стали настоящими друзьями, проводим время вместе и вне репетиций. А еще у нас очень благодарная публика: на каждом спектакле аншлаг, в конце нас обязательно купают в аплодисментах.

Участницы дефилировали в аутентичных образах

– Учиться в меде и так непросто – как ты все успеваешь?

– Думаю, рассказы о том, как тяжела учеба в медицинском, сильно преувеличены. Трудно только на первых курсах – дальше становится легче. При желании свободное время тоже остается. Вопрос в том, как ты его тратишь. Залипаешь в соцсетях или занимаешься тем, что тебя по-настоящему наполняет и вдохновляет.

– К тебе часто обращаются за советами по уходу за зубами?

– Не часто, но случается. Мой совет такой: беречь зубы смолоду, а лучше – с детства. К примеру, мой арсенал уходовых средств не ограничивается зубной пастой и щеткой. Использую также зубную нить и монопучковую щетку.

– Что делаешь, когда у тебя настроение не очень?

– Посмотреть на вещи под другим углом мне помогает общение с друзьями. Если нужно избавиться от стресса, иду в тренажерку. А вот когда обстоятельства складываются не так гладко, как хотелось бы, стараюсь не унывать и не опускаю руки. Если надо, работаю над собой. Уверена, что неудачи призваны мотивировать нас становиться лучше.

Интересный факт про Оксану Орещенко: в 2023 году она собрала комбо из 400 баллов на ЦТ

БЛИЦ

– Последняя прочитанная книга?

– Если художественная, то «Коллекционер» Джона Фаулза. Если нон-фикшен, то учебник по хирургической стоматологии.

– Чай или кофе?

– Чай.

– Ты сова или жаворонок?

– Сова. Люблю засидеться после полуночи и встать поздно утром.

– Любимое блюдо?

– Пицца.

ТОП-3 МЕСТ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЬ В МОЗЫРЕ (ПО МНЕНИЮ ОКСАНЫ ОРЕЩЕНКО)

1. Республиканский ландшафтный заказник «Мозырские овраги».

Место находится на окраине города. Уникальность этой локации заключается в нехарактерном для белорусского Полесья холмистом рельефе – чередующихся оврагах глубиной до 60–80 метров с крутизной склонов до 30 градусов. С вершин холмов открываются потрясающие виды. К слову, из-за нетипичного для равнинной Беларуси рельефа Мозырь часто называют «белорусская Швейцария». Хорошая новость есть и для любителей велопокатушек: исследовать эти удивительные места можно и на велике – через овраги проходит пешеходно-велосипедная тропа.

2. Автомобильный мост. Это грандиозное сооружение, соединяющее два берега Припяти, в длину – почти километр. На мосту есть обзорная площадка, откуда можно полюбоваться городом. Вечером, когда зажигаются огни, виды просто топ. На Примостовой площади открыто много уютных заведений, где можно выпить кофе, послушать живую музыку. Это место по праву заслуживает того, чтобы называться визитной карточкой города, поскольку въезд в Мозырь начинается с моста.

3. Исторический центр «Мозырский замок».

Это уникальный музей под открытым небом: его экспозицией является вся ландшафтная зона с застройкой. В выходные и праздничные дни здесь можно познакомиться с традиционными народными промыслами и ремеслами.

derzhanovich@sb.by **Полная перепечатка текста и фотографий запрещена. Частичное цитирование разрешено при наличии гиперссылки.**

Нравится читать наши новости и материалы? Добавьте нас в «Google Рекомендации» по [ссылке](https://www.google.com/preferences/source?q=sb.by).